

輔英科技大學諮商輔導中心活動成果報告表

活動名稱		109-1「心靈 SPA 導師」諮商輔導經驗分享座談會														活動地點: J403 會議室								
承辦單位		諮商輔導中心				活動時間		109.12.30																
經費支出		基本業務費										支出金額		2,940 元										
參加對象人數	護理學院	健管系	助產系	老長照學程	醫健學院	醫技科	物治系	保營系	健美系	環生學院	職安系	化材系	生技系	人管學院	休憩系	幼保系	應外系	文教學程	資科學程	協助同學	學務同仁	參加人數 合計 42 人		
																						男	女	小計
學生																				6 女 2 男		2	6	8
幹部																								
教師	8 女 2 男				4 女 1 男					1 女 3 男				2 女 1 男								7	15	22
職員工																				4 男 8 女	4	8	12	
合計	8 女 2 男				4 女 1 男					1 女 3 男				2 女 1 男						6 女 2 男	4 男 8 女	學生 男 2 人 女 6 人 教職員工 男 11 人 女 23 人 總計 男 13 人 女 29 人		

活動內容	1. 因應防疫期間，本座談會已進行下列相關防疫措施，讓參加「心靈 SPA 導師」安心與會。 (一)協助參與的「心靈 SPA 導師」量測體溫、以酒精消毒手部。 (二)會議場地門窗開啟以保持空氣流通。			
	2. 活動議程			
	時間	內容	主持人	地點 J403 會議室
	12:00-12:05	簽到	諮商輔導中心同仁	
	12:05-12:15	致詞與頒發感謝狀	學務處翁瑞霖學務長	
	12:15-12:50	「心靈 SPA 導師」諮商輔導經驗分享	分享者 高齡及長期照護事業系 心靈 SPA 導師王淑軍	
12:50-13:00	交流與回饋	諮商輔導中心楊瀚焜主任 吳少萍心理師		

分享者簡介	姓 名	王淑軍	現 職	輔英科技大學護理學院高齡及長期照護事業系專任副教授
	重要經歷	機器學習、健康資料分析		
	分享內容簡述	運用 OH 卡實際演練，讓在座與會心靈 SPA 導師學習如何操作牌卡，並藉以牌卡與學生拉近距離，提昇來談個案意願及降低心中焦慮。		

活動感言	感謝中心同仁的協助，讓座談會辦理一切順利
------	----------------------

具體成果	一、質化成果 心靈 SPA 導師能了解牌卡如何運用，並實際參與演練，以提升對來談者議題的引導以及牌卡的運用。
	二、量化成果 共計 42 位參與本活動

檢討與建議	本辦理活動時間部份「心靈 SPA 導師」出差或系上召開會議故部份「心靈 SPA 導師」無法全程參與與聆聽今天所辦理的課程。	
活動照片	 學務處諮商輔導中心楊瀚焜主任 引言	 學務處 翁瑞霖學務長 致詞
	 學務處 翁瑞霖學務長 頒發感謝狀給分享者	 分享者分享牌卡使用說明
	 分享者擔任心理師運用牌卡與飾演個案的心靈 SPA 導師進行實務演練，藉由鏡頭實際傳達操作方式	 分享者擔任心理師運用牌卡與飾演個案的心靈 SPA 導師進行實務演練，藉由鏡頭實際傳達操作方式