

輔英科技大學辦理113年度校園心理健康促進計畫

「聊療心~找幸福」來趟識心、適心饗宴之旅活動成果報告表

執行面向	<input type="checkbox"/> 開設相關議題通識教育 <input type="checkbox"/> 辦理強化校園心理健康知能活動 <input checked="" type="checkbox"/> 辦理大專校院自殺防治守門人培訓 <input type="checkbox"/> 提升相關人員專業知能 <input type="checkbox"/> 補助精神科醫師鐘點費				
活動名稱	心靈 SPA 導師會客室：Dr. smile 醫師來囉~關懷助人幸福啟航				
承辦單位	學務處諮商輔導中心	活動時間	113年5月16日	活動地點	
		支出金額	配合款： 補助款：6,242元		
參加對象與人數	校內學生：7人 校內教職員工：34人（包含導師人；專業輔導人員14人；其他教職員20人） 校外人士：1人 總計人數：42人				
	時間配當表	項次	時段	內容	主持人
		1	12：00-12：05	簽到	諮商輔導中心
		2	12：05-12：10	致詞	學務處林政翰副學務長
3		12：10-13：00	心靈 SPA 導師會客室： Dr. smile 醫師來囉~關懷助人幸福啟航	青欣診所丘世祺醫師	
辦理方式	1. 學務處林政翰副學務長致詞及頒發感謝狀 2. 各學院(學系)、體育暨健康促進中心、國際暨兩岸事務處、原住民族學生資源中心推薦心靈 SPA 導師，協同導師共同推動本校發展性之學生輔導工作，故辦理心靈 SPA 導師會客室：Dr. smile 醫師來囉~關懷助人幸福啟航，邀請本校駐校身心科醫師與心靈 SPA 導師現場互動對話，交流學生輔導議題與策略，以提升心靈 SPA 導師輔導因應能力。				
講師簡介	姓名	丘世祺	現職	青欣診所院長	
	重要經歷	高雄醫學大學附設醫院精神科總醫師 高雄醫學大學精神科特約主治醫師 正修科技大學 學生輔導中心特約醫師 輔英科技大學 諮商輔導中心特約醫師 國立中山大學 學生事務處諮商與職涯發展組兼任醫師			
	進行內容簡述	邀請本校駐校身心科丘世祺醫師與心靈 SPA 導師現場互動對話，丘醫師針對蔡家梅及劉一蓉心靈 SPA 導師提問，給予相關輔導觀點及處遇，提升心靈 SPA 導師輔導因應及輔導資源連結。			
活動感言	1. 感謝工作同仁的協助，讓會客室辦理一切順利。 2. 謝謝諮商輔導中心，辛苦了。				

具體成果	<p>一、質性成果 辦理心靈 SPA 導師會客室：Dr. smile 醫師來囉～關懷助人幸福啟航，由本校丘世祺駐校身心科醫師與心靈 SPA 導師現場互動對話，促進交流學生輔導議題與策略，強化彼此輔導資源連結。</p> <p>二、量化成果 共計42人參與，有95%心靈 SPA 導師與駐校身心科丘世祺醫師交流與引導之下，習得相關輔導原則與對策，了解程度達到4分以上(滿分5分)</p>																								
回饋調查分析	<table border="1" data-bbox="244 467 1462 765"> <thead> <tr> <th></th> <th>5非常了解</th> <th>4了解</th> <th>3尚可</th> <th>2不了解</th> <th>1非常不了解</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1. 「心靈 SPA 導師」能了解輔導對策程度</td> <td>2%</td> <td>98%</td> <td>0%</td> <td>0%</td> <td>0%</td> </tr> <tr> <td>2. 「心靈 SPA 導師」對報告內容的了解程度</td> <td>98%</td> <td>2%</td> <td>0%</td> <td>0%</td> <td>0%</td> </tr> <tr> <td>3. 您對今天的活動內容滿意程度</td> <td>2%</td> <td>98%</td> <td>0%</td> <td>0%</td> <td>0%</td> </tr> </tbody> </table>		5非常了解	4了解	3尚可	2不了解	1非常不了解	1. 「心靈 SPA 導師」能了解輔導對策程度	2%	98%	0%	0%	0%	2. 「心靈 SPA 導師」對報告內容的了解程度	98%	2%	0%	0%	0%	3. 您對今天的活動內容滿意程度	2%	98%	0%	0%	0%
	5非常了解	4了解	3尚可	2不了解	1非常不了解																				
1. 「心靈 SPA 導師」能了解輔導對策程度	2%	98%	0%	0%	0%																				
2. 「心靈 SPA 導師」對報告內容的了解程度	98%	2%	0%	0%	0%																				
3. 您對今天的活動內容滿意程度	2%	98%	0%	0%	0%																				
檢討與建議	<p>今天辦理活動時間剛好遇到心靈 SPA 導師也有其他會議在進行，而使得部分心靈 SPA 導師無法前來參與，未來辦理時間將再斟酌與訂定。</p>																								
活動照片 / 至少6張	<div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center;">  <p>學務處林政翰副學務長致詞</p> </div> <div style="text-align: center;">  <p>頒發感謝狀</p> </div> <div style="text-align: center;">  <p>吳少萍諮商心理師引言介紹講師</p> </div> <div style="text-align: center;">  <p>青欣診所丘世祺醫師與心靈 SPA 導師交流</p> </div> </div>																								



【蔡家梅心靈 SPS 導師提問



劉一蓉心靈 SPA 導師提問