

輔英科技大學辦理112年度校園心理健康促進計畫

「聊療心~找幸福」來趟識心、適心饗宴之旅活動成果報告表

執行面向	<input type="checkbox"/> 開設相關議題通識教育 <input type="checkbox"/> 辦理學生心理健康議題活動 <input checked="" type="checkbox"/> 辦理大專校院自殺防治守門人培訓 <input type="checkbox"/> 提升相關人員專業知能 <input type="checkbox"/> 補助專業人員(校外精神科醫師駐校服務)鐘點費				
活動名稱	心靈 SPA 導師會客室：Dr. smile 醫師來囉~關懷助人幸福啟航				
承辦單位	學務處諮商輔導中心	活動時間	112年12月5日	活動地點	J403會議室
		支出金額	配合款：		
			補助款：6,342元		
參加對象與人數	校內學生：_6_人 ； 校內教職員工：_37_人 總計人數：_43_人				
時間配當表	時間	內容	主持人	地點	
	12：00-12：10	簽到	諮商輔導中心	J403會議室	
	12：10-12：20	致詞	學務處陳冠位學務長		
	12：20-12：50	「心靈 SPA 導師會客室：Dr. smile 醫師來囉~關懷助人幸福啟航	學務處陳冠位學務長&諮商輔導中心楊瀚焜主任		
辦理方式	1. 由學務處學務長陳冠位致詞 2. 辦理心靈 SPA 導師會客室：Dr. smile 醫師來囉~關懷助人幸福啟航，邀請本校駐校身心科陳柏豪醫師與心靈 SPA 導師現場互動對話，交流學生輔導議題與策略，強化彼此輔導資源連結。				
講師簡介	姓名	陳柏豪	現職	春暉診所	
	重要經歷	1. 高醫醫學系／精神科專科醫師 2. 高雄長庚精神科總醫師 3. 高雄長庚兒童青少年身心專科醫師			
	講座內容簡述	邀請本校駐校身心科陳柏豪醫師與心靈 SPA 導師現場互動對話，陳醫師針對心靈 SPA 導師鄒佩珊老師所提之個案輔導經驗進行提問，提升心靈 SPA 導師輔導因應及輔導資源連結。			
活動感言	1. 感謝工作同仁的協助，讓座談會辦理一切順利。 2. 謝謝諮商輔導中心，辛苦了。				

具體成果	一、質化成果 辦理心靈 SPA 導師會客室：Dr. smile 醫師來囉~關懷助人幸福啟航，邀請本校駐校身心科醫師與心靈 SPA 導師現場互動對話，交流學生輔導議題與策略，強化彼此輔導資源連結。 二、量化成果 共計43人參與，陳醫師能針對鄒佩珊心靈 SPA 導師所分享輔導的案例進行解惑與回饋，99%參與的心靈 SPA 導師對當天討論過程能習得輔導策略與方向。																																															
回饋調查分析	<table><thead><tr><th></th><th>5非常同意</th><th>4同意</th><th>3尚可</th><th>2不同意</th><th>1非常不同意</th></tr></thead><tbody><tr><td>1. 對今天場地安排感到滿意.....</td><td>98%</td><td>2%</td><td>0%</td><td>0%</td><td>0%</td></tr><tr><td>2. 對今天安排時間感到滿意</td><td>100%</td><td>0%</td><td>0%</td><td>0%</td><td>0%</td></tr><tr><td>3. 對今天活動內容感到滿意</td><td>98%</td><td>2%</td><td>0%</td><td>0%</td><td>0%</td></tr><tr><td>4. 對自己今天所學習感到滿意</td><td>98%</td><td>2%</td><td>0%</td><td>0%</td><td>0%</td></tr><tr><td>5. 對自己習得輔導策略與方向感到滿意。</td><td>99%</td><td>1%</td><td>0%</td><td>0%</td><td>0%</td></tr><tr><td colspan="6">總滿意度平均4.9分</td></tr></tbody></table>							5非常同意	4同意	3尚可	2不同意	1非常不同意	1. 對今天場地安排感到滿意.....	98%	2%	0%	0%	0%	2. 對今天安排時間感到滿意	100%	0%	0%	0%	0%	3. 對今天活動內容感到滿意	98%	2%	0%	0%	0%	4. 對自己今天所學習感到滿意	98%	2%	0%	0%	0%	5. 對自己習得輔導策略與方向感到滿意。	99%	1%	0%	0%	0%	總滿意度平均4.9分					
	5非常同意	4同意	3尚可	2不同意	1非常不同意																																											
1. 對今天場地安排感到滿意.....	98%	2%	0%	0%	0%																																											
2. 對今天安排時間感到滿意	100%	0%	0%	0%	0%																																											
3. 對今天活動內容感到滿意	98%	2%	0%	0%	0%																																											
4. 對自己今天所學習感到滿意	98%	2%	0%	0%	0%																																											
5. 對自己習得輔導策略與方向感到滿意。	99%	1%	0%	0%	0%																																											
總滿意度平均4.9分																																																
檢討與建議	今天辦理活動時間剛好遇到心靈 SPA 導師也有其他會議在進行，而使得部分心靈 SPA 導師無法前來參與，未來辦理時間將再斟酌與訂定。																																															
活動照片 / 至少6張																																																
	【環保宣導】		【與會簽到情形】																																													
																																																
	【學務長陳冠位致詞】		【學務長頒發陳柏豪精神科醫師感謝狀】																																													



【學務長頒發環工系鄒佩珊心靈 SPA 導師分享者感謝狀】



【環工系鄒佩珊心靈 SPA 導師分享情形】



【陳柏豪精神科醫師回饋分享者】



【諮商輔導中心楊瀚焜主任回饋輔導現況】



【諮商輔導中心吳少萍心理師回饋情形】



【心靈 SPA 導師參與情形】