

輔英科技大學辦理112年度校園心理健康促進計畫

「聊療心~找幸福」來趟識心、適心饗宴之旅活動成果報告表

執行面向	<input type="checkbox"/> 開設相關議題通識教育 <input checked="" type="checkbox"/> 辦理學生心理健康議題活動 <input type="checkbox"/> 辦理大專校院自殺防治守門人培訓 <input type="checkbox"/> 提升相關人員專業知能 <input type="checkbox"/> 補助專業人員(校外精神科醫師駐校服務)鐘點費																																
活動名稱	耕我們，心凝聚在一起-心理健康促進出隊服務																																
承辦單位	學務處諮商輔導中心	活動時間	112年12月16日 (星期六)11:00-19:30	活動地點	奈堤亞食尚咖啡館																												
		支出金額	配合款： 補助款：16,160元																														
參加對象與人數	校內 學生: <u>16</u> 人； 校內教職員工: <u>1</u> 人； 校外: <u>22</u> 人 總計人數: <u>39</u> 人																																
時間配當表	<table border="1"> <tr><th>時間</th><th>內容</th><th>主持人</th><th>地點</th></tr> <tr><td>11:00-12:00</td><td>行前會議/準備</td><td rowspan="11">耕心服務隊</td><td rowspan="5">輔英科大團體諮商室</td></tr> <tr><td>12:00-13:00</td><td>用餐時刻</td></tr> <tr><td>13:00-14:30</td><td>活動流程排練</td></tr> <tr><td>14:30-15:10</td><td>去程/出發</td></tr> <tr><td>15:10-16:00</td><td>場佈</td><td rowspan="6">世界和平會-屏東分會 (潮州奈堤亞咖啡食尚館)</td></tr> <tr><td>16:00-16:10</td><td>簽到</td></tr> <tr><td>16:10-16:50</td><td>衛教課程</td></tr> <tr><td>16:50-17:00</td><td>休息一下</td></tr> <tr><td>17:00-18:00</td><td>慢工出細活 動手一起做</td></tr> <tr><td>18:00-18:20</td><td>場復</td></tr> <tr><td>18:20-19:00</td><td>回程返校</td><td rowspan="2">輔英科大團體諮商室</td></tr> <tr><td>19:00-19:30</td><td>活動檢討</td></tr> </table>	時間	內容	主持人	地點	11:00-12:00	行前會議/準備	耕心服務隊	輔英科大團體諮商室	12:00-13:00	用餐時刻	13:00-14:30	活動流程排練	14:30-15:10	去程/出發	15:10-16:00	場佈	世界和平會-屏東分會 (潮州奈堤亞咖啡食尚館)	16:00-16:10	簽到	16:10-16:50	衛教課程	16:50-17:00	休息一下	17:00-18:00	慢工出細活 動手一起做	18:00-18:20	場復	18:20-19:00	回程返校	輔英科大團體諮商室	19:00-19:30	活動檢討
時間	內容	主持人	地點																														
11:00-12:00	行前會議/準備	耕心服務隊	輔英科大團體諮商室																														
12:00-13:00	用餐時刻																																
13:00-14:30	活動流程排練																																
14:30-15:10	去程/出發																																
15:10-16:00	場佈			世界和平會-屏東分會 (潮州奈堤亞咖啡食尚館)																													
16:00-16:10	簽到																																
16:10-16:50	衛教課程																																
16:50-17:00	休息一下																																
17:00-18:00	慢工出細活 動手一起做																																
18:00-18:20	場復																																
18:20-19:00	回程返校		輔英科大團體諮商室																														
19:00-19:30	活動檢討																																
辦理方式	由耕心服務隊隊員及有興趣之學生共同組成志工隊，結合校內所學，走出校園踏入社區服務，培養友善關懷、團體合作及互助感恩之能力，活動設計透過學生志工帶領衛教課程、精油手作活動，使參與學童及家長學習對於流感之預防，並透過精油手作體驗使每位參與人員感到身心靈放鬆。																																
講師簡介	姓名		現職																														
	重要經歷																																
	進行內容 簡述																																

活動感言	<ol style="list-style-type: none"> 帶領手作課程時，看到他們很開心，就覺得做的很有意義、很有成就感。 原本以為自己沒辦法做好，但最後好像也沒有自己想的那麼糟，過程中蠻順利的，如果以後有這種活動會想再去。 活動成功大家很開心，做什麼事情都會覺得很棒很有成就感，下次會希望再參與。 這一次的活動，幫助了小朋友跟大人還有老人，這一次的活動很不錯，之後還想繼續參與。 活動超級開心，小朋友也很活潑。 一切順利， 																								
具體成果	<p>一、質化成果</p> <ol style="list-style-type: none"> 藉由此活動使學生志工感受到服務他人的意義及內心充滿溫暖和感到成就感，過程中有許多突發狀況，反映出每位學生的應變能力，並從中建立社交及互動關係，使活動能順利進行。 此次透過精油手作課程，參與成員表示感到身心靈放鬆，並有達到舒壓效果，對於此次活動感到很開心且有很大收穫，對於相關回饋，學生志工因此感到此次服務很有意義及成就感。 <p>二、量化成果</p> <p>藉由此次活動，進而提升學生志工自信心及成就感，對於活動過程中體驗到團隊合作的重要性、建立自己的自信心及感到很有成就感，其滿意度達100%以上表示非常滿意(75%)及滿滿意(25%)。本活動校內共17人，校外共22人，總計共有39人參加，整體滿意度達4.75分(滿分5分)。</p>																								
回饋調查分析	<p>【請自行依活動性質設計內容與格式，請簡要填寫，予以綜合意見討論】</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th></th> <th>非常滿意</th> <th>滿意</th> <th>尚可</th> <th>不滿意</th> <th>非常不滿意</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1. 這次服務過程中體驗到團隊合作的重要性</td> <td>75.00%</td> <td>25.00%</td> <td>0%</td> <td>0%</td> <td>0%</td> </tr> <tr> <td>2. 這次服務過程中提升自己的自信心</td> <td>75.00%</td> <td>25.00%</td> <td>0%</td> <td>0%</td> <td>0%</td> </tr> <tr> <td>3. 這次服務過程中體會到服務他人的成就感</td> <td>75.00%</td> <td>25.00%</td> <td>0%</td> <td>0%</td> <td>0%</td> </tr> </tbody> </table>		非常滿意	滿意	尚可	不滿意	非常不滿意	1. 這次服務過程中體驗到團隊合作的重要性	75.00%	25.00%	0%	0%	0%	2. 這次服務過程中提升自己的自信心	75.00%	25.00%	0%	0%	0%	3. 這次服務過程中體會到服務他人的成就感	75.00%	25.00%	0%	0%	0%
	非常滿意	滿意	尚可	不滿意	非常不滿意																				
1. 這次服務過程中體驗到團隊合作的重要性	75.00%	25.00%	0%	0%	0%																				
2. 這次服務過程中提升自己的自信心	75.00%	25.00%	0%	0%	0%																				
3. 這次服務過程中體會到服務他人的成就感	75.00%	25.00%	0%	0%	0%																				
檢討與建議	<ol style="list-style-type: none"> 人員的數量及精油之基底油的量沒有算好，陸續有人員進入，導致課程後面進入者，基底油的量已不夠，故下次要再次確認參與人數。 當天剛好碰上國小運動會，故參與人員進入活動時較為分散且比預期時間晚到，造成活動延後開始，下次活動時間之安排需再做確認。 這次活動安排回饋及反應熱烈，建議未來可再規劃辦理。 																								
活動照片 / 至少 6 張	<div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center;">  <p>【行前說明】</p> </div> <div style="text-align: center;">  <p>【頒發感謝狀】</p> </div> </div>																								



【衛教課程】



【衛教課程】



【精油課程講解】



【精油課程講解】



【精油手作活動】



【精油手作活動】



【精油手作活動】



【精油手作活動】



【精油手作活動】



【精油手作活動】



【精油手作活動】



【寫聖誕祝福卡】



【寫聖誕祝福卡】



【大合照】