

# 輔英科技大學辦理113年度校園心理健康促進計畫

## 「聊療心~找幸福」來趟識心、適心饗宴之旅活動成果報告表

執行面向	<input type="checkbox"/> 開設相關議題通識教育 <input type="checkbox"/> 辦理學生心理健康議題活動 <input checked="" type="checkbox"/> 辦理大專校院自殺防治守門人培訓 <input type="checkbox"/> 提升相關人員專業知能 <input type="checkbox"/> 補助專業人員(校外精神科醫師駐校服務)鐘點費																								
活動名稱	112-2輔導股長期初座談會暨自殺防治守門人培訓																								
承辦單位	學務處諮商輔導中心	活動時間	113.03.06 (三) 12:05-14:00	活動地點	B211人文視聽教室																				
		支出金額	配合款： 補助款：4,000元																						
參加對象與人數	校內學生：____83____人；校內教職員工：____15____人；校外講師：____1____人 總計人數：____99____人																								
時間配當表	<table border="1"> <thead> <tr> <th>項次</th> <th>時段</th> <th>內容</th> <th>主持人</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1</td> <td>11:50~12:05</td> <td>簽到、領取輔導股長手冊</td> <td>諮商輔導中心同仁</td> </tr> <tr> <td>2</td> <td>12:05~12:10</td> <td>長官致詞</td> <td>楊瀚焜主任</td> </tr> <tr> <td>3</td> <td>12:10~12:20</td> <td>輔導股長業務說明</td> <td>周千皓心理師</td> </tr> <tr> <td>4</td> <td>12:20~14:00</td> <td>成為彼此的心靈捕手—真愛你我 守門人培訓課程</td> <td>陳清文心理師</td> </tr> </tbody> </table>					項次	時段	內容	主持人	1	11:50~12:05	簽到、領取輔導股長手冊	諮商輔導中心同仁	2	12:05~12:10	長官致詞	楊瀚焜主任	3	12:10~12:20	輔導股長業務說明	周千皓心理師	4	12:20~14:00	成為彼此的心靈捕手—真愛你我 守門人培訓課程	陳清文心理師
項次	時段	內容	主持人																						
1	11:50~12:05	簽到、領取輔導股長手冊	諮商輔導中心同仁																						
2	12:05~12:10	長官致詞	楊瀚焜主任																						
3	12:10~12:20	輔導股長業務說明	周千皓心理師																						
4	12:20~14:00	成為彼此的心靈捕手—真愛你我 守門人培訓課程	陳清文心理師																						
辦理方式	1. 召開輔導股長期初座談會，介紹諮商輔導中心及資源，及輔導股長職務之職責，強化學生服務學習的深度與廣度。 2. 邀請專業心理師擔任講師，辦理自殺防治守門人的知能研習，提升輔導股長及與會學生之助人知能，並能將所學應用在班級關懷與協助同學上，發揮心理健康三級預防工作及促進心理健康，建構全人教育與友善校園氛圍。																								
講座簡介	姓 名 陳清文	現職 高雄市衛生局心理衛生中心關懷訪視員																							
	重要經歷 凱旋醫院自殺防治中心組長 高雄市生命線督導 高雄醫學大學業界專業教師 美和科技大學業界專業教師																								
	講座內容 簡述	前半場為輔導股長期初座談會，介紹學務處諮商輔導中心及相關資源，讓輔導股長了解此職務的職責，並發放輔導股長手冊；後半場為輔導股長自殺防治守門人培訓課程，邀請高雄市衛生局陳清文心理師擔任講者，講授自殺防治守門人相關知能，並搭配技巧演練為學生增能。																							

活動感言	<p>1. 非常可以 2. 我認為這次老師的臨境表演很逼真，若以後還有可以再多來一點</p>																																																					
具體成效	<p>一、質性成效 1. 透過輔導股長期初座談會，介紹諮詢輔導中心及資源如何運用，讓輔導股長了解此職務的職責。 2. 透過自殺防治守門人培訓課程，使輔導股長及與會同學具備自殺防治守門人及助人相關知能，發揮三級預防工作，促進學生之心理健康。</p> <p>二、量性成效 1. 本活動共計99人參與，有96.2%參與者同意「參與本活動，讓我更了解諮詢輔導中心的業務」；有95%參與者同意「參與本活動，讓我學習到自殺防治相關知能」。</p>																																																					
回饋調查分析	<table border="1" data-bbox="176 664 1383 1147"> <thead> <tr> <th rowspan="2"></th> <th>非常同意</th> <th>同意</th> <th>無意見</th> <th>不同意</th> <th>非常不同意</th> </tr> <tr> <th>5</th> <th>4</th> <th>3</th> <th>2</th> <th>1</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1. 本次活動宣傳效果良好</td> <td>75.9%</td> <td>16.5%</td> <td>7.6%</td> <td>0%</td> <td>0%</td> </tr> <tr> <td>2. 本次活動時間安排恰當</td> <td>69.6%</td> <td>13.9%</td> <td>12.7%</td> <td>3.8%</td> <td>0%</td> </tr> <tr> <td>3. 本次活動地點安排恰當</td> <td>77.2%</td> <td>15.2%</td> <td>7.6%</td> <td>0%</td> <td>0%</td> </tr> <tr> <td>4. 本次活動內容設計良好</td> <td>77.2%</td> <td>16.5%</td> <td>6.3%</td> <td>0%</td> <td>0%</td> </tr> <tr> <td>5. 本次講師講課整體表現良好</td> <td>79.7%</td> <td>12.7%</td> <td>7.6%</td> <td>0%</td> <td>0%</td> </tr> <tr> <td>6. 參與本活動，讓我更了解諮詢輔導中心的業務</td> <td>78.5%</td> <td>17.7%</td> <td>3.8%</td> <td>0%</td> <td>0%</td> </tr> <tr> <td>7. 參與本活動，讓我學習到自殺防治相關知能</td> <td>78.5%</td> <td>16.5%</td> <td>5.1%</td> <td>0%</td> <td>0%</td> </tr> </tbody> </table>		非常同意	同意	無意見	不同意	非常不同意	5	4	3	2	1	1. 本次活動宣傳效果良好	75.9%	16.5%	7.6%	0%	0%	2. 本次活動時間安排恰當	69.6%	13.9%	12.7%	3.8%	0%	3. 本次活動地點安排恰當	77.2%	15.2%	7.6%	0%	0%	4. 本次活動內容設計良好	77.2%	16.5%	6.3%	0%	0%	5. 本次講師講課整體表現良好	79.7%	12.7%	7.6%	0%	0%	6. 參與本活動，讓我更了解諮詢輔導中心的業務	78.5%	17.7%	3.8%	0%	0%	7. 參與本活動，讓我學習到自殺防治相關知能	78.5%	16.5%	5.1%	0%	0%
	非常同意		同意	無意見	不同意	非常不同意																																																
	5	4	3	2	1																																																	
1. 本次活動宣傳效果良好	75.9%	16.5%	7.6%	0%	0%																																																	
2. 本次活動時間安排恰當	69.6%	13.9%	12.7%	3.8%	0%																																																	
3. 本次活動地點安排恰當	77.2%	15.2%	7.6%	0%	0%																																																	
4. 本次活動內容設計良好	77.2%	16.5%	6.3%	0%	0%																																																	
5. 本次講師講課整體表現良好	79.7%	12.7%	7.6%	0%	0%																																																	
6. 參與本活動，讓我更了解諮詢輔導中心的業務	78.5%	17.7%	3.8%	0%	0%																																																	
7. 參與本活動，讓我學習到自殺防治相關知能	78.5%	16.5%	5.1%	0%	0%																																																	
檢討與建議	<p>1. 活動辦理當天校內有多場活動同時辦理，有部份輔導股長表示因而需請假或早退，未來規劃辦理時可納入考量。</p>																																																					
活動照片 / 至少 6 張	 <p>【輔導股長領取外帶餐盒】</p>  <p>【諮詢輔導中心主任頒發感謝狀】</p>																																																					



【諮商輔導中心心理師說明輔導股長業務】



【輔導股長參閱手冊】



【講師講解自殺防治相關知識】



【講師進行技巧演示】