

# 輔英科技大學辦理112年度校園心理健康促進計畫

## 「聊療心~找幸福」來趟識心、適心饗宴之旅活動成果報告表

執行面向	<input type="checkbox"/> 開設相關議題通識教育 <input type="checkbox"/> 辦理學生心理健康議題活動 <input checked="" type="checkbox"/> 辦理大專校院自殺防治守門人培訓 <input type="checkbox"/> 提升相關人員專業知能 <input type="checkbox"/> 補助專業人員(校外精神科醫師駐校服務)鐘點費				
活動名稱	珍愛自己-關愛他人：搭起「心」橋樑培訓課程				
承辦單位	學務處諮商輔導中心	活動時間	112年02月22日(三) 15:00-17:00	活動地點	D210 藝術教室
		支出金額	配合款：		
			補助款：4,084元		
參加對象與人數	校內學生：22人；校內教職員工：13人 總計人數：35人				
時間配當表	時間	內容	主持人	地點	
	14:50~15:00	簽到	學務處諮商輔導中心同仁	D210 藝術教室	
	15:00~15:10	開場	學務處諮商輔導中心 楊瀚焜主任		
	15:10~17:00	珍愛生命- 自殺防治守門人培訓課程	減法心理工作室 林培雄 執行長		
辦理方式	邀請減法心理工作室林培雄執行長講授自殺防治相關知能，透過培訓課程使各學生社團和學生會幹部達到初級預防，並提升社團及學生會幹部專業輔導知能，增加同儕對自我傷害的辨識以及發揮校園自殺防治守門人，「一問二應三轉介」的精神，讓同學彼此互助下降低危險行為及達到自我預防的效果。				
講師簡介	姓 名	林培雄	現職	減法心理工作室 執行長	
	重要經歷	<b>【心理諮商輔導】</b> NOW： 『懂得幸福』心理學家主持人/ YUC 深度催眠自我解碼工作室－主持人/『繪心庭』心理諮商所講師/財團法人聖功社會福利慈善基金會高雄縣向陽家園輔導老師/ PAST： 高雄諮商輔導中心專任「張老師」/高雄縣政府社會局覓橋青少年庇護所主任/南區空中心理衛生堡壘心理諮商輔導老師/大仁科技大學諮商中心心理諮商輔導老師/財團法人天主教聖母無原罪方濟傳教修女會附設高雄市私立康達家園康達家園(少女中途之家)諮商輔導老師/			
	進行內容簡述	邀請林培雄講師講授自殺防治相關知能，透過培訓課程使各學生社團和學生會幹部達到初級預防，並提升社團及學生會幹部專業輔導知能，增加同儕對自我傷害的辨識以及發揮校園自殺防治守門人，「一問二應三轉介」的精神，讓同學彼此互助下降低危險行為及達到自我預防的效果。			

活動感言	節錄學生回饋： 1. 辛苦了 2. 大雄老師講的非常好！！ 3. 很棒，很喜歡老師分享的內容。 4. 大雄老師帶的活動很有趣。 5. 酷！ 6. 老師主要講的內容很充實。 7. 我認為在這次的講座中了解到，每個人或多或少都會有感到憂鬱的地方，重點在於怎麼處理以及在自己真的撐不下去時尋求幫助，不管多糟，都不要選擇結束自己的生命。 8. 講師講的很好！幫助別人時，也要先懂得先把自己照顧好。						
具體成果	一、質化成果 1. 透過自殺防治培訓課程，提升學生社團及學生會幹部專業輔導知能，增加同儕對自我傷害的辨識，促進學生之心理健康。 2. 透過自殺防治守門人培訓課程，使學生社團及學生會幹部具備自殺防治守門人及助人相關知能，發揮校園自殺防治守門人，「一問二應三轉介」的精神，讓同學彼此互助降低危險行為及達到自我預防的效果  二、量化成果 1. 本活動共有35人參加（22位學生及13位行政人員），整體滿意度達4.6。						
回饋調查分析			非常同意	同意	普通	不同意	非常不同意
			5	4	3	2	1
	1. 本次活動宣傳效果良好	93.8%	6.3%	0%	0%	0%	0%
	2. 本次活動時間安排恰當	72.2%	27.7%	0%	0%	0%	0%
	3. 本次活動地點安排恰當	87.5%	12.5%	0%	0%	0%	0%
	4. 本次活動內容設計良好	93.8%	6.3%	0%	0%	0%	0%
	5. 本次講師講課整體表現良好	87.5%	12.5%	0%	0%	0%	0%
	6. 本次活動我有實質的獲益	87.5%	12.5%	0%	0%	0%	0%
	7. 整體而言，我對本次活動感到滿意	87.5%	12.5%	0%	0%	0%	0%
檢討與建議	1. 本活動透過校外講師講授自殺防治相關知能，運用影片進行討論，使學生能透過寓教於樂之方式認識心理健康之相關議題，建議可持續辦理。 2. 本活動透過講師的小遊戲互動，使學生了解簡單專業輔導知能，又不會覺得此議題過於過沉重，影響學生興趣。 3. 本場次實際參與人數與報名人數有落差，主要學校週三下午有多場活動，及會議同時辦理，導致參與人數下降，故建議未來錯開熱門時段辦理，確保學生參與人數。						
活動照片 / 至少 6 張							
	【學務處諮商輔導中心楊瀚焜主任致詞】		【遞感謝狀給減法心理工作室林培雄執行長】				



【減法心理工作室林培雄執行長  
進行自殺防治守門人培訓課程】



【學生聆聽演講】



【學生互動小遊戲】



【學生回應講師問題】