

# 輔英科技大學辦理112年度校園心理健康促進計畫

## 「聊療心~找幸福」來趟識心、適心饗宴之旅活動成果報告表

執行面向	<input type="checkbox"/> 開設相關議題通識教育 <input type="checkbox"/> 辦理學生心理健康議題活動 <input type="checkbox"/> 辦理大專校院自殺防治守門人培訓 <input checked="" type="checkbox"/> 提升相關人員專業知能 <input type="checkbox"/> 補助專業人員(校外精神科醫師駐校服務)鐘點費				
活動名稱	專業輔導人員增能課程—戲劇治療體驗				
承辦單位	學務處諮商輔導中心	活動時間	112/6/29	活動地點	體育館 H104
		支出金額	配合款：0元		
			補助款：12073元整		
參加對象與人數	校內學生：__0__ 人；校內教職員工：__13__ 人 總計人數：__14__ 人				
時間配當表	時間	內容			
	10:10-11:00	大學校園戲劇治療介紹及概述			
	11:00-11:10	中場休息			
	11:10-12:00	大學校園戲劇治療工作經驗分享			
	12:00-13:00	午休時間			
	13:00-13:50	戲劇治療演練與實作(1)			
	13:50-14:00	中場休息			
	14:00-14:50	戲劇治療演練與實作(2)			
	14:50-15:10	回饋分享			
辦理方式	邀請若竹心理諮商所所長孔守謙諮商心理師擔任講師，借重其戲劇治療專業以及大學校園輔導工作的實務經驗，透過理論講述、實務經驗分享及戲劇治療活動體驗等方式進行本研習。				
講師簡介	姓 名	孔守謙	現職	若竹心理諮商所 所長	
	重要經歷	1. 中華民國諮商心理師公會全國聯合會第三屆理事暨第四屆性平會召集人 2. 新竹市諮商心理師公會第三屆理事長 3. 新竹縣政府學生輔導諮詢委員 4. 交通大學性平會委員 5. 交通大學專任諮商心理師 6. 大專校院(陽明交通大學、清華大學、新竹教育大學、中華大學等)兼任諮商心理師 7. 青少年安置機構(新竹米可之家、德蘭兒童之家、關西聖方濟兒少中心、新竹仁愛兒童之家、苗栗家扶中心等)特約心理師 8. 新竹市生命線企業 EAP 特約講師及心理師 9. 榮獲新竹市94年自殺防治優秀人員			
	進行內容簡述	一、大學校園戲劇治療工作：實務運用 1. 何謂戲劇治療 2. 何謂一人一故事劇場 (Playback) 3. 後現代敘事治療介紹 二、一人一故事劇場演練 1. 進行戲劇暖身 (情緒雕像、接觸即興、壓力光譜)			

	2. 一人一故事演練及分享 3. 回饋與總結																																										
活動感言	感謝孔守謙諮商心理師蒞校指導本校諮商輔導中心同仁，增進同仁戲劇治療及大專學生輔導專業知能。																																										
具體成果	一、質化成果 1. 透過本活動增進輔導同仁對戲劇治療之認識，學習將戲劇治療理論及各種戲劇暖身實務技巧融入大專輔導工作中，提升同仁學生輔導知能之多元性與效能。 二、量化成果 1. 本活動共計14人參加。																																										
回饋調查分析	<table><tr><td colspan="6">【滿意度調查】</td></tr><tr><td></td><td>非常同意</td><td>同意</td><td>沒意見</td><td>不同意</td><td>非常不同意</td></tr><tr><td>本次活動時間安排恰當</td><td>100%</td><td>0%</td><td>0%</td><td>0%</td><td>0%</td></tr><tr><td>本次活動地點安排恰當</td><td>100%</td><td>0%</td><td>0%</td><td>0%</td><td>0%</td></tr><tr><td>本次活動的內容設計感到滿意</td><td>100%</td><td>0%</td><td>0%</td><td>0%</td><td>0%</td></tr><tr><td>本次講師講課整體表現良好</td><td>100%</td><td>0%</td><td>0%</td><td>0%</td><td>0%</td></tr><tr><td>本次活動有實質的獲益</td><td>100%</td><td>0%</td><td>0%</td><td>0%</td><td>0%</td></tr></table> <p>【質性回饋】 成員回饋良好，透過本活動學習認識戲劇治療，體驗一人一故事劇場，鼓勵團體成員分享自己的故事，並透過一人一故事劇場達到彼此療癒的成效。</p>	【滿意度調查】							非常同意	同意	沒意見	不同意	非常不同意	本次活動時間安排恰當	100%	0%	0%	0%	0%	本次活動地點安排恰當	100%	0%	0%	0%	0%	本次活動的內容設計感到滿意	100%	0%	0%	0%	0%	本次講師講課整體表現良好	100%	0%	0%	0%	0%	本次活動有實質的獲益	100%	0%	0%	0%	0%
【滿意度調查】																																											
	非常同意	同意	沒意見	不同意	非常不同意																																						
本次活動時間安排恰當	100%	0%	0%	0%	0%																																						
本次活動地點安排恰當	100%	0%	0%	0%	0%																																						
本次活動的內容設計感到滿意	100%	0%	0%	0%	0%																																						
本次講師講課整體表現良好	100%	0%	0%	0%	0%																																						
本次活動有實質的獲益	100%	0%	0%	0%	0%																																						
檢討與建議	本活動符合校園心理健康促進計畫提升輔導人員專業知能之目的。																																										
活動照片 / 至少 6 張	<div><p>【主任致詞及介紹講師】</p></div> <div><p>【戲劇暖身活動】</p></div>																																										



【一人一故事劇場】



【講師介紹戲劇治療】



【研習尾聲彼此打氣環節】



【研習結束大合照】