

輔英科技大學辦理112年度校園心理健康促進計畫

「聊療心~找幸福」來趟識心、適心饗宴之旅活動成果報告表

執行面向	<input type="checkbox"/> 開設相關議題通識教育 <input checked="" type="checkbox"/> 辦理學生心理健康議題活動 <input type="checkbox"/> 辦理大專校院自殺防治守門人培訓 <input type="checkbox"/> 提升相關人員專業知能 <input type="checkbox"/> 補助專業人員(校外精神科醫師駐校服務)鐘點費				
活動名稱	耕我們，心凝聚在一起-心理健康促進行前培訓活動				
承辦單位	學務處諮商輔導中心	活動時間	112年05月09日 (星期二)17:20-19:30	活動地點	H104 舞蹈教室
		支出金額	配合款：		
			補助款：6,084元		
參加對象與人數	校內學生：__15__人 ； 校內教職員工：__4__人 總計人數：__19__人				
時間配當表		時間	內容	主持人	
		17:20-17:30	簽到	耕心服務隊	
		17:30-17:40	諮商中心主任致詞	諮商中心主任	
		17:40-18:30	團體凝聚及技巧演練	林蕙君 老師	
		18:30-18:40	休息		
		18:40-19:30	引導學員分享活動參與心得		
辦理方式	透過團體凝聚方式，加深學生相互間情誼、提升溝通及領導技巧，建立良好互動關係與問題解決、分工合作能力，共同探討心理健康促進之相關議題與省思，提升學生對於團隊間的狀態想法與概念。				
講師簡介	姓 名	林蕙君		現職	大嶺工作室
	重要經歷	全方位探索顧問有限公司探索課程講師 3年 修平科技大學博雅學院兼任講師 1年 康橋國際學校探索教師 3年 南大附中探索教育園區課程講師 5年 南興國中探索體驗學校課程講師 2年 輔英科技大學推廣教育中心課程講師2年			
	進行內容簡述	此課程開始透過團體活動方式使成員簡單的認識彼此，藉由活動開始產生互動，中間開始進入目標導向活動，帶入問題解決與分工合作，最後會帶學生認識團隊發展階段，對於團隊的狀態有一點的想法跟概念。			
活動感言	1. 活動很讚。 2. 活動很棒，玩得很開心，遊戲很好玩。 3. 希望下次還有那麼有趣的活動可以參加。 4. 活動讓我更了解社團幹部的每個人特質，讓我們更團結。 5. 從老師的引導我感覺更了解我自己。 6. 團體發展階段的認識，讓我更能瞭解團體中的發展歷程。				

具體成果	一、質化成果 1. 透過團體凝聚方式，加深學生相互間情誼、提升溝通及領導技巧，建立良好互動關係與問題解決、分工合作能力。 2. 藉由目標導向活動進行，在團體成員間呈現各種不同特質的人出現，提升團體動力，共同完成任務。 3. 參與者滿意度調查表中表示感到充實，反映出活動確實為參與者帶來幫助。 二、量化成果 1. 本活動共有19人參加，整體滿意度達4.87分(滿分5分)。					
回饋調查分析	【請自行依活動性質設計內容與格式，請簡要填寫，予以綜合意見討論】					
		非常滿意	滿意	尚可	不滿意	非常不滿意
1. 您對今天活動流程的滿意度		90.91%	9.09%	0%	0%	0%
2. 您對活動場地安排的滿意度		81.82%	18.18%	0%	0%	0%
3. 您對活動時間安排的滿意度		81.82%	18.18%	0%	0%	0%
4. 您對活動內容的滿意度		90.91%	9.09%	0%	0%	0%
檢討與建議	1. 此活動中學生反應熱烈，提升學生帶領團隊之相關技巧，並建立學生之間情感連結，若實生命關懷之理念，建議可再多辦理相關活動。 2. 因課程於晚間時間，且此次活動於體育館進行，需特別留意學生安全。 3. 此次有餐盒提供外帶使用，故請學生提早前往辦公室領取，以免於課程中餓肚子。					
活動照片 / 至少6張						
	【諮商中心主任致詞】		【講師與同學相見歡】			
						
	【目標導向活動-團體分工】		【目標導向活動-團體分工】			



【認識團隊發展階段】



【團體大合照】