

## 輔英科技大學 資源教室活動成果報告表

活動名稱	112-1特教培力系列知能研習-「情緒舒緩精油療癒之旅」											管制表編號	2-3-2、2-4-2				整體滿意度	4.9									
承辦單位	學務處諮商輔導中心 資源教室					活動時間	112年11月29日（三） 12時55分～15時35分					活動地點	J401-1交誼廳														
經費支出	□學輔專帳											學輔專帳 支出金額	配合款：1,300元														
	■其他來源：112年度教育部補助 大專校院招收及身心障礙學生工作 計畫經費。												補助款：5,400元														
參加對象人數	護理系所	護理科	健管系	助產系	高長系	醫技系所	醫技科	物治系	保營系所	健美系	環工系所	職安系	化材系	生技系所	資科管系	休憩系	幼保系	應外系	應外科	其他學術單位	行政單位	生理男性小計	生理女性小計	參加人數 總計 32 人	合計	合計	合計
	教師	2女	4女		1男	1女		1女		1女	2女	1男	3女		2男 1女		4女				4	19	23	本校職員工 31人	校內 31人		
職員工																				2男 6女	2	6	8	本校學生 0人			
學生 (非弱勢)																											
弱勢學生																											
幹部																											
校外學生																											
校外人士 (含社區居民)																		1女	0	1	1	校外 1人	校外 1人				
基本素養與 核心能力	職能實務			溝通服務		多元融合		美感賞析		倫理思辨		關愛熱忱		文明視野		人文品味											
配分 【至多填寫3項 滿分10分】	5			4								1															
活動目標	藉由本活動使老師瞭解教育部特殊教育提報鑑定之類別及特質，增進協助老師們對於特殊教育學生之認識、了解，以進一步適時提供學生協助，建構全人教育與友善校園氛圍。																										
活動內容 (具體辦理事項)	<ol style="list-style-type: none"> <li>第一場次進行「輔導經驗分享」及「特殊教育學生特質說明會」： 首先邀請本校護理科傅家芸老師分享輔導學生之經驗，讓老師們更加了解學生需要協助之處，第二階段由資源教室輔導員依據教育部特殊教育提報鑑定之類別及特質進行特殊教育學生特質說明會(肢體障礙類別)，協助老師們對於特殊教育學生之認識、了解，以進一步適時提供學生協助。</li> <li>第二場次特教培力系列知能研習-「情緒舒緩精油療癒之旅」： 本場次邀請荷柏園花漾芳療學院李佩珊講師，介紹植物精油之使用，並藉由本校教師親自感受精油質地並同時學習放鬆技巧，進而應用於特殊學生之輔導工作。</li> </ol>																										
講座簡介	姓名	李佩珊								現職	荷柏園花漾芳療學院講師																
	重要經歷	<ol style="list-style-type: none"> <li>澳洲 AAOWT 認證芳療諮詢師</li> <li>澳洲 AAOWT 認證進階芳療師</li> <li>澳洲芳療師協會台灣分會會員</li> <li>花樣國際芳香療法學院專任芳療講師</li> <li>嘉南科技大學化妝品應用與管理系協同教學講師</li> <li>敏惠護理專學校美容保健科芳香療法課程講師</li> <li>御康養生企業芳療教育總監</li> <li>慶大診所及芳鄰藥局執行長</li> </ol>																									

	講座內容簡述	講題：「芳香冥想及紓壓講座 如何用芳香療法照顧自己」之課程 主要綱要：本次介紹植物精油及運用，同時學習放鬆如何使用精油放鬆身心。																																				
活動感言	本次分別以兩場次辦理，第一場次邀請本校傳家芸老師分享輔導特殊教育學生之經驗，及由資源教室輔導員依據教育部特殊教育提報鑑定之類別及特質(肢體障礙類別)，增進老師對於特質之認識；第二場邀請邀請荷柏園花漾芳療學院李佩珊講師，介紹植物精油之使用，並藉由本校教師親自感受精油質地並同時學習放鬆技巧，進而應用於特殊學生之輔導工作。。																																					
具體成效	<p>一、質性成效</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 藉由本校老師與資源教室輔導員針對特殊教育學生輔導經驗及特質說明會(肢體障礙類別)的經驗分享，使參與老師瞭解肢體障礙之特質及相關支持性需求，另透過荷柏園花漾芳療學院李佩珊講師講授「芳香冥想及紓壓講座 如何用芳香療法照顧自己」之課程，使在場老師認識精油並能應用於學生輔導中。</li> <li>2. 本活動老師回饋透過「輔導經驗分享」及「特殊教育學生特質說明會」活動，瞭解肢體障礙學生之特質狀況，使自己面此類型學生時能給予適切的協助，另瞭解有關輔導特殊教育學生可以透過校內系統合作，協助本校老師面對特殊教育學生時得到適切的支持。</li> <li>3. 透過滿意度老師回饋精油能使身體與心靈連結，並透過香氣療癒身心。</li> <li>4. 本活動使老師瞭解精油使用用途，並運用於學生輔導中，同時能學習自我照顧。</li> </ol> <p>二、量性成效(包括滿意度調查、參與組別與人數)</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 活動參與教師共23人、教職員共8人、校外講師1人參加，活動滿意度達4.9。</li> <li>2. 參加活動後有100%(76.92%表示非常同意，有23.08%表示同意)老師認為參加本活動有助於自我課程教學。</li> </ol>																																					
檢討與建議	<p>一、透過問卷老師回饋建議未來辦理有關手做植物或美術等媒材課程，同時透過媒材教學應用於特殊教育學生之輔導。</p> <p>二、本活動分別兩場次進行，輔導員未於活動前提醒輔導員、老師及講師講授時間，以致於無時間體驗手做精油護手霜，故建議辦理本活動需注意活動時程。</p>																																					
滿意度調查	<p>對活動的滿意度情形：</p> <table> <thead> <tr> <th></th> <th>非常滿意</th> <th>滿意</th> <th>尚可</th> <th>不滿意</th> <th>非常不滿意</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1. 是否滿意今天的活動內容</td> <td>100%</td> <td>0%</td> <td>0%</td> <td>0%</td> <td>0%</td> </tr> <tr> <td>2. 您對老師講授內容的滿意程度</td> <td>100%</td> <td>0%</td> <td>0%</td> <td>0%</td> <td>0%</td> </tr> <tr> <td>3. 您對活動場地安排的滿意程度</td> <td>100%</td> <td>0%</td> <td>0%</td> <td>0%</td> <td>0%</td> </tr> <tr> <td>4. 您對活動時間安排的滿意程度</td> <td>92.31%</td> <td>7.69%</td> <td>0%</td> <td>0%</td> <td>0%</td> </tr> <tr> <td>5. 您認為本活動有助於您教學/學習的幫助？</td> <td>76.92%</td> <td>23.08%</td> <td>0%</td> <td>0%</td> <td>0%</td> </tr> </tbody> </table>		非常滿意	滿意	尚可	不滿意	非常不滿意	1. 是否滿意今天的活動內容	100%	0%	0%	0%	0%	2. 您對老師講授內容的滿意程度	100%	0%	0%	0%	0%	3. 您對活動場地安排的滿意程度	100%	0%	0%	0%	0%	4. 您對活動時間安排的滿意程度	92.31%	7.69%	0%	0%	0%	5. 您認為本活動有助於您教學/學習的幫助？	76.92%	23.08%	0%	0%	0%	
	非常滿意	滿意	尚可	不滿意	非常不滿意																																	
1. 是否滿意今天的活動內容	100%	0%	0%	0%	0%																																	
2. 您對老師講授內容的滿意程度	100%	0%	0%	0%	0%																																	
3. 您對活動場地安排的滿意程度	100%	0%	0%	0%	0%																																	
4. 您對活動時間安排的滿意程度	92.31%	7.69%	0%	0%	0%																																	
5. 您認為本活動有助於您教學/學習的幫助？	76.92%	23.08%	0%	0%	0%																																	
活動照片 / 至少6張	 <p>【學務長致詞】</p>	 <p>【楊主任進行活動說明】</p>																																				



【第一場次-輔導員介紹肢體障礙相關電影】



【第一場次-輔導員分享面對肢體障礙學生可提供哪些協助措施】



【第一場次-本校傅家芸老師分享校內系統合作與資源整合】



【第一場次-本校傅家芸老師分享特殊教育相關文章】



【第一場次-頒發傅家芸老師感謝狀】



【第二場次研習-頒發李佩珊講師感謝狀】



【第二場次研習-介紹精油】



【第二場次研習-感受精油香氣、學習自我照顧方法】



【第二場次研習-精油冥想】



【第二場次研習-老師們互動及回饋】