

輔英科技大學自殺防治守門人培訓計畫活動成果報告表

活動名稱		「讀懂你心－辯證行為治療」專業輔導人員輔導知能工作坊														整體滿意度	4.75										
承辦單位		學務處諮商輔導中心			活動時間			109年9月8日			活動地點			J403會議室													
經費支出		109年度大專校院辦理自殺守門人培訓計畫										支出金額		配合款：0				補助款：15,709元									
參加對象人數	護理系所	護理科	健管系	助產系	高長系	醫技系所	醫技科	物治系	保營系所	健美系	牙助學程	環工系所	職安系	化材系	生技系所	資料管系	休憩系	幼保系	應外系	應外科	行政單位	校外人士	共同教育中心	參加人數合計_12_人			
																								男	女	小計	
學生(非弱勢)																											
幹部																											
教師																											
職員工																					12		4	8	12		
社區居民																											
弱勢學生																											
合計																					12		學生	男_0_人	女_0_人		
																							教職員工	男_4_人	女_8_人		
																							校內總計	男_4_人	女_8_人		
																							校外總計	男_0_人	女_0_人		
基本素養	專業實務	溝通表達	終身學習	關懷服務	理性思辨	健康促進	公民參與	美的賞析																			
配分【至多填寫3項滿分10分】	10																										
活動目標	透過學習辯證行為治療技巧訓練及正念等相關自殺防治知能及輔導技巧，增進專業輔導人員面對高風險個案時的辨識、因應與處遇的專業知能。																										
活動內容	邀請周昕韻心理師擔任講師，指導本校專業輔導人員自殺/自傷個案危機風險評估技巧，以及如何運用風險評估量表於實務工作中運用，並現場以案例演練示範行為鎖鏈分析技術操作。																										
講座簡介	姓名	周昕韻					現職	馬偕紀念醫院自殺防治中心諮商心理師																			
	重要經歷	犯罪被害人保護協會特約心理師、衛生福利部建構問題性飲酒與酒癮者醫療及社會復健服務模式計畫特約心理師、台灣失落關懷與諮商協會 秘書長、臺北市政府衛生局委託民間團體辦理社區心理衛生分區服務實施計畫特約心理師、新北市八仙塵暴罹難者家屬的個別悲傷輔導特約心理師、臺北護理健康大學生死與健康心理諮商系兼任講師、新北市衛生局自殺關懷訪視計畫關懷訪視員督導																									
	講座內容述	講座主題：如何與反覆自殺/傷個案工作—量表評估風險與行為鏈索分析 一、自殺防治原則及倫理 二、風險評估 1. 危險因子保護因子、2. 自殺風險評估量表練習 三、個案管理目標 四、重複自我傷害/BPD個案概念化 1. 情緒脆弱性、2. 不認可環境、3. 辯證失敗、4. 行為鏈索分析																									

活動感言	獲得許多實務上如何協助自我傷害學生的知能與技巧，十分受用，謝謝！
具體成果	一、質化成果 透過講師專業知能講授及現場實務技術演練，增進專業輔導人員處遇自殺/自傷個案之實務工作能力。 二、量化成果(包括滿意度調查) 本活動合計12人參加，整體滿意度達4.75分(滿分5分。)
檢討與建議	本活動與會成員反應良好，建議後續可持續辦理。

滿意度調查	題號	題目	非常同意	同意	沒意見	不同意	非常不同意
	1	講座表達生動活潑	70%	30%	0%	0%	0%
2	我了解本次研習之目的	80%	20%	0%	0%	0%	
3	我了解自殺防治的重要性及自殺防治守門人的概念	80%	20%	0%	0%	0%	
4	我懂得辨認自殺高風險的指標及徵兆	70%	30%	0%	0%	0%	
5	我能對自殺高危險群做適當回應，並懂得尋求適當資源協助或做轉介	80%	20%	0%	0%	0%	
6	研習課程之後，我知道如何發揮自殺防治守門人的功能	70%	30%	0%	0%	0%	

活動照片 / 至少 6 張



【學務長與會致詞】



【與會人員討論輔導工作實務】



【講師授課】



【講師帶領體驗活動】

