

輔英科技大學辦理113年度校園心理健康促進計畫

「聊療心~找幸福」來趟識心、適心饗宴之旅活動成果報告表

執行面向	<input type="checkbox"/> 開設相關議題通識教育 <input type="checkbox"/> 辦理學生心理健康議題活動 <input checked="" type="checkbox"/> 辦理大專校院自殺防治守門人培訓 <input type="checkbox"/> 提升相關人員專業知能 <input type="checkbox"/> 補助專業人員(校外精神科醫師駐校服務)鐘點費				
活動名稱	心靈 SPA 導師座談會				
承辦單位	學務處諮商輔導中心	活動時間	113年9月25日	活動地點	J403會議室
		支出金額	配合款： 補助款：4,500元		
參加對象與人數	校內 學生： <u>5</u> 人 ； 校內教職員工： <u>40</u> 人 總計人數： <u>45</u> 人				
時間配當表	時間	內容	主持人	地點	
	12：00-12：10	簽到	諮商輔導中心	J403會議室	
	12：10-12：20	致詞	學務處陳冠位學務長		
	12：20-12：50	「心靈 SPA 導師」 座談會	諮商輔導中心楊瀚焜主任		
辦理方式	1.由學務處陳冠位學務長致詞 2.報告心靈 SPA 導師關懷制度，提昇「心靈 SPA 導師」了解此學期之運作重點並強化彼此資源連結。				
講師簡介	姓名	吳少萍	現職	輔英科技大學諮商輔導中心諮商心理師	
	重要經歷	心理諮商輔導、心理測驗			
	講座內容 簡述	藉由辦理「心靈 SPA 導師」座談會提昇「心靈 SPA 導師」了解此學期之運作重點並強化彼此資源連結。			
活動感言	1.感謝學生的協助，讓座談會辦理一切順利。 2.謝謝諮商輔導中心，辛苦了。				

具體成果	<p>一、質化成果</p> <p>藉由座談會說明及過程中發送「心靈 SPA 導師」助人關懷手冊，提昇「心靈 SPA 導師」了解此學期之運作重點並強化彼此資源連結。</p> <p>二、量化成果</p> <ol style="list-style-type: none"> 共計45人參與，過程中發放心靈 SPA 導師關懷手冊及輔導表單。有100%的參與者對於心靈 SPA 導師輔導運作了解程度達到4分以上(滿分5分) 說明113-1「心靈 SPA 導師」制度與運作【內容如：「心靈 SPA 導師」實施要點與「心靈 SPA 導師」作業規範介紹、「心靈 SPA 導師」值班與輔導、與班級有約活動入班進行情緒檢測、宣導以及事後關懷輔導、預告「心靈 SPA 導師」相關研習時程、介紹自殺防治守門人概念1問、2應、3轉介以及相關校內外輔導資源】。 																								
回饋調查分析	<table border="0"> <thead> <tr> <th></th> <th style="text-align: center;">5非常了解</th> <th style="text-align: center;">4了解</th> <th style="text-align: center;">3尚可</th> <th style="text-align: center;">2不了解</th> <th style="text-align: center;">1非常不了解</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1. 「心靈 SPA 導師」能了解輔導運作程度</td> <td style="text-align: center;">2%</td> <td style="text-align: center;">98%</td> <td style="text-align: center;">0%</td> <td style="text-align: center;">0%</td> <td style="text-align: center;">0%</td> </tr> <tr> <td>2. 「心靈 SPA 導師」對報告內容的了解程度</td> <td style="text-align: center;">98%</td> <td style="text-align: center;">2%</td> <td style="text-align: center;">0%</td> <td style="text-align: center;">0%</td> <td style="text-align: center;">0%</td> </tr> <tr> <td>3. 您對今天的活動內容滿意程度</td> <td style="text-align: center;">2%</td> <td style="text-align: center;">98%</td> <td style="text-align: center;">0%</td> <td style="text-align: center;">0%</td> <td style="text-align: center;">0%</td> </tr> </tbody> </table>		5非常了解	4了解	3尚可	2不了解	1非常不了解	1. 「心靈 SPA 導師」能了解輔導運作程度	2%	98%	0%	0%	0%	2. 「心靈 SPA 導師」對報告內容的了解程度	98%	2%	0%	0%	0%	3. 您對今天的活動內容滿意程度	2%	98%	0%	0%	0%
	5非常了解	4了解	3尚可	2不了解	1非常不了解																				
1. 「心靈 SPA 導師」能了解輔導運作程度	2%	98%	0%	0%	0%																				
2. 「心靈 SPA 導師」對報告內容的了解程度	98%	2%	0%	0%	0%																				
3. 您對今天的活動內容滿意程度	2%	98%	0%	0%	0%																				
檢討與建議	<p>座談會為中午辦理，其中有部分老師因出席其他重要會議或有生病請假而無法來參加，故本活動之心靈 SPA 導師無法全員到齊。因此學務處諮商輔導中心於座談會結束，親送相關輔導手冊及 email 相關表單資料給無法出席的心靈 SPA 導師。</p>																								
活動照片 / 至少 6 張	<div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center;">  <p>【心靈 SPA 導師報到】</p> </div> <div style="text-align: center;">  <p>【諮商輔導中心楊瀚焜主任引言】</p> </div> </div>																								
	<div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center;">  <p>【學務長致詞】</p> </div> <div style="text-align: center;">  <p>【學務長頒發心靈 SPA 導師聘書】</p> </div> </div>																								



【心靈 SPA 導師合影留念】



【吳少萍心理報告心靈 spa 導師關懷制度】



【吳少萍心理報告~自殺防治守門人1問2應3轉介】



【吳少萍心理報告~校內外輔導資源】