

## 輔英科技大學學輔活動成果報告表

活動名稱		宏觀世界講座—具容異之美和自我賞識的新創人生										管制表編號		223.07				整體滿意度		100%						
承辦單位		護理學院護理系					活動時間		110年12月01日			活動地點		中正堂												
經費支出		<input checked="" type="checkbox"/> 學輔專帳										支出金額		配合款：3,428元												
		<input type="checkbox"/> 其他來源：												補助款：												
參加對象人數	護理系所	護理科	健管系	助產系	高長系	醫技系所	醫技科	物治系	保營系所	健美系	牙助學程	環工系所	職安系	化材系	生技系所	資料管系	休憩系	幼保系	應外系	應外科	行政單位	校外人士	共同教育中心	參加人數合計_344_人		
																							男	女	小計	
學生(非弱勢)	321																						26	295	321	
幹部	15																						4	11	15	
教師	6																						3	3	6	
職員工	2																						0	2	2	
社區居民																										
弱勢學生																										
合計	344																						學生	男_30_人 女_306_人		
																							教職員工	男_3_人 女_5_人		
																							校內總計	男_33_人 女_311_人		
																							校外總計	男____人 女____人		
基本素養		專業實務		溝通表達		終身學習		關懷服務		理性思辨		健康促進		公民參與		美的賞析										
配分 【至多填寫3項 滿分10分】		4						4								2										
活動目標	期許學生在校學習和畢業後，經由不斷的各個層面的學習，才能成為一個能自我賞識又兼具包容力的專業人員，如此方能擁有放眼宏觀世界的人生新格局。																									
活動內容	透過經驗分享，可以讓學生明白唯有自己能先自我賞識和具包容他人的心胸，之後才會有人助、天也助的助力，並能擁有新創人生和放眼宏觀世界的心胸格局，進而強化學生願意為自己努力的學習精神與行為能力。																									
講座簡介	姓 名	陳彥霖										現 職	高醫大學附醫安寧共照個管師													
	重要經歷																									
	講座內容簡述	1. 以 Slido 線上即時互動系統工具引發學生有興趣重新思考讀護理的初衷，並發想護理工作可以為自己帶來那些益處。 2. 分享以勤奮不懈的精神和善用零碎時間的讀書方法來獲取優異成績，並以創造自己亮麗履歷表來激發自己願意利用假日積極去參與志工活動，最後堆疊出擔任國際志工的能力與自信。 3. 畢業之後選擇安寧病房從事護理工作以累積專業經驗，並開始思考如何實踐出國遊學的夢想；以國外的各種經歷和困境來強化自己的反思能力和內心力量。 4. 整體而言，來自臨床工作和從事教育的經驗、研究所的進階教育、到護理主管的壓力調適，都成了多元而豐富自我培育養份，滋養自己成為能欣賞自己和包容別人的快樂護理人。																								

活動感言	<p>此講座邀請到輔英畢業的學姊分享她讀護理的整個歷程、心境的轉變以及充實自我。藉由分享經驗，讓大家想想讀護理的我們可以如何幫助別人及社會，在遇到挫折、突發事件，如何調整心態，用不同的方法面對，在每個人人生階段設立目標，讓自己朝著目標邁進，變的更加茁壯。學姐也鼓勵我們勇敢的去做、去追逐夢想；同時分享到她在參加社團所體驗到不一樣的生活環境，鼓勵大家多去嘗試不同的事物，跳脫舒適圈，去拓展自己的眼界。</p> <p>透過此講座，不管是在課業上、實作課面臨的瓶頸，或是還正在煩惱選擇護理是否適合自己，可以讓正在就讀的同學在前往這條護理的路上有所勉勵，在心理上也有了同是護理人的支持，在了解學姐也是這樣走過來的，就更能堅持自己的選擇。</p>
具體成果	<p>一、質化成果</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 學生能理解自我賞識和包容力的核心本質和把握在各個層面的持續學習，才能成為一個能自我賞識又兼具包容力的專業人員。</li> <li>2. 能明白人生和專業上的經歷和困境能增強自己的反思能力和內心力量，進而有了願意為自己努力的學習精神與行為能力。</li> </ol> <p>二、量化成果(包括滿意度調查)</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 護理系共計321名學生參與此次活動。</li> <li>2. 依據問卷統計顯示，100%同學表示滿意這次演講主題，認為此次演講目標明確使其受益良多為100%。</li> </ol>
檢討與建議	<p>畢業學姐以自身的人生和專業經驗帶領學生進入服務他人與護理本質緊密結合的深度融構層次。本次演講活動已遵守防疫政策相關規定，所有參與人員已完成體溫量測、手部消毒、實聯制和填寫完成 COVID-19自我檢視與防疫調查表，前置作業時間比往常約多10分鐘；參與此次活動學生也非常認真投入，線上即時互動系統更是帶來了輕鬆與有趣，在獲益良多的氣氛下活動已圓滿結束。依據此次活動滿意度顯示未來類似的演講主題值得繼續辦理。</p>
滿意度調查	<p>一、對活動主題的滿意度：非常滿意100%、滿意0%、尚可0%、不滿意0%、非常不滿意0%</p> <p>二、對講者整體表現滿意度：非常滿意100%、滿意0%、尚可0%、不滿意0%、非常不滿意0%</p> <p>三、對活動場地滿意度：非常滿意100%、滿意0%、尚可0%、不滿意0%、非常不滿意0%</p> <p>四、參與活動後之受益滿意度：非常滿意100%、滿意0%、尚可0%、不滿意0%、非常不滿意0%</p> <p>五、對整體活動滿意度：非常滿意100%、滿意0%、尚可0%、不滿意0%、非常不滿意0%</p>
活動照片 / 至少 6 張	<div data-bbox="183 1417 786 1865"> </div> <div data-bbox="220 1865 746 1904">【由陳淑蘭副主任開場致詞並介紹來賓】</div> <div data-bbox="786 1391 1441 1865"> </div> <div data-bbox="917 1865 1316 1904">【講者對在座學生分享宏觀世界】</div>



【講者對在座學生分享宏觀世界】



【講者對在座學生分享宏觀世界】



【講者對在座學生分享宏觀世界】



【感謝講者帶給同學精彩的分享】