

輔英科技大學辦理113年度校園心理健康促進計畫

「聊療心~找幸福」來趟識心、適心饗宴之旅活動成果報告表

執行面向	☐ 開設相關議題通識教育 ☐ 辦理學生心理健康議題活動 ☒ 辦理大專校院自殺防治守門人培訓 ☐ 提升相關人員專業知能 ☐ 補助專業人員(校外精神科醫師駐校服務)鐘點費				
活動名稱	心靈 SPA 導師座談會				
承辦單位	學務處諮商輔導中心	活動時間	113年3月5日	活動地點	J403會議室
		支出金額	配合款：		
			補助款：4,200元		
參加對象與人數	校內學生：_4_人 ； 校內教職員工：_38_人 總計人數：_42_人				
時間配當表	時間	內容	主持人	地點	
	12：00-12：10	簽到	諮商輔導中心	J403會議室	
	12：10-12：20	致詞	學務處陳冠位學務長		
	12：20-12：50	「心靈 SPA 導師」座談會	諮商輔導中心楊瀚焜主任		
辦理方式	1. 由學務處陳冠位學務長致詞 2. 報告心靈 SPA 導師關懷制度，提昇「心靈 SPA 導師」了解此學期之運作重點並強化彼此資源連結。				
講師簡介	姓名	吳少萍	現職	輔英科技大學諮商輔導中心諮商心理師	
	重要經歷	心理諮商輔導、心理測驗			
	講座內容簡述	藉由辦理「心靈 SPA 導師」座談會提昇「心靈 SPA 導師」了解此學期之運作重點並強化彼此資源連結。			
活動感言	1. 感謝學生的協助，讓座談會辦理一切順利。 2. 謝謝諮商輔導中心，辛苦了。				

具體成果	一、質化成果 藉由座談會說明及過程中發送「心靈 SPA 導師」助人關懷手冊，提昇「心靈 SPA 導師」了解此學期之運作重點並強化彼此資源連結。 二、量化成果 1. 共計42人參與，過程中發放心靈 SPA 導師關懷手冊及輔導表單。有100%的參與者對於心靈 SPA 導師輔導運作了解程度達到4分以上(滿分5分) 2. 說明112-2「心靈 SPA 導師」制度與運作【內容如:「心靈 SPA 導師」實施要點與「心靈 SPA 導師」作業規範介紹、「心靈 SPA 導師」值班與輔導、與班級有約活動入班進行情緒檢測、宣導以及事後關懷輔導、預告「心靈 SPA 導師」相關研習時程及介紹自殺防治守門人概念1問、2應、3轉介】。																								
回饋調查分析	<table><thead><tr><th></th><th>5非常了解</th><th>4了解</th><th>3尚可</th><th>2不了解</th><th>1非常不了解</th></tr></thead><tbody><tr><td>1. 「心靈 SPA 導師」能了解輔導運作程度</td><td>2%</td><td>98%</td><td>0%</td><td>0%</td><td>0%</td></tr><tr><td>2. 「心靈 SPA 導師」對報告內容的了解程度</td><td>98%</td><td>2%</td><td>0%</td><td>0%</td><td>0%</td></tr><tr><td>3. 您對今天的活動內容滿意程度</td><td>2%</td><td>98%</td><td>0%</td><td>0%</td><td>0%</td></tr></tbody></table>		5非常了解	4了解	3尚可	2不了解	1非常不了解	1. 「心靈 SPA 導師」能了解輔導運作程度	2%	98%	0%	0%	0%	2. 「心靈 SPA 導師」對報告內容的了解程度	98%	2%	0%	0%	0%	3. 您對今天的活動內容滿意程度	2%	98%	0%	0%	0%
	5非常了解	4了解	3尚可	2不了解	1非常不了解																				
1. 「心靈 SPA 導師」能了解輔導運作程度	2%	98%	0%	0%	0%																				
2. 「心靈 SPA 導師」對報告內容的了解程度	98%	2%	0%	0%	0%																				
3. 您對今天的活動內容滿意程度	2%	98%	0%	0%	0%																				
檢討與建議	座談會為中午辦理，其中有部分老師因出席其他重要會議或有生病請假而無法來參加，故本活動之心靈 SPA 導師無法全員到齊。因此學務處諮商輔導中心於座談會結束，親送相關輔導手冊及 email 相關表單資料給無法出席的心靈 SPA 導師。																								
活動照片 / 至少 6 張	 【心靈 SPA 導師報到】  【諮商輔導中心楊瀚焜主任引言】																								



【學務長致詞】



【諮商輔導中心吳少萍心理師報告心靈 SPA 導師制度】



【心靈 SPA 導師聆聽制度報告】



【向心靈 SPA 導師說明免費心理諮商資源】