

輔英科技大學辦理112年度校園心理健康促進計畫

「聊療心~找幸福」來趟識心、適心饗宴之旅活動成果報告表

執行面向	<input type="checkbox"/> 開設相關議題通識教育 <input checked="" type="checkbox"/> 辦理學生心理健康議題活動 <input type="checkbox"/> 辦理大專校院自殺防治守門人培訓 <input type="checkbox"/> 提升相關人員專業知能 <input type="checkbox"/> 補助專業人員(校外精神科醫師駐校服務)鐘點費				
活動名稱	112年度中華盃全國排球及氣排球錦標賽				
承辦單位	體育暨健康促進中心	活動時間	112/10/28-112/10/29	活動地點	體育館1F 排球場
		支出金額	配合款：無		
			補助款：17,913元整(內/外聘講師費含補充保費：6,126元；臨時工作費/工讀費含補充保費：11,787元)		
參加對象與人數	校內學生：40(含觀賽者/工作人員)人；校內教職員工：10人 校外學生：350(含陪同者/觀賽者/隨隊人員)人；校外教職員工：50人 總計人數：450人				
時間配當表	10/27(五) 10:30~16:00 學生培訓與場地布置(配合高雄市政府運動發展局拍攝直播推廣賽事) 10/28(六) 08:00~08:30 學生培訓與場地布置 08:30~17:00 實務競賽及開幕典禮 17:00~17:30 服務中學習一場地復原與整理 10/29(日) 08:00~08:30 場地布置與準備 08:30~17:00 實務競賽 17:00~17:30 服務中學習一場地復原與整理、回饋分享(滿意度調查)				
辦理方式	辦理健康促進活動：為提倡校園運動風氣及團隊精神，藉由排球運動促進全國各地高中職球隊進行交流，進而發掘優秀運動選手日後就讀本校；另使本校學生透過運動專業的服務過程，學習成就共同目標、帶動他人參與、正向服務利他的人生觀，以及從裁判服務中學習承擔、溝通協調與問題解決能力，培養學生健全之人格。				
講師簡介	姓名	1. 林獻龍 2. 羅明忠	現職	1. 輔英科技大學 教授/排球代表隊指導老師 2. 排球代表隊外聘教練	
	重要經歷	林獻龍老師： 擔任輔英科技大學/人文管理學院 院長2020年02月1日迄今：曾經擔任輔英科技大學/體健中心主任2016年08月1日至2020年1月31日：曾經擔任中華民國體育總會/聘任參加1998年第13屆曼谷亞洲運動會男子排球代表隊教練1998年01月至1998年12月：曾經擔任中華民國排球協會國家代表隊教練1997年至2004年：擔任中華民國大專院校體育總會第十屆/理事2022年4月13日至2026年4月12日。			
	進行內容簡述	羅明忠老師： 最高學歷：國立台灣體育大學 專業領域：體育教學、運動教練、排球 專業證書：排球教練A級證照(國家級) 個人經歷：本校男子排球隊外聘教練、本校女子排球隊外聘教練、國家代表隊教練 由本校體育暨健康促進中心主辦，及中華民國輕氣排球協會、高雄市大寮運動中心協辦，為重要招生宣傳競賽，亦對於大學校園運動健康促進風氣有相當助益，以期達到身心健康平衡發展。藉由辦理112年度中華盃全國排球及氣排球錦標賽，服務來自地高中職之排球代表隊學生、陪同者、指導者及觀賽者，並提供本校排球校隊、教職員運動專業服務機會，學習成就共同目標、實務帶動他人參與、正向服務利他的人生觀，透過實作改善人我關係，並協助解決人我關係之困擾及正向與利他心之思維內化。			

活動感言	<p>林獻龍老師：</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 透過辦理排球競賽，讓校內教職員生實踐，走出去正向實務改善人我關係以其困擾。 2. 提供為本校教職員生，將運動專業的服務過程，完成學習成就共同目標、實務帶動他人參與、正向服務利他的人生觀，並養成個人勇於負責及挑戰，並進階與人我關係的團隊合作，進而內化為勝不驕敗不餒的精神。 3. 透過實作改善人我關係，並協助解決人我關係之困擾及正向與利他心之思維內化，進而實踐校園心理健康及未來社會健康之基石。 <p>羅明忠老師：</p> <p>透過辦理排球競賽，使學生透過運動專業的服務過程，學習成就共同目標、帶動他人參與、正向服務利他的人生觀，並養成個人勇於負責及挑戰，並進階與人我關係的團隊合作，進而內化為勝不驕敗不餒的精神。進而使學生了解自我與人我角色定位與合作關係，從競賽中深化突破自我、建立團隊人我合作的價值觀，進而從競爭及服務中，開拓生命視野、學習積極向上的人我正知觀念，讓社會充滿正能量及正向善循環。</p>
具體成果	<p>一、質化成果</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 藉由辦理112年度中華盃全國排球及氣排球錦標賽，服務來自全國各地高中職排球隊、陪同者、指導者及觀賽者，走出去正向實務改善人我關係以其困擾。 2. 本競賽亦提供為本校教職員生，將運動專業的服務過程，完成學習成就共同目標、實務帶動他人參與、正向服務利他的人生觀，並養成個人勇於負責及挑戰，並進階與人我關係的團隊合作，進而內化為勝不驕敗不餒的精神。 3. 透過實作改善人我關係，並協助解決人我關係之困擾及正向與利他心之思維內化，進而實踐校園心理健康及未來社會健康之基石。 <p>二、量化成果</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 有來自三民家商、高雄高商、小港高中、鳳山商工、道明中學、鳳山高中、中山工商、楠梓高中、中山高中、中正高中、中正高工、海青工商、新莊高中、旗美高中、高師大附中、三民高中，共計16校、21隊，256位球員報名參賽。含觀賽者、陪同者、指導者與工作人員，每日計約450人次。 2. 本次賽事成績如下： <ol style="list-style-type: none"> (1) 女子組(計9隊、85人報名參賽)： <p>第一名 旗美高中、第二名 高師大附中、第三名 小港高中、第四名 三民家商。</p> (2) 男子組(計12隊、171人報名參賽)： <p>第一名 中山工商、第二名 高雄高商、第三名 鳳山商工、第四名 鳳山高中。</p> 3. 本賽事結束後，隨機針對20名參賽學生、排球代表隊工作人員、陪同者/觀賽者/指導者進行隨機之滿意度調查，各項滿意度平均介於4.4-4.5分，相關結果如下(備註：5分：非常滿意、4分：滿意、3分：普通、2分：不滿意、1分：非常不滿意)： <ol style="list-style-type: none"> (1) 本活動競賽對於與同儕學習成就共同目標有幫助？→平均滿意度4.4分。 (2) 本活動競賽對於帶動他人參與活動有所助益？→平均滿意度4.5分。 (3) 本活動競賽有助於提升正向利他的人生觀？→平均滿意度4.4分。 (4) 本活動競賽對於人我關係提升有所助益？→平均滿意度4.5分。 (5) 本活動競賽對於培養團隊合作參與能力有所幫助？→平均滿意度4.5分。 (6) 本活動競賽對於培養勇於負責及挑戰之能力有所幫助？→平均滿意度4.5分。 (7) 本活動競賽對於培養穩定健康的身心狀態有所幫助？→平均滿意度4.4分。
回饋調查分析	<p>【請自行依活動性質設計內容與格式，請簡要填寫，予以綜合意見討論】</p> <p>本次活動主要以辦理排球競賽帶動排球及氣排球運動健康風氣為主，並提供學生運動參與及賽事服務之機會，本活動結束後進行滿意度問卷調查回饋，結果分析平均滿意度介於4.4-4.5分(5分為最高分，表示為非常滿意)，整體滿意度為滿意至非常滿意之間(如上)，參賽之學生與帶隊人員、本校參與服務之排球代表隊學生及體育志工、本校教職員工等多數認為本競賽對於身心之穩定發展有正向助益。</p>

檢討與建議

本競賽為本學期重要之招生及運動推廣之競賽活動，期能藉由與高中職排球隊之交流、運動參與及賽事服務之推廣，進而帶動校園運動健康促進風氣，為學生團隊合作、勇於負責及挑戰、溝工協調等能力能有正向發展，以及提供排球運動代表隊學生與體育志工隊學生服務他人、正向利他的人生觀，感恩校方及各界不吝給予鼓勵支持。



排球代表隊學生進行前行場地整理與布置



前行場地布置及配合高雄市運動發展局拍攝推廣

活動照片 / 至少 6 張



林獻龍院長主持中華盃排球賽開幕典禮



講師說明氣排球規則、排球代表隊學生示範



中華盃全國排球錦標賽女子組實際賽況



男子組第一名至第四名優勝隊伍合影