

輔英科技大學學輔活動成果報告表

活動名稱		心，零距離—自我探索成長系列活動(1)										管制表編號		223.09					整體滿意度		4.9					
承辦單位		學務處諮商輔導中心					活動時間		110.03.30					活動地點		行政大樓4樓 J401-1交誼廳										
經費支出		☒ 學輔專帳										支出金額		配合款：5,401元												
		☐ 其他來源：												補助款：6,600元												
參加對象人數	護理系所	護理科	健管系	助產系	高長系	醫技系所	醫技科	物治系	保營系所	健美系	牙助學程	環工系所	職安系	化材系	生技系所	資科管系	休憩系	幼保系	應外系	應外科	行政單位	校外人士	共同教育中心	參加人數 合計 30 人		
	男	女	小計																							
學生(非弱勢)																								0	0	0
幹部																								0	0	0
教師																					1女			0	1	1
職員工																					1女			0	1	1
社區居民																								0	0	0
弱勢學生	1男 6女	13女				1女	2女	1男 2女		1女			1男											3	25	28
合計	7	13				1	2	3		1			1								1	1		學生	男 3 女 25	人
																							教職員工	男 0 女 1	人	
																							校內總計	男 3 女 26	人	
																							校外總計	男 0 女 1	人	
基本素養		專業實務		溝通表達		終身學習		關懷服務		理性思辨		健康促進		公民參與		美的賞析										
配分 【至多填寫3項 滿分10分】								3				4		3												
活動目標	邀請講師透過講座引導學生瞭解自我及人際互動之內涵，並運用 DIY 課程活動，推展與他人之良好人際互動，期望促進心理環保，以建構校內關懷輔導園地。																									
活動內容	17:20-17:30 簽到 17:30-20:30 擴香石製作																									
講座簡介	姓 名	賴美宏										現 職	善沐工房													
	重要經歷	士官督導長 /空軍/98.05.01-104.09.07 手工皂講師 /屏北社區大學/107.02.07~迄今 手工皂講師 /高雄科技大學/108.02.01~迄今 手工皂講師 /屏東縣幸福農村農會/107.08~迄今																								
	講座內容簡述	藉由講師生動活潑的教學方式，帶領學員在活動中，經由相互分享與學習，提升團隊合作精神，以期達成良好社會化、學習自我成長及人際互動，增進自我照顧進而關懷他人成為希望的種子，以營造友善校園，也增進了與人互動的良好關係。																								
活動感言	講師透過講座課程，引導團員進行從講師的經驗分享中吸收正向力量、成功經驗，進而增進自我了解之探索，了解自己且關懷他人。																									

具體成果	一、質化成果 1. 本次活動培養學生了解自我及提升自我，並藉由講座過程啟發學生自我察覺。參與者滿意度調查表中表示感到充實，反映出分享活動確實為參與者帶來幫助。 二、量化成果 1. 透過滿意度調查表分析顯示本次活動教職員及學生共計30人參加，整體滿意度達4.9分(滿分5分)。					
檢討與建議	1. 此活動活動中學生反應熱烈，藉由講座分享及活動超做，引導學生自我探索、自我成長、關懷學習等，啟發學生助人、人際互動溝通之技巧，建構與推展校園關懷輔導園地。 2. 此活動因應新型冠狀病毒肺炎疫情，落實防疫工作，故參加活動成員須全程配戴口罩，每次進場時以酒精噴撒手部消毒並測量體溫，如經複測體溫高於37.5度以上者禁止入場。活動會場門窗則開放保持空氣流通，並安排學生座位保持適當防疫距離。					
滿意度調查		非常滿意	滿意	尚可	不滿意	非常不滿意
1.您對今天活動流程的滿意度	94%	6%	0%	0%	0%	
2.您對活動場地安排的滿意度	88%	12%	0%	0%	0%	
3.您對活動時間安排的滿意度	94%	6%	0%	0%	0%	
4.您對活動內容的滿意度	88%	12%	0%	0%	0%	
5.您對本活動的整體滿意度	100%	0%	0%	0%	0%	
	非常有幫助	有幫助	尚可	幫助不大	沒有幫助	
6.本活動對您的幫助情形	67%	33%	0%	0%	0%	
活動照片 / 至少 6 張						
	【講師與學員相見歡】					



【講師講解製作技巧】



【學員操作】



【講師與學員大合照】



【講師與學員大合照】