

輔英科技大學辦理112年度校園心理健康促進計畫

「聊療心~找幸福」來趟識心、適心饗宴之旅活動成果報告表

執行面向	<input type="checkbox"/> 開設相關議題通識教育 <input type="checkbox"/> 辦理學生心理健康議題活動 <input checked="" type="checkbox"/> 辦理大專校院自殺防治守門人培訓 <input type="checkbox"/> 提升相關人員專業知能 <input type="checkbox"/> 補助專業人員(校外精神科醫師駐校服務)鐘點費				
活動名稱	心靈 SPA 導師會客室：Dr. smile 醫師來囉~關懷助人幸福啟航				
承辦單位	學務處諮商輔導中心	活動時間	112年12月5日	活動地點	J403會議室
		支出金額	配合款： 補助款：6,342元		
參加對象與人數	校內 學生： <u>6</u> 人 ； 校內教職員工： <u>37</u> 人 總計人數： <u>43</u> 人				
時間配當表	時間	內容	主持人	地點	
	12：00-12：10	簽到	諮商輔導中心	J403會議室	
	12：10-12：20	致詞	學務處陳冠位學務長		
	12：20-12：50	「心靈 SPA 導師會客室：Dr. smile 醫師來囉~關懷助人幸福啟航	學務處陳冠位學務長&諮商輔導中心楊瀚焜主任		
辦理方式	1. 由學務處學務長陳冠位致詞 2. 辦理心靈 SPA 導師會客室：Dr. smile 醫師來囉~關懷助人幸福啟航，邀請本校駐校身心科陳柏豪醫師與心靈 SPA 導師現場互動對話，交流學生輔導議題與策略，強化彼此輔導資源連結。				
講師簡介	姓名	陳柏豪	現職	春暉診所	
	重要經歷	1. 高醫醫學系／精神科專科醫師 2. 高雄長庚精神科總醫師 3. 高雄長庚兒童青少年身心專科醫師			
講座內容簡述	邀請本校駐校身心科陳柏豪醫師與心靈 SPA 導師現場互動對話，陳醫師針對心靈 SPA 導師鄒佩珊老師所提之個案輔導經驗進行提問，提升心靈 SPA 導師輔導因應及輔導資源連結。				
活動感言	1. 感謝工作同仁的協助，讓座談會辦理一切順利。 2. 謝謝諮商輔導中心，辛苦了。				

具體成果	<p>一、質化成果 辦理心靈 SPA 導師會客室：Dr. smile 醫師來囉~關懷助人幸福啟航，邀請本校駐校身心科醫師與心靈 SPA 導師現場互動對話，交流學生輔導議題與策略，強化彼此輔導資源連結。</p> <p>二、量化成果 共計43人參與，陳醫師能針對鄒佩珊心靈 SPA 導師所分享輔導的案例進行解惑與回饋，99%參與的心靈 SPA 導師對當天討論過程能習得輔導策略與方向。</p>																																				
回饋調查分析	<table border="1" data-bbox="176 372 1454 795"> <thead> <tr> <th></th><th>5非常同意</th><th>4同意</th><th>3尚可</th><th>2不同意</th><th>1非常不同意</th></tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1. 對今天場地安排感到滿意.....</td><td>98%</td><td>2%</td><td>0%</td><td>0%</td><td>0%</td></tr> <tr> <td>2. 對今天安排時間感到滿意</td><td>100%</td><td>0%</td><td>0%</td><td>0%</td><td>0%</td></tr> <tr> <td>3. 對今天活動內容感到滿意</td><td>98%</td><td>2%</td><td>0%</td><td>0%</td><td>0%</td></tr> <tr> <td>4. 對自己今天所學習感到滿意</td><td>98%</td><td>2%</td><td>0%</td><td>0%</td><td>0%</td></tr> <tr> <td>5. 對自己習得輔導策略與方向感到滿意。</td><td>99%</td><td>1%</td><td>0%</td><td>0%</td><td>0%</td></tr> </tbody> </table> <p>總滿意度平均4.9分</p>		5非常同意	4同意	3尚可	2不同意	1非常不同意	1. 對今天場地安排感到滿意.....	98%	2%	0%	0%	0%	2. 對今天安排時間感到滿意	100%	0%	0%	0%	0%	3. 對今天活動內容感到滿意	98%	2%	0%	0%	0%	4. 對自己今天所學習感到滿意	98%	2%	0%	0%	0%	5. 對自己習得輔導策略與方向感到滿意。	99%	1%	0%	0%	0%
	5非常同意	4同意	3尚可	2不同意	1非常不同意																																
1. 對今天場地安排感到滿意.....	98%	2%	0%	0%	0%																																
2. 對今天安排時間感到滿意	100%	0%	0%	0%	0%																																
3. 對今天活動內容感到滿意	98%	2%	0%	0%	0%																																
4. 對自己今天所學習感到滿意	98%	2%	0%	0%	0%																																
5. 對自己習得輔導策略與方向感到滿意。	99%	1%	0%	0%	0%																																
檢討與建議	<p>今天辦理活動時間剛好遇到心靈 SPA 導師也有其他會議在進行，而使得部分心靈 SPA 導師無法前來參與，未來辦理時間將再斟酌與訂定。</p>																																				
活動照片 / 至少6張	<div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div data-bbox="176 1080 790 1551">  <p>【環保宣導】</p> </div> <div data-bbox="790 1080 1478 1529">  <p>【與會簽到情形】</p> </div> </div>																																				
	<div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div data-bbox="176 1581 790 2052">  <p>【學務長陳冠位致詞】</p> </div> <div data-bbox="790 1581 1478 2052">  <p>【學務長頒發陳柏豪精神科醫師感謝狀】</p> </div> </div>																																				



【學務長頒發環工系鄒佩珊心靈 SPA 導師分享者感謝狀】



【環工系鄒佩珊心靈 SPA 導師分享情形】



【陳柏豪精神科醫師回饋分享者】



【諮商輔導中心楊翰焜主任回饋輔導現況】



【諮商輔導中心吳少萍心理師回饋情形】



【心靈 SPA 導師參與情形】