

輔英科技大學辦理112年度校園心理健康促進計畫

「聊療心~找幸福」來趟識心、適心饗宴之旅活動成果報告表

執行面向	<input type="checkbox"/> 開設相關議題通識教育 <input checked="" type="checkbox"/> 辦理學生心理健康議題活動 <input type="checkbox"/> 辦理大專校院自殺防治守門人培訓 <input type="checkbox"/> 提升相關人員專業知能 <input type="checkbox"/> 補助專業人員(校外精神科醫師駐校服務)鐘點費				
活動名稱	耕我們，心凝聚在一起-心理健康促進行前培訓活動				
承辦單位	學務處諮商輔導中心	活動時間	112年05月09日 (星期二)17:20-19:30	活動地點	H104 舞蹈教室
		支出金額	配合款： 補助款：6,084元		
參加對象與人數	校內 學生: <u>15</u> 人 ; 校內教職員工: <u>4</u> 人 總計人數 : <u>19</u> 人				
時間配當表		時間	內容	主持人	
		17:20-17:30	簽到	耕心服務隊	
		17:30-17:40	諮商中心主任致詞	諮商中心主任	
		17:40-18:30	團體凝聚 及技巧演練	林蕙君 老師	
		18:30-18:40	休息		
		18:40-19:30	引導學員分享活動參與心得		
辦理方式	透過團體凝聚方式，加深學生相互間情誼、提升溝通及領導技巧，建立良好互動關係與問題解決、分工合作能力，共同探討心理健康促進之相關議題與省思，提升學生對於團隊間的狀態想法與概念。				
講師簡介	姓名	林蕙君	現職	大嶺工作室	
	重要經歷	全方位探索顧問有限公司探索課程講師 3年 修平科技大學博雅學院兼任講師 1年 康橋國際學校探索教師 3年 南大附中探索教育園區課程講師 5年 南興國中探索體驗學校課程講師 2年 輔英科技大學推廣教育中心課程講師2年			
	進行內容 簡述	此課程開始透過團體活動方式使成員簡單的認識彼此，藉由活動開始產生互動，中間開始進入目標導向活動，帶入問題解決與分工合作，最後會帶學生認識團隊發展階段，對於團隊的狀態有一點的想法跟概念。			
活動感言	1. 活動很讚。 2. 活動很棒，玩得很開心，遊戲很好玩。 3. 希望下次還有那麼有趣的活動可以參加。 4. 活動讓我更了解社團幹部的每個人特質，讓我們更團結。 5. 從老師的引導我感覺更了解我自己。 6. 團體發展階段的認識，讓我更能瞭解團體中的發展歷程。				

具體成果	<p>一、質化成果</p> <ol style="list-style-type: none"> 透過團體凝聚方式，加深學生相互間情誼、提升溝通及領導技巧，建立良好互動關係與問題解決、分工合作能力。 藉由目標導向活動進行，在團體成員間呈現各種不同特質的人出現，提升團體動力，共同完成任務。 參與者滿意度調查表中表示感到充實，反映出活動確實為參與者帶來幫助。 <p>二、量化成果</p> <ol style="list-style-type: none"> 本活動共有19人參加，整體滿意度達4.87分(滿分5分)。 																														
回饋調查分析	<p>【請自行依活動性質設計內容與格式，請簡要填寫，予以綜合意見討論】</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th></th><th>非常滿意</th><th>滿意</th><th>尚可</th><th>不滿意</th><th>非常不滿意</th></tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1. 您對今天活動流程的滿意度</td><td>90.91%</td><td>9.09%</td><td>0%</td><td>0%</td><td>0%</td></tr> <tr> <td>2. 您對活動場地安排的滿意度</td><td>81.82%</td><td>18.18%</td><td>0%</td><td>0%</td><td>0%</td></tr> <tr> <td>3. 您對活動時間安排的滿意度</td><td>81.82%</td><td>18.18%</td><td>0%</td><td>0%</td><td>0%</td></tr> <tr> <td>4. 您對活動內容的滿意度</td><td>90.91%</td><td>9.09%</td><td>0%</td><td>0%</td><td>0%</td></tr> </tbody> </table>		非常滿意	滿意	尚可	不滿意	非常不滿意	1. 您對今天活動流程的滿意度	90.91%	9.09%	0%	0%	0%	2. 您對活動場地安排的滿意度	81.82%	18.18%	0%	0%	0%	3. 您對活動時間安排的滿意度	81.82%	18.18%	0%	0%	0%	4. 您對活動內容的滿意度	90.91%	9.09%	0%	0%	0%
	非常滿意	滿意	尚可	不滿意	非常不滿意																										
1. 您對今天活動流程的滿意度	90.91%	9.09%	0%	0%	0%																										
2. 您對活動場地安排的滿意度	81.82%	18.18%	0%	0%	0%																										
3. 您對活動時間安排的滿意度	81.82%	18.18%	0%	0%	0%																										
4. 您對活動內容的滿意度	90.91%	9.09%	0%	0%	0%																										
檢討與建議	<ol style="list-style-type: none"> 此活動中學生反應熱烈，提升學生帶領團隊之相關技巧，並建立學生之間情感連結，若實生命關懷之理念，建議可再多辦理相關活動。 因課程於晚間時間，且此次活動於體育館進行，需特別留意學生安全。 此次有餐盒提供外帶使用，故請學生提早前往辦公室領取，以免於課程中餓肚子。 																														
活動照片 / 至少6張	 <p>【諮詢中心主任致詞】</p>  <p>【講師與同學相見歡】</p>  <p>【目標導向活動-團體分工】</p>  <p>【目標導向活動-團體分工】</p>																														



【認識團隊發展階段】



【團體大合照】