

輔英科技大學辦理112年度校園心理健康促進計畫

「聊療心~找幸福」來趟識心、適心饗宴之旅活動成果報告表

執行面向	<input type="checkbox"/> 開設相關議題通識教育 <input type="checkbox"/> 辦理學生心理健康議題活動 <input checked="" type="checkbox"/> 辦理大專校院自殺防治守門人培訓 <input type="checkbox"/> 提升相關人員專業知能 <input type="checkbox"/> 補助專業人員(校外精神科醫師駐校服務)鐘點費				
活動名稱	心靈 SPA 導師座談會				
承辦單位	學務處諮商輔導中心	活動時間	112年3月1日	活動地點	J403會議室
		支出金額	配合款：		
			補助款：4,100元		
參加對象與人數	校內學生： <u>3</u> 人；校內教職員工： <u>38</u> 人 總計人數： <u>41</u> 人				
時間配當表	時間	內容	主持人	地點	
	12：00-12：10	簽到	諮商輔導中心	J403會議室	
	12：10-12：20	致詞	學務處陳冠位學務長		
	12：20-12：50	「心靈 SPA 導師」座談會	諮商輔導中心楊瀚焜主任 吳少萍心理師		
辦理方式	1. 由學務處陳冠位學務長致詞 2. 報告心靈 SPA 導師關懷制度，提昇「心靈 SPA 導師」了解此學期之運作重點並強化彼此資源連結。				
講師簡介	姓名	吳少萍	現職	輔英科技大學諮商輔導中心諮商心理師	
	重要經歷	心理諮商輔導、心理測驗			
	講座內容簡述	藉由辦理「心靈 SPA 導師」座談會提昇「心靈 SPA 導師」了解此學期之運作重點並強化彼此資源連結。			
活動感言	1. 感謝工作同仁的協助，讓座談會辦理一切順利。 2. 謝謝諮商輔導中心，辛苦了。				

具體成果	<p>一、質化成果</p> <p>藉由座談會說明及過程中發送「心靈 SPA 導師」助人關懷手冊，提昇「心靈 SPA 導師」了解此學期之運作重點並強化彼此資源連結。</p> <p>二、量化成果</p> <p>1. 共計41人參與，過程中發放心靈 SPA 導師關懷手冊及輔導表單。</p> <p>2. 說明111-2「心靈 SPA 導師」制度與運作【內容如:「心靈 SPA 導師」實施要點與「心靈 SPA 導師」作業規範介紹、「心靈 SPA 導師」值班與輔導、與班級有約活動入班進行情緒檢測、宣導以及事後關懷輔導、預告「心靈 SPA 導師」相關研習時程及介紹自殺防治守門人概念1問、2應、3轉介】。</p>																																				
回饋調查分析	<table><thead><tr><th></th><th>非常滿意</th><th>滿意</th><th>尚可</th><th>不滿意</th><th>非常不滿意</th></tr></thead><tbody><tr><td>1. 您對「心靈 SPA 導師」座談會整體滿意程度.....</td><td>99%</td><td>1%</td><td>0%</td><td>0%</td><td>0%</td></tr><tr><td>2. 您對老師報告內容的滿意程度</td><td>99%</td><td>1%</td><td>0%</td><td>0%</td><td>0%</td></tr><tr><td>3. 您對場地安排的滿意程度</td><td>100%</td><td>0%</td><td>0%</td><td>0%</td><td>0%</td></tr><tr><td>4. 您對活動安排時間的滿意程度</td><td>100%</td><td>0%</td><td>0%</td><td>0%</td><td>0%</td></tr><tr><td>5. 您對今天的活動內容滿意程度</td><td>99%</td><td>1%</td><td>0%</td><td>0%</td><td>0%</td></tr></tbody></table>		非常滿意	滿意	尚可	不滿意	非常不滿意	1. 您對「心靈 SPA 導師」座談會整體滿意程度.....	99%	1%	0%	0%	0%	2. 您對老師報告內容的滿意程度	99%	1%	0%	0%	0%	3. 您對場地安排的滿意程度	100%	0%	0%	0%	0%	4. 您對活動安排時間的滿意程度	100%	0%	0%	0%	0%	5. 您對今天的活動內容滿意程度	99%	1%	0%	0%	0%
	非常滿意	滿意	尚可	不滿意	非常不滿意																																
1. 您對「心靈 SPA 導師」座談會整體滿意程度.....	99%	1%	0%	0%	0%																																
2. 您對老師報告內容的滿意程度	99%	1%	0%	0%	0%																																
3. 您對場地安排的滿意程度	100%	0%	0%	0%	0%																																
4. 您對活動安排時間的滿意程度	100%	0%	0%	0%	0%																																
5. 您對今天的活動內容滿意程度	99%	1%	0%	0%	0%																																
檢討與建議	<p>座談會為中午辦理，其中有3位老師因出席其他重要會議而無法來參加，故本活動之心靈 SPA 導師無法全員到齊。因此學務處諮商輔導中心於座談會結束，親送相關輔導手冊及 email 相關表單資料給無法出席的心靈 SPA 導師。</p>																																				
活動照片 / 至少 6 張	<div><p>【學務處諮商輔導中心楊瀚焜主任引言】</p></div> <div><p>【學務長陳冠位致詞】</p></div>																																				



【諮商輔導中心吳少萍心理師報告
心靈 SPA 導師談心制度】



【諮商輔導中心吳少萍心理師報告
心靈 SPA 導師關懷制度】



【諮商輔導中心吳少萍心理師報告心靈 SPA 導
師與班級有約執行】



【心靈 SPA 導師交流與提問】