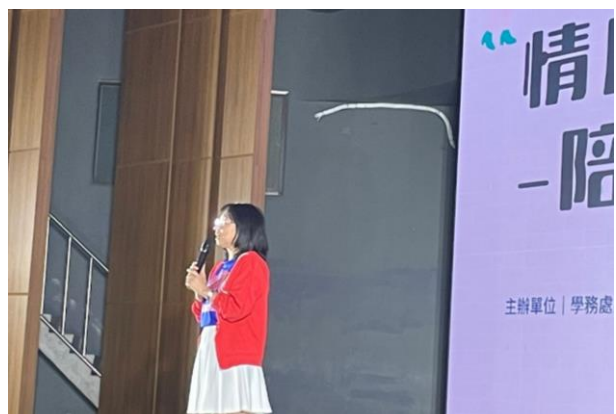



輔英科技大學辦理113年度校園心理健康促進計畫

「聊療心~找幸福」來趟識心、適心饗宴之旅活動成果報告表

執行面向	<input type="checkbox"/> 開設相關議題通識教育 <input checked="" type="checkbox"/> 辦理學生心理健康議題活動 <input type="checkbox"/> 辦理大專校院自殺防治守門人培訓 <input type="checkbox"/> 提升相關人員專業知能 <input type="checkbox"/> 補助專業人員(校外精神科醫師駐校服務)鐘點費				
活動名稱	113年情感教育月開幕式暨擺攤活動：情感教練的N堂課-陪你一起練愛				
承辦單位	學務處諮商輔導中心	活動時間	113.10.16	活動地點	中正堂
		支出金額	配合款：25,000		
			補助款：25,210		
參加對象與人數	校內學生：__320__人；校內教職員工：__35__人；校外人員：__16__人 總計人數：__371__人				
時間配當表	時間	內容	主持人	地點	
	12:10~12:13	輔英最夯的團體帶來迎賓表演/颯爽挺拔 ROTC 聯誼社 舞上你的心坎	活動主持人 (諮商輔導中心)	中正堂	
	12:13~12:16	讓人意想不到的 KPOP 風格開場表演/熱門舞蹈社與原 Young 社 文化碰撞熱舞 KPOP 風			
	12:16~12:21	長官致詞			
	12:21~12:25	頒發感謝狀			
	12:25~12:32	輔英練愛大搜查			
	12:32~12:35	大合照			
	12:35~12:40	啟動儀式			
	12:40~14:00	擺攤活動			
辦理方式	本次情感教育月的開幕式由校長林惠賢化身「情感教練」，與學生社團共同演出流行舞蹈，熱鬧揭幕。活動中，校長帶領師生推倒象徵負面情緒的充氣保齡球瓶，增強了團體合作與情感宣導的氛圍。為了引導學生面對情感挑戰，現場設置了多個互動攤位，涵蓋情感教育、性別平等及情緒管理等主題，讓學生在參與中學習相關知識。整體活動不僅旨在提升學生對情感問題的認識，更希望在輕鬆的氛圍中，促進彼此的情感連結，幫助學生建立健康的人際關係和情感管理能力。				
講師簡介	姓名		現職		
	重要經歷				
	進行內容簡述				

活動感言	1. 「謝謝單位這麼用心的舉辦這樣的活動～～期待下一次！」 2. 「活動很棒。」 3. 「太喜歡了。」 4. 「我覺得都很好。」						
具體成果	<p>一、質化成果</p> <ol style="list-style-type: none">藉由開幕式及系列活動，引起師生對關係的重視及練習關係營造的方法，促進全校師生在情感管理、人際互動等方面的學習與成長。校長率領師生共同推倒象徵負面情緒的充氣保齡球瓶，活動中展現團隊合作精神，使參與者感受到集體支持的重要性，增強校內的情感連結。情感教育月開幕式結合擺攤活動，攤位分別為解鎖性別平等和多元包容的知識寶藏（性平會）、挑戰自我保護的任務（軍訓室與林園分局）、保齡球小遊戲，打破關係中的瓶頸（諮商輔導中心）、透過牌卡，探索你與他人的關係（諮商輔導中心）、一起動手做「奶油膠」，讓友誼在創意中升溫（諮商輔導中心），透過這些互動形式讓學生在輕鬆愉快的氛圍中，深入學習身心、人際及情感議題，提升了彼此的理解與支持。 <p>二、量化成果</p> <ol style="list-style-type: none">本活動共有 318人參加，整體滿意度達4.6。參與完活動以後，有91.8%的活動參與者認為此次活動對於未來關係營造有幫助。藉由開幕式另搭配情感教育園地及約31則新聞稿露出，擴大後續10月情感教育系列活動觸及之受眾人數，提升效益，並藉由各班級輔導股長轉發資訊，增加宣導效果提升能見度。						
回饋調查分析		本次活動宣傳效果良好	本次活動時間安排恰當	本次活動地點安排恰當	本次活動內容設計良好	若舉辦類似的活動，我願意再參加	整體而言，我對本次活動感到滿意
	非常同意	65.7%	66.1%	69.5%	68.6%	66.09%	67.1%
	同意	25.6%	24.2%	24.9%	24.6%	23.53%	25.6%
	普通	8.7%	8.7%	5.5%	6.9%	10.03%	7.3%
	不同意	0%	0.3%	0%	0%	0.35%	0%
	非常不同意	0%	0.7%	0%	0%	0%	0%
檢討與建議	1. 本次活動適逢本學年度本校課程節次時間調整（第4節課調整為12:10），以致演出人員及與會人員部分延遲到場，遂活動開始時間延宕。建議之後訂定活動時間可將學生下課及步行時間列入考量。						
活動照片／至少6張	 <p>校長勉輔英成為尊重多元、友善共好的校園</p>			 <p>校長與熱舞社及原 Young 社共同演出流行舞蹈</p>			



輔英即時練愛大搜查



校長頒發感謝狀給高雄市政府警察局林園分局



校內師生共同推倒象徵負面情緒的保齡球瓶



高雄市政府警察局林園分局參與擺攤宣導人身自我保護



本校性平會攤位宣導性平相關知識



本校諮商輔導中心透過保齡球小遊戲，與學生一起打破關係中的瓶頸



本校諮商輔導中心透過一起動手做「奶油膠」，讓友誼在創意中升溫



本校諮商輔導中心透過療癒牌卡與學生互動



開幕儀式校內師生一同大合照



學生闖關完成兌換獨家發行的馬卡龍色潮流帆布袋，陪你隨身練愛



三星傳媒-輔英科大情感教育月 校長化身「情感教練」陪你一起練愛



經濟日報-輔英科大情感教育月 校長化身「情感教練」陪你一起練愛

輔英科大情感教育月 開幕

【記者何弘斌／高雄報導】2024/10/17



台灣新生報-輔英科大情感教育月開幕

今日 2024 年 10 月 22 日，農曆 九月二十日 登：國際 報社 作：陳 明 恩：安群 開市 修編 立碑

好報新聞網
HBNews

搜尋

時事新聞

減碳轉型扮淨零 中油永

公告 呼叫善心人士~~ 漢明慈善會需要您共同關懷弱勢家庭、送愛到偏鄉

輔英科大情感教育月 校長化身「情感教練」陪你一起練愛 輔英科大十六日舉辦情感教育月開幕

記者：盧鴻昇 高雄報導
發布時間：2024/10/16 11:27



好報新聞網-輔英科大情感教育月 校長化身「情感教練」陪你一起練愛 輔英科大十六日舉辦情感教育月開幕

經濟日報 > 商情 > 產學研訓

輔英科大情感教育月 校長化身「情感教練」陪你一起練愛

本文共992字

00:00

2024/10/16 17:47:58

經濟日報 宋依靜 讚 0

輔英科大今（16）日舉辦「情感教育月」開幕式，校長林惠賢化身為「練愛教練」出席，鼓勵學生在人際互動、情緒管理及戀愛議題上以正向心態應對。林校長並帶領師生一同合力推倒象徵負面情緒的充氣保齡球瓶，活動現場氣氛熱烈。



經濟日報-輔英科大情感教育月 校長化身「情感教練」陪你一起練愛

NEWS ★★★★★

輔英科大113年情感教育暨擺攤體驗活動 校長林惠賢勉正向應對人際情緒戀愛議題

2024/10/16 高雄報導 460

高市輔英科技大學113年情感教育暨擺攤體驗活動10月16日起跑，主題定為「情感教練的N堂課—陪你一起練愛」，校長林惠賢化身練愛教練，並與學務長陳冠位、學務處諮商輔導中心主任楊瀚庭、服務學習中心主任吳彥鋒、課外活動指導組組長鍾坤桂等人領軍學生代表擲出充氣保齡球擊倒象徵負面情緒球瓶，期勉學生正向應對人際互動、情緒管理、戀愛等議題，啾啾拔 ROTC聯誼社「晚安大小姐」、熱門舞蹈社、原Young社「三振舞」等表演接力炒熱氣氛，林惠賢頒發狀表感謝，現場同步設置情緒健檢等服務攤位。林惠賢說，因應少子女化趨勢，學校致力完善教學環境，期勉學生同理多元文化及性別，促進族群共融。



鮮週報-輔英科大113年情感教育暨擺攤體驗活動 校長林惠賢勉正向應對人際情緒戀愛議題

台灣民眾電子報

焦點 政治 地方 社會 兩岸 民代 產業

輔英科大情感教育月校長化身「情感教練」陪你一起練愛

2024-10-17 09:27:13 陳明成 記者



中聯新聞網

CHUNG LIAN NEWS

報導 新聞 生活 財經 體育 娛樂 教育 社會 國際

輔英科大情感教育月 校長化身「情感教練」陪你一起練愛



中聯新聞網報-輔英科大情感教育月 校長化身「情感教練」陪你一起練愛

輔英科大林惠賢校長化身「練愛教練」 情感教育月熱鬧開幕



2024-10-16 輔英科大情感教育月 校長化身「情感教練」陪你一起練愛。(圖 / 記者劉攝)

【劉攝、記者張崇武、高雄報導】

輔英科大於十六日舉辦情感教育月開幕式，林惠賢校長化身「練愛教練」出席，希望同學在人際互動、情緒管理和戀愛議題上能正向應對。活動高潮是校長率師生以充氣大球合力推倒負重保齡球瓶，為活動掀起高潮；活動當日熱鬧滾滾如嘉年華會，情感教育月開幕式及社團博覽會在中正堂舉行，藝想遙時光市集則設於慈母湖畔及籃球場。除全校師生外，還邀請了高中職校和社區民眾共同

勁報-輔英科大林惠賢校長化身「練愛教練」 情感教育月熱鬧開幕

輔英科大情感教育月開幕

【記者何弘斌 / 高雄報導】
2024年10月16日 週三 下午2:11



輔英科大昨(十六)日舉辦情感教育月開幕式，林惠賢校長化身「練愛教練」出席，盼同學在人際互動、情緒管理和戀愛議題都能正向應對，並率領師生以充氣大球合力推倒負重保齡球瓶，為活動掀起高潮；活動當日熱鬧滾滾如嘉年華會，情感教育月開幕式及社團博覽會在中正堂舉行，藝想遙時光市集則設於慈母湖畔及籃球場登場，除全校師生外還邀請高中職校、社區民眾一同同慶，嗨翻一整天。

學務處諮商輔導中心楊麗娟主任說明，今年情感教育月主題為「情感教練的N堂課-陪你一起練愛」，根據調查，跨下年輕人最關注及困擾的情感問題包括人際關係、情緒管理、家庭衝突、親密關係暴力、家暴、隱私及同儕關係經營等，舉辦活動的目的就是希望引導同學如何應對各種問題，以及如何尋求管道解決，正向迎接人生挑戰。

Yahoo 新聞-輔英科大情感教育月開幕



輔英科大林惠賢校長化身「情感教練」盼同學在情緒管理和戀愛議題都能正向應對



天天上新聞-輔英科大林惠賢校長化身「情感教練」盼同學在情緒管理和戀愛議題都能正向應對



真善美網媒-輔英科大情感教育月校長化身「情感教練」陪你一起練愛