

輔英科技大學學輔活動成果報告表

活動名稱		輔導股長期初座談會及培訓										管制表編號		222.01				整體滿意度		4.4						
承辦單位		諮商輔導中心					活動時間		110.09.29				活動地點		線上 Microsoft Team											
經費支出		☒ 學輔專帳										支出金額		配合款：8,400												
		☐ 其他來源：												補助款：												
參加對象人數	護理系所	護理科	健管系	助產系	高長系	醫技系所	醫技科	物治系	保營系所	健美系	牙助學程	環工系所	職安系	化材系	生技系所	資料管系	休憩系	幼保系	應外系	應外科	行政單位	校外人士	共同教育中心	參加人數合計 120 人		
																								男	女	小計
學生(非弱勢)																										
幹部																										
教師																										
職員工																										
社區居民																										
弱勢學生																										
合計																							學生	男__人	女__人	
																							教職員工	男__人	女__人	
																							校內總計	男__人	女__人	
																							校外總計	男__人	女__人	
基本素養		專業實務		溝通表達		終身學習		關懷服務		理性思辨		健康促進		公民參與		美的賞析										
配分 【至多填寫3項 滿分10分】		4						3				3														
活動目標	幫助「輔導股長」了解職責及期末評估之依據，後續辦理自殺防治培訓課程，提升輔導股長的輔導專業知能，以發揮心理健康三級預防工作並促進與維護心理健康。																									
活動內容	本活動因疫情影響，改為線上視訊上課，前半場為輔導股長期初座談會，介紹諮商輔導中心及資源如何使用，以及讓輔導股長了解此職務的職責，後半場為講師對輔導股長做培訓，藉由課程上講解三級預防及自殺防治的內容，提升輔導股長輔導專業知能，協助更多同學獲得協助。																									
活動感言	1. 聽完了昨天心理諮商師的分享後真的覺得這個職業非常的偉大而且也是未來很難被替代的一項專業，希望我也可以將這些能力運用在之後的職業上結合自己的專業幫助更多人。 2. 有時候會有心情低落，覺得自己怎麼都做不好，聽了邱心理師的分享，我收獲了很多，非常感謝老師安排這次的講座。 3. 對於輔導股長是第一次當的幹部 也會盡我所能的幫助各個需要幫助的同學。 4. 學習到在照顧他人之前照顧自己也很重要也了解到如何去關心同學和如何尋找管道去尋求幫助。 5. 關於憂鬱現在一年比一年嚴重，也算是一種文明病，你我週遭親近的人可能多少也會有，不論對於是因為情緒的自我傷害還是自我了斷，我們能做的就是主動去關心跟陪伴，也希望如果真的遇到能藉此講師提到的方式去關懷需要幫助的人。 6. 陪伴，傾聽不給予個人意見以及批評。 7. 很深奧是個值得探討的問題，身為輔導股長會盡量多多關心同學的心靈健康，讓症狀提早發現提早找到適合的治療方式，從心裡在走出到世界。																									



【自殺防治培訓課程】



【自殺防治培訓課程】