

## 輔英科技大學自殺防治守門人成果報告表

活動名稱															安全彩繪你我心—輔導股長自殺防治守門人培訓										整體滿意度		4.65							
承辦單位					學務處諮商輔導中心					活動時間					109年10月7日			活動地點		J401國際會議廳														
經費支出															<input type="checkbox"/> 學輔專帳 <input checked="" type="checkbox"/> 其他來源：自殺防治守門人培訓計畫										支出金額					配合款：3,500元				
																														補助款：8,151元				
參加對象人數	護理系所	護理科	健管系	助產系	高長系	醫技系所	醫技科	物治系	保營系所	健美系	牙助學程	環工系所	職安系	化材系	生技系所	資料管系	休憩系	幼保系	應外系	應外科	行政單位	校外人士	共同教育中心	參加人數 合計132人										
																								男	女	小計								
學生(非弱勢)	2男 25女	1男 26女	2男 15女	2女	3女	5女		2男 1女	1男 5女	1男 3女		1男 2女	1女	2男	1男 2女	2男	1男 3女	1男 3女		5女				17	101	118								
幹部																																		
教師																																		
職員工																					4男 9女		4	9	13									
講師																						1	0	1	1									
弱勢學生																																		
合計	2男 25女	1男 26女	2男 15女	2女	3女	5女		2男 1女	1男 5女	1男 3女		1男 2女	1女	2男	1男 2女	2男	1男 3女	1男 3女		5女	4男 9女													
																								學生	男_17_人 女_101_人									
																								教職員工	男_4_人 女_9_人									
																								校內總計	男_21_人 女_110_人									
																								校外總計	男_0_人 女_1_人									
基本素養			專業實務			溝通表達			終身學習			關懷服務			理性思辨			健康促進			公民參與			美的賞析										
配分			【至多填寫3項 滿分10分】															10																
活動目標	提升學生對自殺行為之了解及辨識，強化校園關懷氛圍。																																	
活動內容	邀請講師教導自殺高風險學生的辨識徵兆，建立自殺守門人的風險辨識能力，並搭配創作體驗活動，引導學生體認自殺守門人關懷互助精神的重要性。課程中亦安排手作守護生命御守及錦囊妙計小卡，提供相關資源訊息，讓學生在發現同儕有自殺風險時，能正確辨識及適切回應與轉介。																																	
講座簡介	姓名	林淳頤										現職	長庚科技大學										諮商心理師											
	重要經歷	1. 長庚科技大學諮商中心諮商心理師 2. 和諧粉彩紓壓工作坊 講師 (1) 桃園少輔院教師研習課程講師 (2) 台北商業大學導師研習課程講師 (3) 開南大學導師研習課程講師 3. 小手感工作房特約講師 (1) 2020新北市兒童藝術節手作活動帶領講師 (2) 暑期常規課程 講師 4. 團體帶領講師 (1) 海山國小桌遊團體 (2) 台灣科技大學人際團體帶領講師																																

講座內容簡述	一、自殺防治介紹 1. 自殺相關數據資訊 2. 自殺議題事實與迷思 3. 自殺防治守門人：一問二應三轉介 二、創作體驗活動 1. 和諧粉彩體驗 2. 生命守護御守
--------	---

具體成果	一、質化成果 透過講師授課，使學生認識自殺防治正確觀念，並帶領手作體驗活動，體認同儕互助關懷的重要性，以及發放守護生命御守，將校安與諮商中心等聯絡方式填寫並放入御守中，使學生了解校內求助轉介管道。 二、量化成果(包括滿意度調查) 本活動合計131人參加，整體滿意度達4.65分(滿分5分)。
------	--

檢討與建議	本活動內容包含創作體驗等手作活動，較花費時間，以至於本場活動未能準時結束。建議日後應適時提醒講師活動流程時間，以確保活動順利進行。
-------	---

滿意度調查	非常同意	同意	尚可	不同意	非常不同意
1. 講座表達生動活潑	69%	29%	2%	0%	0%
2. 我了解本次研習之目的	67%	29%	4%	0%	0%
3. 我了解自殺防治的重要性及自殺防治守門人的概念	73%	26%	2%	0%	0%
4. 我懂得辨認自殺高風險的指標及徵兆	66%	31%	3%	0%	0%
5. 我能對自殺高危險群做適當回應，並懂得尋求適當資源協助或做轉介	66%	31%	3%	0%	0%
6. 研習課程之後，我知道如何發揮自殺防治守門人的功能	63%	34%	2%	1%	0%

活動照片 / 至少6張	 <p data-bbox="379 1480 587 1514">【講師授課(一)】</p>	 <p data-bbox="1011 1491 1219 1525">【講師授課(二)】</p>
	 <p data-bbox="288 1995 683 2029">【講師引導學生進行創作活動】</p>	 <p data-bbox="979 1995 1251 2029">【學生投入創作體驗】</p>



【講師與學生互動交流】



【講師回應學生提問】