

輔英科技大學辦理112年度校園心理健康促進計畫

「聊療心~找幸福」來趟識心、適心饗宴之旅活動成果報告表

執行面向	<input type="checkbox"/> 開設相關議題通識教育 <input type="checkbox"/> 辦理學生心理健康議題活動 <input checked="" type="checkbox"/> 辦理大專校院自殺防治守門人培訓 <input type="checkbox"/> 提升相關人員專業知能 <input type="checkbox"/> 補助專業人員(校外精神科醫師駐校服務)鐘點費				
活動名稱	心靈 SPA 導師座談會				
承辦單位	學務處諮商輔導中心	活動時間	112年3月1日	活動地點	J403會議室
		支出金額	配合款： 補助款：4,100元		
參加對象與人數	校內學生： <u>3</u> 人；校內教職員工： <u>38</u> 人 總計人數： <u>41</u> 人				
時間配當表	時間	內容	主持人	地點	
	12：00-12：10	簽到	諮商輔導中心	J403會議室	
	12：10-12：20	致詞	學務處陳冠位學務長		
	12：20-12：50	「心靈 SPA 導師」 座談會	諮商輔導中心楊瀚焜主任 吳少萍心理師		
辦理方式	1.由學務處陳冠位學務長致詞 2.報告心靈 SPA 導師關懷制度，提昇「心靈 SPA 導師」了解此學期之運作重點並強化彼此資源連結。				
講師簡介	姓名	吳少萍	現職	輔英科技大學諮商輔導中心諮商心理師	
	重要經歷	心理諮商輔導、心理測驗			
活動感言	講座內容 簡述	藉由辦理「心靈 SPA 導師」座談會提昇「心靈 SPA 導師」了解此學期之運作重點並強化彼此資源連結。			
	1.感謝工作同仁的協助，讓座談會辦理一切順利。 2.謝謝諮商輔導中心，辛苦了。				

具體成果	<p>一、質化成果</p> <p>藉由座談會說明及過程中發送「心靈 SPA 導師」助人關懷手冊，提昇「心靈 SPA 導師」了解此學期之運作重點並強化彼此資源連結。</p> <p>二、量化成果</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 共計41人參與，過程中發放心靈 SPA 導師關懷手冊及輔導表單。 2. 說明111-2「心靈 SPA 導師」制度與運作【內容如：「心靈 SPA 導師」實施要點與「心靈 SPA 導師」作業規範介紹、「心靈 SPA 導師」值班與輔導、與班級有約活動入班進行情緒檢測、宣導以及事後關懷輔導、預告「心靈 SPA 導師」相關研習時程及介紹自殺防治守門人概念1問、2應、3轉介】。 																																				
回饋調查分析	<table border="1" data-bbox="176 489 1487 932"> <thead> <tr> <th></th> <th>非常滿意</th> <th>滿意</th> <th>尚可</th> <th>不滿意</th> <th>非常不滿意</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1. 您對「心靈 SPA 導師」座談會整體滿意程度.....</td> <td>99%</td> <td>1%</td> <td>0%</td> <td>0%</td> <td>0%</td> </tr> <tr> <td>2. 您對老師報告內容的滿意程度</td> <td>99%</td> <td>1%</td> <td>0%</td> <td>0%</td> <td>0%</td> </tr> <tr> <td>3. 您對場地安排的滿意程度</td> <td>100%</td> <td>0%</td> <td>0%</td> <td>0%</td> <td>0%</td> </tr> <tr> <td>4. 您對活動安排時間的滿意程度</td> <td>100%</td> <td>0%</td> <td>0%</td> <td>0%</td> <td>0%</td> </tr> <tr> <td>5. 您對今天的活動內容滿意程度</td> <td>99%</td> <td>1%</td> <td>0%</td> <td>0%</td> <td>0%</td> </tr> </tbody> </table> <p>座談會為中午辦理，其中有3位老師因出席其他重要會議而無法來參加，故本活動之心靈 SPA 導師無法全員到齊。因此學務處諮商輔導中心於座談會結束，親送相關輔導手冊及 email 相關表單資料給無法出席的心靈 SPA 導師。</p>		非常滿意	滿意	尚可	不滿意	非常不滿意	1. 您對「心靈 SPA 導師」座談會整體滿意程度.....	99%	1%	0%	0%	0%	2. 您對老師報告內容的滿意程度	99%	1%	0%	0%	0%	3. 您對場地安排的滿意程度	100%	0%	0%	0%	0%	4. 您對活動安排時間的滿意程度	100%	0%	0%	0%	0%	5. 您對今天的活動內容滿意程度	99%	1%	0%	0%	0%
	非常滿意	滿意	尚可	不滿意	非常不滿意																																
1. 您對「心靈 SPA 導師」座談會整體滿意程度.....	99%	1%	0%	0%	0%																																
2. 您對老師報告內容的滿意程度	99%	1%	0%	0%	0%																																
3. 您對場地安排的滿意程度	100%	0%	0%	0%	0%																																
4. 您對活動安排時間的滿意程度	100%	0%	0%	0%	0%																																
5. 您對今天的活動內容滿意程度	99%	1%	0%	0%	0%																																
活動照片 / 至少 6 張	<div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center;">  <p>【學務處諮商輔導中心楊翰焜主任引言】</p> </div> <div style="text-align: center;">  <p>【學務長陳冠位致詞】</p> </div> </div>																																				



【諮商輔導中心吳少萍心理師報告
心靈 SPA 導師談心制度】



【諮商輔導中心吳少萍心理師報告
心靈 SPA 導師關懷制度】



【諮商輔導中心吳少萍心理師報告心靈 SPA 導
師與班級有約執行】



【心靈 SPA 導師交流與提問】