

輔英科技大學 資源教室活動成果報告表

活動內容	(一)10月11日						
	時間	內容	主持人(主講人)	地點			
	12：30-12：40	簽到	資源教室輔導員	行政大樓4樓 J401-1交誼廳			
	12：40-13：10	成員相見歡	資源教室輔導員				
	13：10-13：20	致詞	楊瀚焜主任				
	13：20-14：10	從學會看臉色到理解他人情緒	寬欣心理治療所 傅弘毅諮詢心理師				
	14：10-14：20	休息					
	14：20-15：10	從做自己到適當表達自己想法	寬欣心理治療所 傅弘毅諮詢心理師				
(二)10月25日							
講座簡介	時間	內容	主持人(主講人)	地點			
	12：30-12：40	簽到	資源教室輔導員	團體諮詢室			
	12：40-13：10	成員相見歡	資源教室輔導員				
	13：10-13：20	致詞	楊瀚焜主任				
	13：20-14：10	一起學習如何聊天不尷尬	寬欣心理治療所 傅弘毅諮詢心理師				
	14：10-14：20	休息					
	14：20-15：10	不讓人走心的社交技巧	寬欣心理治療所 傅弘毅諮詢心理師				
活動感言	姓名	傅弘毅	現職	寬欣心理治療所 諮詢心理師			
	重要經歷	1. 學歷： 國立嘉義大學輔導與諮詢研究所諮詢心理組 碩士 2. 經歷： 勞動部青年職涯發展中心-駐點諮詢師 衛生局、教育局、職訓局、社會局、國教署-個別與團體諮詢、督導 新化社區大學-桌遊、人際課程講師					
	講座內容 簡述	透過心理師帶領，搭配遊戲與活動設計，讓成員從學會看臉色到理解他人情緒、從做自己到適當表達自己的想法，並學習如何聊天不尷尬及不讓人走心的社交技巧。					
具體成效	心理師透過遊戲帶領，協助成員從牌卡媒材中學習辨識他人情緒與適當表達自己情緒，並透過遊戲互動實際練習社交技巧，成員們回饋參與此場成長團體感到很好玩、非常開心、並能學習更多跟情緒有關的事情。						
檢討與建議	一、質性成效 (一)透過衛教說明情緒的基本概念，並搭配牌卡與遊戲讓成員能在團體中可以實際練習猜測他人情緒以及表達情緒讓他人理解等能力，促進情緒表達知能。 (二)透過衛教教導社交技巧，搭配遊戲與活動設計，讓成員能夠在模擬情境，實際練習學習到的社交技巧。 二、量性成效(包括滿意度調查、參與組別與人數) 本場活動共計33人參與，整體滿意度達5。						

滿意度調查	對活動的滿意度情形：	<table border="1"> <thead> <tr> <th></th><th>非常滿意</th><th>滿意</th><th>尚可</th><th>不滿意</th><th>非常不滿意</th></tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1. 您滿意本次成長團體的活動內容嗎？</td><td>88.2%</td><td>11.8%</td><td>0.00%</td><td>0.00%</td><td>0.00%</td></tr> <tr> <td>2. 您滿意本次老師的講授內容嗎？</td><td>88.2%</td><td>11.8%</td><td>0.00%</td><td>0.00%</td><td>0.00%</td></tr> <tr> <td>3. 您滿意本次團體的場地安排嗎？</td><td>82.4%</td><td>17.6%</td><td>0.00%</td><td>0.00%</td><td>0.00%</td></tr> <tr> <td>4. 您滿意本次團體的時間安排嗎？</td><td>88.2%</td><td>11.8%</td><td>0.00%</td><td>0.00%</td><td>0.00%</td></tr> <tr> <td>5. 您認為本次團體對您有幫助嗎？</td><td>76.5%</td><td>23.5%</td><td>0.00%</td><td>0.00%</td><td>0.00%</td></tr> </tbody> </table>						非常滿意	滿意	尚可	不滿意	非常不滿意	1. 您滿意本次成長團體的活動內容嗎？	88.2%	11.8%	0.00%	0.00%	0.00%	2. 您滿意本次老師的講授內容嗎？	88.2%	11.8%	0.00%	0.00%	0.00%	3. 您滿意本次團體的場地安排嗎？	82.4%	17.6%	0.00%	0.00%	0.00%	4. 您滿意本次團體的時間安排嗎？	88.2%	11.8%	0.00%	0.00%	0.00%	5. 您認為本次團體對您有幫助嗎？	76.5%	23.5%	0.00%	0.00%	0.00%
	非常滿意	滿意	尚可	不滿意	非常不滿意																																					
1. 您滿意本次成長團體的活動內容嗎？	88.2%	11.8%	0.00%	0.00%	0.00%																																					
2. 您滿意本次老師的講授內容嗎？	88.2%	11.8%	0.00%	0.00%	0.00%																																					
3. 您滿意本次團體的場地安排嗎？	82.4%	17.6%	0.00%	0.00%	0.00%																																					
4. 您滿意本次團體的時間安排嗎？	88.2%	11.8%	0.00%	0.00%	0.00%																																					
5. 您認為本次團體對您有幫助嗎？	76.5%	23.5%	0.00%	0.00%	0.00%																																					
活動照片 / 至少 6 張																																										
	<p>【傅弘毅講師進行活動開場】</p>			<p>【傅弘毅講師運用媒材讓成員們彼此認識】</p>																																						
																																										
	<p>【成員們彼此分享交流】</p>			<p>【傅弘毅講師運用牌卡介紹不同情緒表情】</p>																																						
																																										
	<p>【成員描述手中表情牌卡】</p>			<p>【傅弘毅講師引導成員學習辨識他人情緒】</p>																																						



【楊瀚焜主任進行活動開場】



【楊瀚焜主任頒發感謝狀給傅弘毅講師】



【傅弘毅講師說明團體目標】



【傅弘毅講師帶領桌遊互動】



【成員們進行桌遊互動】



【傅弘毅講師透過桌遊引導合宜社交技巧】

