

輔英科技大學辦理113年度校園心理健康促進計畫

「聊療心~找幸福」來趟識心、適心饗宴之旅活動成果報告表

執行面向	<input type="checkbox"/> 開設相關議題通識教育 <input type="checkbox"/> 辦理強化校園心理健康知能活動 <input type="checkbox"/> 辦理大專校院自殺防治守門人培訓 <input type="checkbox"/> 提升相關人員專業知能 <input type="checkbox"/> 補助精神科醫師鐘點費				
活動名稱	「耕」我們一起，動起來!-心理健康促進出隊服務				
承辦單位	學務處諮商輔導中心	活動時間	113年12月21日 (星期六)10:00-16:00	活動地點	世界和平會-屏東分會(單位) 潮州奈堤亞咖啡時尚館(活動地點)
		支出金額	配合款：		
			補助款：15,152		
參加對象與人數	校內學生： <u>10</u> 人 校內教職員工： <u>2</u> 人 (包含導師 <u> </u> 人；專業輔導人員 <u>2</u> 人；其他教職員 <u> </u> 人) 校外人士： <u>33</u> 人 總計人數： <u>45</u> 人				
時間配當表	時間	內容	主持人	地點	
	10:00-10:30	行前準備	耕心服務隊	輔英科大團體諮商室	
	10:30-11:10	去程/出發			
	11:10-11:30	場佈			
	11:30-12:30	衛教課程		世界和平會-屏東分會 (潮州奈堤亞咖啡時尚館)	
	12:30-13:20	休息/用餐			
	13:20-14:30	慢工出細活 動手一起做			
	14:30-14:50	場地恢復/大合照			
	14:50-15:30	回程返校			
	15:30-16:00	活動檢討			
辦理方式	由耕心服務隊隊員及有興趣之學生共同組成志工隊，結合校內所學，走出校園踏入社區服務，培養友善關懷、團體合作及互助感恩之能力，活動設計透過學生志工帶領衛教課程、聖誕手作活動，使參與學童及家長學習相關衛教知識，並透過聖誕手作體驗使每位參與人員感到身心靈放鬆及一同度過聖誕節。				

活動感言	<p>【可蒐集參與者對於本次課程、活動的回饋及想法】</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 今年與去年雖然都是同一個地方，但是帶的課程與活動都不一樣，有著不一樣的感受，能夠看到他們都投入在手作裡面，每個人作品都有不一樣的感覺，提前感受聖誕氣息，很開心今天能夠參與與帶領衛教課程。 2. 在教導衛教的過程中，能夠帶給他們衛生保健的概念及知識，並從手作過程中與世界和平會參與的人一起互動，那氛圍感覺的蠻好的。 3. 感謝這次參與服務，從服務過程中學習與其他人如何合作，也幫助我提升了責任感及使命感，這次的經驗收穫很多，不管是服務的技巧及心態上的改變，讓我學習成為一個有愛心及責任感的人。 4. 雖然這次的活動時間短暫，但在未覺過程中，看著他們很認真聽我們講解流感、腸病毒及諾羅病毒的區別，並和我們一起學習洗手步驟，在製作花盅時的認真思考要如何擺放，是一個很特別的帶領經驗，感謝成員們互相幫忙，讓這場活動能如此順利完成。 5. 參與活動後，看到他們的感激與笑容，讓我感到滿足和喜悅，在服務過程中不僅學會與其他人有效的互動，也體會到團隊合作的重要性，感謝耕心服務隊給我這樣的機會，讓我有所成長。 																								
具體成果	<p>【質性及量化成果內容可呼應計畫書的預期成效】</p> <p>一、質性成果</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 本活動學生志工、帶隊人員及參與人員，此次共45人參與。 2. 100%以上學生滿意於服務中體驗到團隊合作的重要性。 3. 100%以上學生滿意於服務中有提升自己的自信心。 4. 100%以上學生滿意於服務中體會到服務他人的成就感。 <p>二、量化成果【量化請統計人數並以成果型成效呈現】</p> <p>藉由衛教課程及手作課程作為媒材，營造正向、歡樂的活動氛圍，過程中學習瞭解每位受服務者之需求，進而提升學生志工之應變能力，並從活動中促進社交及合作關係，強化學生志工服務學習的深度與廣度及學習感恩付出之意義。</p>																								
回饋調查分析	<p>【請自行依活動性質設計內容與格式，請簡要填寫，予以綜合意見討論】</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th></th><th>非常滿意</th><th>滿意</th><th>尚可</th><th>不滿意</th><th>非常不滿意</th></tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1. 這次服務過程中體驗到團隊合作的重要性</td><td>100.00%</td><td>0%</td><td>0%</td><td>0%</td><td>0%</td></tr> <tr> <td>2. 這次服務過程中提升自己的自信心</td><td>100.00%</td><td>0%</td><td>0%</td><td>0%</td><td>0%</td></tr> <tr> <td>3. 這次服務過程中體會到服務他人的成就感</td><td>100.00%</td><td>0%</td><td>0%</td><td>0%</td><td>0%</td></tr> </tbody> </table>		非常滿意	滿意	尚可	不滿意	非常不滿意	1. 這次服務過程中體驗到團隊合作的重要性	100.00%	0%	0%	0%	0%	2. 這次服務過程中提升自己的自信心	100.00%	0%	0%	0%	0%	3. 這次服務過程中體會到服務他人的成就感	100.00%	0%	0%	0%	0%
	非常滿意	滿意	尚可	不滿意	非常不滿意																				
1. 這次服務過程中體驗到團隊合作的重要性	100.00%	0%	0%	0%	0%																				
2. 這次服務過程中提升自己的自信心	100.00%	0%	0%	0%	0%																				
3. 這次服務過程中體會到服務他人的成就感	100.00%	0%	0%	0%	0%																				
檢討與建議	<p>【可填寫本次課程、活動的執行優點及未來可精進的調整建議】</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 這次活動很順利的圓滿完成，此次衛教課程麥克風有些小聲，課程講解可以再加上與台下的人互動與更加生動語氣，可以更帶動現場氣氛，後續加入了洗手步驟的實際操作，有使課程更加豐富有趣，讓參與者一起學習並融入其中。 2. 原本預估人數為25人參與，但今天來的人數有達到32人，材料部份幸好有預留幾份，但保力龍膠部分帶的較少，導致後面許多人要用的時候不夠用，建議下次再備齊工具。 																								
活動照片／至少6張	<div data-bbox="172 1585 813 2072"> </div> <div data-bbox="813 1585 1484 2072"> </div> <div data-bbox="172 2072 813 2132"> <p>【主任頒發感謝狀—世界和平會】</p> </div> <div data-bbox="813 2072 1484 2132"> <p>【大合照】</p> </div>																								



【指導老師致詞】



【洗手口訣及動作指導】



【聖誕玻璃盅-手作活動】



【聖誕玻璃盅-手作活動】



【聖誕玻璃盅-手作活動】



【大合照】