

輔英科技大學辦理113年度校園心理健康促進計畫

「聊療心~找幸福」來趟識心、適心饗宴之旅活動成果報告表

執行面向	<input type="checkbox"/> 開設相關議題通識教育 <input type="checkbox"/> 辦理學生心理健康議題活動 <input checked="" type="checkbox"/> 辦理大專校院自殺防治守門人培訓 <input type="checkbox"/> 提升相關人員專業知能 <input type="checkbox"/> 補助專業人員(校外精神科醫師駐校服務)鐘點費																												
活動名稱	113-1輔導股長期初座談會暨自殺防治守門人培訓																												
承辦單位	學務處諮商輔導中心	活動時間	113.10.09 (三) 12:10-15:00	活動地點	B211人文視聽教室																								
		支出金額	配合款：																										
			補助款：4,000元																										
參加對象與人數	校內學生：____65____人 ； 校內教職員工：____6____人；校外講師：____1____人 總計人數：____72____人																												
時間配當表	<table border="1"> <thead> <tr> <th>項次</th> <th>時段</th> <th>內容</th> <th>主持人</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1</td> <td>11:00~12:10</td> <td>簽到、領取輔導股長手冊</td> <td>諮商輔導中心同仁</td> </tr> <tr> <td>2</td> <td>12:10~12:15</td> <td>長官致詞</td> <td>陳冠位學務長／楊瀚焜主任</td> </tr> <tr> <td>3</td> <td>12:15~12:40</td> <td>輔導股長業務說明</td> <td>周千皓心理師</td> </tr> <tr> <td>4</td> <td>12:40~13:00</td> <td>領餐盒，休息</td> <td></td> </tr> <tr> <td>4</td> <td>13:00~15:00</td> <td>成為彼此的心靈捕手—珍愛你我 守門人培訓課程</td> <td>白詩淵心理師</td> </tr> </tbody> </table>					項次	時段	內容	主持人	1	11:00~12:10	簽到、領取輔導股長手冊	諮商輔導中心同仁	2	12:10~12:15	長官致詞	陳冠位學務長／楊瀚焜主任	3	12:15~12:40	輔導股長業務說明	周千皓心理師	4	12:40~13:00	領餐盒，休息		4	13:00~15:00	成為彼此的心靈捕手—珍愛你我 守門人培訓課程	白詩淵心理師
項次	時段	內容	主持人																										
1	11:00~12:10	簽到、領取輔導股長手冊	諮商輔導中心同仁																										
2	12:10~12:15	長官致詞	陳冠位學務長／楊瀚焜主任																										
3	12:15~12:40	輔導股長業務說明	周千皓心理師																										
4	12:40~13:00	領餐盒，休息																											
4	13:00~15:00	成為彼此的心靈捕手—珍愛你我 守門人培訓課程	白詩淵心理師																										
辦理方式	1. 召開輔導股長期初座談會，介紹諮商輔導中心及資源，及輔導股長職務之職責，強化學生服務學習的深度與廣度。 2. 邀請專業心理師擔任講師，辦理自殺防治守門人的知能研習，提升輔導股長及與會學生之助人知能，並能將所學應用在班級關懷與協助同學上，發揮心理健康三級預防工作及促進心理健康，建構全人教育與友善校園氛圍。																												
講座簡介	姓名	白詩淵	現職	心靈角落工作室 創辦人																									
	重要經歷	國立臺南大學 諮商與輔導學系碩士班 桌遊《小柔的最後一天》設計者 各大專校院 演講者																											
	講座內容簡述	前半場為輔導股長期初座談會，介紹學務處諮商輔導中心及相關資源，讓輔導股長了解此職務的職責，並發放輔導股長手冊；後半場為輔導股長自殺防治守門人培訓課程，邀請白詩淵心理師/桌遊設計師擔任講者，講授自殺防治守門人相關知能，並搭配牌卡遊戲為學生增能。																											

活動感言	1. 很好 2. 謝謝 3. 謝謝你們提供的餐盒 4. 開始時間有些趕 5. 活動很有趣 6. 很讚 希望下次還有這樣的活動																																																											
具體成效	一、質性成效 1. 透過輔導股長期初座談會，介紹諮商輔導中心及資源如何運用，讓輔導股長了解此職務的職責。 2. 透過自殺防治守門人培訓課程，使輔導股長及與會同學具備自殺防治守門人及助人相關知能，發揮三級預防工作，促進學生之心理健康。 二、量性成效 1. 本活動共計72人參與，有93.7%參與者同意「參與本活動，讓我更清楚輔導股長的職責與權益」；有97.4%參與者同意「參與本活動，讓我學習到自殺防治相關知能」。																																																											
回饋調查分析	<table><tr><td></td><td>非常同意</td><td>同意</td><td>無意見</td><td>不同意</td><td>非常不同意</td></tr><tr><td></td><td>5</td><td>4</td><td>3</td><td>2</td><td>1</td></tr><tr><td>1. 本次活動宣傳效果良好</td><td>87.2%</td><td>10.3%</td><td>2.6%</td><td>0%</td><td>0%</td></tr><tr><td>2. 本次活動時間安排恰當</td><td>82.1%</td><td>10.3%</td><td>5.1%</td><td>2.6%</td><td>0%</td></tr><tr><td>3. 本次活動地點安排恰當</td><td>84.6%</td><td>10.3%</td><td>5.1%</td><td>0%</td><td>0%</td></tr><tr><td>4. 本次活動內容設計良好</td><td>89.7%</td><td>7.7%</td><td>2.6%</td><td>0%</td><td>0%</td></tr><tr><td>5. 本次講師講課整體表現良好</td><td>92.3%</td><td>5.1%</td><td>2.6%</td><td>0%</td><td>0%</td></tr><tr><td>6. 參與本活動，讓我更清楚輔導股長的職責與權益</td><td>85.9%</td><td>7.8%</td><td>6.3%</td><td>0%</td><td>0%</td></tr><tr><td>7. 參與本活動，讓我學習到自殺防治相關知能</td><td>92.3%</td><td>5.1%</td><td>2.6%</td><td>0%</td><td>0%</td></tr></table>							非常同意	同意	無意見	不同意	非常不同意		5	4	3	2	1	1. 本次活動宣傳效果良好	87.2%	10.3%	2.6%	0%	0%	2. 本次活動時間安排恰當	82.1%	10.3%	5.1%	2.6%	0%	3. 本次活動地點安排恰當	84.6%	10.3%	5.1%	0%	0%	4. 本次活動內容設計良好	89.7%	7.7%	2.6%	0%	0%	5. 本次講師講課整體表現良好	92.3%	5.1%	2.6%	0%	0%	6. 參與本活動，讓我更清楚輔導股長的職責與權益	85.9%	7.8%	6.3%	0%	0%	7. 參與本活動，讓我學習到自殺防治相關知能	92.3%	5.1%	2.6%	0%	0%
	非常同意	同意	無意見	不同意	非常不同意																																																							
	5	4	3	2	1																																																							
1. 本次活動宣傳效果良好	87.2%	10.3%	2.6%	0%	0%																																																							
2. 本次活動時間安排恰當	82.1%	10.3%	5.1%	2.6%	0%																																																							
3. 本次活動地點安排恰當	84.6%	10.3%	5.1%	0%	0%																																																							
4. 本次活動內容設計良好	89.7%	7.7%	2.6%	0%	0%																																																							
5. 本次講師講課整體表現良好	92.3%	5.1%	2.6%	0%	0%																																																							
6. 參與本活動，讓我更清楚輔導股長的職責與權益	85.9%	7.8%	6.3%	0%	0%																																																							
7. 參與本活動，讓我學習到自殺防治相關知能	92.3%	5.1%	2.6%	0%	0%																																																							
檢討與建議	1. 活動辦理適逢長達6天之颱風假及週休二日，有許多課程皆需要補課，且校內有多場活動同時辦理，有近50位輔導股長表示因而需請假或早退。 2. 已將輔導股長的職務及權益說明製作成圖片，放上輔導股長群組，供未能到場之輔導股長參閱。 3. 未來將透過社團群組、學生會社群媒體…等管道，加強宣傳。																																																											
活動照片 / 至少6張	<div><p>【輔導股長簽到領取手冊及文宣品】</p></div> <div><p>【諮商輔導中心主任頒發感謝狀】</p></div>																																																											



【講師講授自殺防治相關知識】



【輔導股長進行分組討論】



【講師與輔導股長互動】



【輔導股長領取外帶餐盒】