

輔英科技大學學輔活動成果報告表

活動名稱	諮商輔導成長團體-是愛，還是礙？										管制表編號	231.06										整體滿意度	4.86			
承辦單位	學務處諮商輔導中心					活動時間					110年11月23日、110年11月30日、110年12月7日、110年12月14日，18：00-20:00，共進行四次。										活動地點		諮商輔導中心團體諮商室			
經費支出	■學輔專帳										支出金額	配合款：3,080元														
	□其他來源：											補助款：13,070元														
參加對象人數	護理系所	護理科	健管系	助產系	高長系	醫技系所	醫技科	物治系	保營系所	健美系	牙助學程	環工系所	職安系	化材系	生技系所	資科管系	休憩系	幼保系	應外系	應外科	行政單位	校外人士	共同教育中心	參加人數合計 33 人次		
																							男	女	小計	
學生(非弱勢)	4男 4女	1男										8男						3女						13	7	20
幹部																										
教師																										
職員工																				4女				4	4	
講師																					4女			4	4	
弱勢學生			1女															4女						5	5	
合計	8	1	1									8									4	4		學生	男_13_人次 女_12_人次	
																								教職員工	男_ _人 女_4_人	
																								校內總計	男_13_人次 女_16_人次	
																								校外總計	男_ _人 女_4_人	
基本素養		專業實務		溝通表達		終身學習		關懷服務		理性思辨		健康促進		公民參與		美的賞析										
配分 【至多填寫3項 滿分10分】				5						3		2														
活動目標	以情感教育為主題，透過外聘講座帶領團體成員互動討論，達至落實性別平等教育，促進校園和諧關係之目標。																									
活動內容	(一)以團體方式進行，以情感教育為主題，透過外聘講座帶領團體成員互動討論，共進行四次，每次兩小時，落實性別平等教育，促進校園和諧關係之目標，營造友善校園環境。 (二)本活動將隨時依最新中央疫情流行指揮中心防疫規定及校內防疫措施辦理進行調整。																									
講座簡介	姓 名	黃碧枝										現 職	繪心庭心理諮商所心理師。													
	重要經歷	樹德科技大學兼任諮商心理師 高雄縣婦女社區大學社區巡迴 講師 社團法人高雄縣臻愛天使兒少關懷協會督導 社團法人台灣愛克曼青少年兒童體驗學習協會理事/講師																								

		活動主題					
	講座內容簡述	一、探索愛情圖像 二、愛情三角理論、討論珍愛基礎 三、愛的衝突解結回饋及分享 四、愛的誤區-是礙不是愛的危險關係					
	活動感言	一、參加完活動更勇於與人互動。 二、在個人情感抒發體會上得到很多，學習到如何表達情感。 三、不先圓滿自己，依然很難和其他人走下去。 四、了解更多自己對愛情的想法，交到新的朋友。					
	具體成果	一、質化成果 根據學生於活動結束後所填寫之心得回饋，顯示學生於活動中透過心理師帶領引導啟發及成員經驗分享討論，瞭解自我及探討感情觀點，並能辨識危險情人特質。 二、量化成果 根據問卷中活動滿意度項目結果，顯示參與學生對於本活動的整體滿意度達4.86分。					
	檢討與建議	一、雖於活動前已經過事先篩選及聯繫提醒成員需要四次活動皆參與，但還是有成員報名後未出席，爾後辦理需再留意。					
滿意度調查	題號	題目	非常同意	同意	普通	不同意	非常不同意
	1	我對於活動的環境感到滿意	100%	0%	0%	0%	0%
	2	我對於活動的時間感到滿意	83%	17%	0%	0%	0%
	3	我對自己的情感與表達方式有更多覺察	83%	17%	0%	0%	0%
	4	我學到如何與人互動及情感表達	83%	17%	0%	0%	0%
	5	我在團體通常都能投入其中	67%	33%	0%	0%	0%
	6	我在這個團體中感到安全與自在	100%	0%	0%	0%	0%
	從填答結果來看，參與學生對於活動各項正面描述問題皆回答「非常同意」與「同意」，其平均分數達4.86分。						
活動照片 / 至少6張							
	【心理師帶領成員相互認識】			【折出愛情圖像】			



【辨識危險情人學習單】



【解開愛情結】



【討論愛情三元素】



【心理師帶領成員分享討論】