

輔英科技大學學輔活動成果報告表

活動名稱	心，零距離——自我探索成長系列活動(2)										管制表編號	223.09										整體滿意度	4.8			
承辦單位	學務處諮商輔導中心					活動時間					110.04.29					活動地點					行政大樓4樓 J401-1交誼廳					
經費支出	☒ 學輔專帳										支出金額	配合款：7,001元														
	☐ 其他來源：											補助款：元														
參加對象人數	護理系所	護理科	健管系	助產系	高長系	醫技系所	醫技科	物治系	保營系所	健美系	牙助學程	環工系所	職安系	化材系	生技系所	資科管系	休憩系	幼保系	應外系	應外科	行政單位	校外人士	共同教育中心	參加人數 合計 33 人		
																							男	女	小計	
學生(非弱勢)																							0	0	0	
幹部																							0	0	0	
教師																				1男			1	0	1	
職員工																				1女			0	1	1	
社區居民																							0	0	0	
弱勢學生	15女	6女			1女			1男 2女	1男 1女			2女	1男		1女								3	28	31	
合計	15	6		1			3	2			2	1		1							1	1	學生	男 3 人	女 28 人	
																							教職員工	男 0 人	女 1 人	
																							校內總計	男 3 人	女 29 人	
																							校外總計	男 1 人	女 0 人	
基本素養	專業實務		溝通表達		終身學習		關懷服務		理性思辨		健康促進		公民參與		美的賞析											
配分 【至多填寫3項 滿分10分】			4				2				4															
活動目標	邀請講師透過操作課程引導學生瞭解自我及人際互動之內涵，並運用團體動力課程活動，推展與他人之良好人際互動，期望促進心理環保，以建構校內關懷輔導園地。																									
活動內容	17:20-17:30 簽到 17:30-20:30 團體動力活動																									
講座簡介	姓 名	鍾明諺										現 職	諮商心理師													
	重要經歷	大專院校 - 兼任諮商心理師 大專院校 - 專任諮商心理師 小宅心理諮商所 - 合作心理師 慈德育幼院 - 合作心理師 南部地區樂齡及長青中心 - 合作心理師 財團法人自閉症基金會南部辦公室- 專案諮商心理師																								
	講座內容簡述	藉由講師生動活潑的教學方式，帶領學員在活動中，經由相互分享與學習，提升團隊合作精神，以期達成良好社會化、學習自我成長及人際互動，增進自我照顧進而關懷他人成為希望的種子，以營造友善校園。也增進了與人互動的良好關係。																								

活動感言	講師透過講座課程，引導團員進行從講師的經驗分享中吸收正向力量、成功經驗，進而增進自我了解之探索，了解自己且關懷他人。					
具體成果	一、質化成果 1. 本次活動培養學生了解自我及提升自我，並藉由講座過程啟發學生自我察覺。參與者滿意度調查表中表示感到充實，反映出活動確實為參與者帶來幫助。 二、量化成果 1. 透過滿意度調查表分析顯示本次活動教職員及學生共計33人參加，整體滿意度達4.8分(滿分5分)。					
檢討與建議	1. 此活動活動中學生反應熱烈，藉由團體動力活動，引導學生自我探索、自我成長、關懷學習等，啟發學生助人、人際互動溝通之技巧，建構與推展校園關懷輔導園地。 2. 此活動因應新型冠狀病毒肺炎疫情，落實防疫工作，故參加活動成員須全程配戴口罩，每次進場時以酒精噴撒手部消毒並測量體溫，如經複測體溫高於37.5度以上者禁止入場。活動會場門窗則開放保持空氣流通，並安排學生座位保持適當防疫距離。					
滿意度調查		非常滿意	滿意	尚可	不滿意	非常不滿意
	1.您對今天活動流程的滿意度	78%	22%	0%	0%	0%
	2.您對活動場地安排的滿意度	78%	22%	0%	0%	0%
	3.您對活動時間安排的滿意度	78%	22%	0%	0%	0%
	4.您對活動內容的滿意度	74%	26%	0%	0%	0%
	5.您對本活動的整體滿意度	74%	26%	0%	0%	0%
		非常有幫助	有幫助	尚可	幫助不大	沒有幫助
	6.本活動對您的幫助情形	70%	22%	8%	0%	0%
活動照片 / 至少 6 張						
	【諮商中心主任致詞】			【講師與學員相見歡】		



【團體活動動力課程】



【團體活動動力課程】



【團體活動動力課程】



【講師與學員大合照】