

# 輔英科技大學辦理112年度校園心理健康促進計畫

## 「聊療心~找幸福」來趟識心、適心饗宴之旅活動成果報告表

執行面向	<input type="checkbox"/> 開設相關議題通識教育 <input type="checkbox"/> 辦理學生心理健康議題活動 <input type="checkbox"/> 辦理大專校院自殺防治守門人培訓 <input checked="" type="checkbox"/> 提升相關人員專業知能 <input type="checkbox"/> 補助專業人員(校外精神科醫師駐校服務)鐘點費																		
活動名稱	專業輔導人員增能課程—人身安全防護																		
承辦單位	學務處諮商輔導中心	活動時間	112/8/29	活動地點															
		支出金額	配合款：0元 補助款：17,818元整																
參加對象與人數	校內學生：0人；校內教職員工：13人；校外講師：1人 總計人數：14人																		
時間配當表	<table border="1"> <thead> <tr> <th>時間</th> <th>內容</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>8:30-10:00</td> <td>安全概念與防衛介紹</td> </tr> <tr> <td>10:00-10:30</td> <td>中場休息</td> </tr> <tr> <td>10:30-12:00</td> <td>環境安全觀念與應用</td> </tr> <tr> <td>12:00-13:00</td> <td>午休時間</td> </tr> <tr> <td>13:00-14:30</td> <td>安全防護動作實作</td> </tr> <tr> <td>14:30-15:00</td> <td>中場休息</td> </tr> <tr> <td>15:00-16:30</td> <td>綜合流程實作</td> </tr> </tbody> </table>		時間	內容	8:30-10:00	安全概念與防衛介紹	10:00-10:30	中場休息	10:30-12:00	環境安全觀念與應用	12:00-13:00	午休時間	13:00-14:30	安全防護動作實作	14:30-15:00	中場休息	15:00-16:30	綜合流程實作	
時間	內容																		
8:30-10:00	安全概念與防衛介紹																		
10:00-10:30	中場休息																		
10:30-12:00	環境安全觀念與應用																		
12:00-13:00	午休時間																		
13:00-14:30	安全防護動作實作																		
14:30-15:00	中場休息																		
15:00-16:30	綜合流程實作																		
辦理方式	邀請慕泰高雄泰拳中心總教練蒞臨指導，借重其曾擔任維安特勤隊的實務防身經驗，透過理論講述、實務經驗分享及實作演練等方式進行本研習，實作演練部分採分組演練及情境模擬等方式，指導本校專業輔導人員自我保護技巧，以因應學生輔導實務工作中的人身安全風險。																		
講師簡介	姓名	林勁成	現職	慕泰高雄泰拳中心/總教練															
	重要經歷	1. 前內政部警政署保安警察第一總隊常訓助教 2. 前內政部警政署維安特勤隊 3. 中華民國全國散打冠軍 4. 中華民國全國泰拳錦標賽五冠 5. 中華民國 WAKO 踏拳全接觸、低踢、K-1 RULE 冠軍 6. 全民運動格鬥柔術銅牌 7. 全運會散打嘉義縣代表隊 8. 中華台北泰拳國手 9. 現任高雄慕泰 MUAYPLUS 拳館駐館總教練																	
	進行內容簡述	一、安全概念與防衛介紹 1. 安全防護 AOJ 原則 (Ability 能力、Opportunity 機會、Jeopardy 危難性) 2. 反應控制模型 RCM 3. 防護器材推薦與介紹 二、環境安全觀念與應用 1. 面對不合作對象進行威脅評估 2. 戰術三寶 3. 快速支援人力與戰術撤離 三、安全防護動作實作																	

	<p>1. 護身倒法 2. 倒地防衛 3. 起身姿勢 4. 轉身跑，躲避利刀等致命武器</p> <p>四、訓練4E 原則</p> <p>1. Easy to learn 易學 2. Easy to retain 易保持 3. Easy to recall under stress 在壓力下容易想起 4. Effective 有效</p>																																				
活動感言	感謝林勁成教練蒞校指導本校學務處諮詢商輔導中心同仁，增進同仁環境安全觀念，並習得許多情境下的安全防護動作，充實輔導人員防衛專業知能，未來若輔導時遇到危急狀況，輔導人員將具備正確因應觀念。																																				
具體成果	<p>一、質化成果</p> <p>1. 透過本活動使輔導人員建立正確安全習慣並學習防身技術，提升本中心人員執業安全品質。</p> <p>二、量化成果</p> <p>1. 本活動共計14人參加，含校內教職員13人，校外講師1人。</p>																																				
回饋調查分析	<p><b>【滿意度調查】</b></p> <table border="1"> <thead> <tr> <th></th> <th>非常同意</th> <th>同意</th> <th>沒意見</th> <th>不同意</th> <th>非常不同意</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>本次活動時間安排恰當</td> <td>100%</td> <td>0%</td> <td>0%</td> <td>0%</td> <td>0%</td> </tr> <tr> <td>本次活動地點安排恰當</td> <td>100%</td> <td>0%</td> <td>0%</td> <td>0%</td> <td>0%</td> </tr> <tr> <td>本次活動的內容設計感到滿意</td> <td>100%</td> <td>0%</td> <td>0%</td> <td>0%</td> <td>0%</td> </tr> <tr> <td>本次講師講課整體表現良好</td> <td>100%</td> <td>0%</td> <td>0%</td> <td>0%</td> <td>0%</td> </tr> <tr> <td>本次活動有實質的獲益</td> <td>100%</td> <td>0%</td> <td>0%</td> <td>0%</td> <td>0%</td> </tr> </tbody> </table> <p><b>【質性回饋】</b></p> <p>成員回饋良好，透過本活動學習防身動作，體驗面對各種不同危險等級之情境時，如何及時反應，成員皆收穫良多。</p>		非常同意	同意	沒意見	不同意	非常不同意	本次活動時間安排恰當	100%	0%	0%	0%	0%	本次活動地點安排恰當	100%	0%	0%	0%	0%	本次活動的內容設計感到滿意	100%	0%	0%	0%	0%	本次講師講課整體表現良好	100%	0%	0%	0%	0%	本次活動有實質的獲益	100%	0%	0%	0%	0%
	非常同意	同意	沒意見	不同意	非常不同意																																
本次活動時間安排恰當	100%	0%	0%	0%	0%																																
本次活動地點安排恰當	100%	0%	0%	0%	0%																																
本次活動的內容設計感到滿意	100%	0%	0%	0%	0%																																
本次講師講課整體表現良好	100%	0%	0%	0%	0%																																
本次活動有實質的獲益	100%	0%	0%	0%	0%																																
檢討與建議	本活動符合校園心理健康促進計畫提升輔導人員專業知能之目的。																																				
活動照片 / 至少 6 張	<div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center;">  <p>【主任致詞及介紹講師】</p> </div> <div style="text-align: center;">  <p>【上下切割演示與練習】</p> </div> </div>																																				



【壓制練習】



【抱摔練習】



【教練講解安全觀念】



【研習結束大合照】