

# 輔英科技大學辦理113年度校園心理健康促進計畫

## 「聊療心~找幸福」來趟識心、適心饗宴之旅活動成果報告表

執行面向	<input type="checkbox"/> 開設相關議題通識教育 <input checked="" type="checkbox"/> 辦理學生心理健康議題活動 <input type="checkbox"/> 辦理大專校院自殺防治守門人培訓 <input type="checkbox"/> 提升相關人員專業知能 <input type="checkbox"/> 補助專業人員(校外精神科醫師駐校服務)鐘點費			
活動名稱	113年情感教育月開幕式暨擺攤活動：情感教練的N堂課-陪你一起練愛			
承辦單位	學務處諮商輔導中心	活動時間	113.10.16	活動地點
		支出金額	配合款：25,000 補助款：25,210	
參加對象與人數	校內學生：320人；校內教職員工：35人；校外人員：16人 總計人數：371人			
時間配當表	時間	內容	主持人	地點
	12:10~12:13	輔英最夯的團體帶來迎賓表演/颯爽挺拔ROTC聯誼社舞上你的心坎	活動主持人 (諮商輔導中心)	中正堂
	12:13~12:16	讓人意想不到的KPOP風格開場表演/熱門舞蹈社與原Young社文化碰撞熱舞KPOP風		
	12:16~12:21	長官致詞		
	12:21~12:25	頒發感謝狀		
	12:25~12:32	輔英練愛大搜查		
	12:32~12:35	大合照		
	12:35~12:40	啟動儀式		
	12:40~14:00	擺攤活動		
辦理方式	本次情感教育月的開幕式由校長林惠賢化身「情感教練」，與學生社團共同演出流行舞蹈，熱鬧揭幕。活動中，校長帶領師生推倒象徵負面情緒的充氣保齡球瓶，增強了團體合作與情感宣導的氛圍。為了引導學生面對情感挑戰，現場設置了多個互動攤位，涵蓋情感教育、性別平等及情緒管理等主題，讓學生在參與中學習相關知識。整體活動不僅旨在提升學生對情感問題的認識，更希望在輕鬆的氛圍中，促進彼此的情感連結，幫助學生建立健康的人際關係和情感管理能力。			
講師簡介	姓名		現職	
	重要經歷			
	進行內容簡述			

活動感言	<p>1. 「謝謝單位這麼用心的舉辦這樣的活動～～期待下一次！」</p> <p>2. 「活動很棒。」</p> <p>3. 「太喜歡了。」</p> <p>4. 「我覺得都很好。」</p>																																										
具體成果	<p><b>一、質化成果</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>藉由開幕式及系列活動，引起師生對關係的重視及練習關係營造的方法，促進全校師生在情感管理、人際互動等方面的學習與成長。</li> <li>校長率領師生共同推倒象徵負面情緒的充氣保齡球瓶，活動中展現團隊合作精神，使參與者感受到集體支持的重要性，增強校內的情感連結。</li> <li>情感教育月開幕式結合擺攤活動，攤位分別為解鎖性別平等和多元包容的知識寶藏（性平會）、挑戰自我保護的任務（軍訓室與林園分局）、保齡球小遊戲，打破關係中的瓶頸（諮商輔導中心）、透過牌卡，探索你與他人的關係（諮商輔導中心）、一起動手做「奶油膠」，讓友誼在創意中升溫（諮商輔導中心），透過這些互動形式讓學生在輕鬆愉快的氛圍中，深入學習身心、人際及情感議題，提升了彼此的理解與支持。</li> </ol> <p><b>二、量化成果</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>本活動共有 318人參加，整體滿意度達4.6。</li> <li>參與完活動以後，有91.8%的活動參與者認為此次活動對於未來關係營造有幫助。</li> <li>藉由開幕式另搭配情感教育園地及約31則新聞稿露出，擴大後續10月情感教育系列活動觸及之受眾人數，提升效益，並藉由各班級輔導股長轉發資訊，增加宣導效果提升能見度。</li> </ol>																																										
回饋調查分析	<table border="1"> <thead> <tr> <th></th><th>本次活動宣傳效果良好</th><th>本次活動時間安排恰當</th><th>本次活動地點安排恰當</th><th>本次活動內容設計良好</th><th>若舉辦類似的活動，我願意再參加</th><th>整體而言，我對本次活動感到滿意</th></tr> </thead> <tbody> <tr> <td>非常同意</td><td>65.7%</td><td>66.1%</td><td>69.5%</td><td>68.6%</td><td>66.09%</td><td>67.1%</td></tr> <tr> <td>同意</td><td>25.6%</td><td>24.2%</td><td>24.9%</td><td>24.6%</td><td>23.53%</td><td>25.6%</td></tr> <tr> <td>普通</td><td>8.7%</td><td>8.7%</td><td>5.5%</td><td>6.9%</td><td>10.03%</td><td>7.3%</td></tr> <tr> <td>不同意</td><td>0%</td><td>0.3%</td><td>0%</td><td>0%</td><td>0.35%</td><td>0%</td></tr> <tr> <td>非常不同意</td><td>0%</td><td>0.7%</td><td>0%</td><td>0%</td><td>0%</td><td>0%</td></tr> </tbody> </table>		本次活動宣傳效果良好	本次活動時間安排恰當	本次活動地點安排恰當	本次活動內容設計良好	若舉辦類似的活動，我願意再參加	整體而言，我對本次活動感到滿意	非常同意	65.7%	66.1%	69.5%	68.6%	66.09%	67.1%	同意	25.6%	24.2%	24.9%	24.6%	23.53%	25.6%	普通	8.7%	8.7%	5.5%	6.9%	10.03%	7.3%	不同意	0%	0.3%	0%	0%	0.35%	0%	非常不同意	0%	0.7%	0%	0%	0%	0%
	本次活動宣傳效果良好	本次活動時間安排恰當	本次活動地點安排恰當	本次活動內容設計良好	若舉辦類似的活動，我願意再參加	整體而言，我對本次活動感到滿意																																					
非常同意	65.7%	66.1%	69.5%	68.6%	66.09%	67.1%																																					
同意	25.6%	24.2%	24.9%	24.6%	23.53%	25.6%																																					
普通	8.7%	8.7%	5.5%	6.9%	10.03%	7.3%																																					
不同意	0%	0.3%	0%	0%	0.35%	0%																																					
非常不同意	0%	0.7%	0%	0%	0%	0%																																					
檢討與建議	<p>1. 本次活動適逢本學年度本校課程節次時間調整（第4節課調整為12:10），以致演出人員及與會人員部分延遲到場，遂活動開始時間延宕。建議之後訂定活動時間可將學生下課及步行時間列入考量。</p>																																										
活動照片 / 至少 6 張	  <p>校長期勉輔英成為尊重多元、友善共好的校園</p> <p>校長與熱舞社及原 Young 社共同演出流行舞蹈</p>																																										



輔英即時練愛大搜查



校長頒發感謝狀給高雄市政府警察局林園分局



校內師生共同推倒象徵負面情緒的保齡球瓶



高雄市政府警察局林園分局參與擺攤宣導人身自我保護



本校性平會攤位宣導性平相關知識



本校諮詢輔導中心透過保齡球小遊戲，與學生一起打破關係中的瓶頸



本校諮商輔導中心透過一起動手做「奶油膠」，讓友誼在創意中升溫



本校諮商輔導中心透過療癒牌卡與學生互動



開幕儀式校內師生一同大合照



學生闖關完成兌換獨家發行的馬卡龍色潮流帆布袋，陪你隨身練愛

**TM NEWS**

首頁 消費生活 地方綜合 社會時事 校園藝文 醫衛健康 時尚娛樂 旅遊美食 財經科技 當天字搜尋

新聞 過校園學子英語力

輔英科大情感教育月 校長化身「情感教練」陪你一起練愛  
2024-10-16

(記者李靜音／臺北報導)輔英科大今(16)日舉辦情感教育月開幕式，校長林蕙賢化身「練愛教練」出席，盼同學在人際互動、情緒管理及戀愛議題都能正面應對，並率領生以充氣大球合力推倒負面保齡球瓶，為活動掀起高潮。



三星傳媒-輔英科大情感教育月 校長化身「情感教練」陪你一起練愛

首頁 經濟VIP 經濟彭博 即時 要聞 產業 證券 行情 國際 兩岸 金融 期貨 理財 房市 專欄 品味 OFF學

經濟日報 > 商情 > 產學研訓

**輔英科大情感教育月 校長化身「情感教練」陪你一起練愛**

本文共992字

2024/10/16 17:47:58 經濟日報 宋依靜

輔英科大今（16）日舉辦「情感教育月」開幕式，校長林蕙賢化身為「練愛教練」出席，鼓勵學生在人際互動、情緒管理及戀愛議題上以正面心態應對。林校長並帶領師生一同合力推倒象徵負面情緒的充氣保齡球瓶，活動現場氣氛熱烈。



經濟日報-輔英科大情感教育月 校長化身「情感教練」陪你一起練愛

首頁 · 綜合新聞 · 地方綜合

A large indoor hall filled with people attending a seminar or event. In the foreground, a banner reads "情感教育月開幕" (Mental Health Month Launch). The background shows rows of colorful stadium seating.

經濟日報 > 商情 > 產學研訓

台灣民眾電子報

焦點 政治 地方 社會 兩岸 民代 產業

# 輔英科大情感教育月校長化身「情感教練」陪你一起練愛

2024-10-17 09:27:13 陳明成 記者

西元2024年10月22日(中華民國113年10月22日)星期二

**勁報** TAIWAN POWER NEWS

焦點新聞 | 政治經濟 | 社會新聞 | 地方新聞 | 影視娛樂 | 文化藝術 | 消費生活 | 旅遊美食 | 運動 | 科技農

【消費生活】 分享 :

**輔英科大林惠賢校長化身「練愛教練」情感教育月熱鬧開幕**



2024-10-16 輔英科大情感教育月 校長化身「情感教練」陪你一起練愛。〈圖／記者翻攝〉

【勁報-記者蔡宗寅/高雄報導】

輔英科大於十六日舉辨情感教育月開幕式，林惠賢校長化身「練愛教練」出席，希望同學在人際互動、情緒管理及戀愛議題上能正向應對，活動高潮是校長率師生以充氣大球合力推倒巨型保齡球瓶，陳恆茂學務長表示，當日活動熱鬧非凡，宛如嘉年華會，情感教育月開幕式和社區博覽會在中正堂舉行，而碧池旁時光市集則設於慈母湖畔及籃球場登場，除全校師生外還邀請高中職校、社區民眾一起同樂，嗨歌一整天。

**勁報-輔英科大林惠賢校長化身「練愛教練」情感教育月熱鬧開幕**

yahoo! 新聞

臺灣藝風 楊文哲十六金主 台中逢甲住店 大金稻米 經理賓利車 廉價機票

集點 即時 2024美國大選 娛樂影劇 2024金鐘獎 國際 政治 社會地方 財經 運動

安達人壽安心抗癌 定

3.8k 人蔘 訂閱

**輔英科大情感教育月開幕**

【記者何弘斌／高麗報導】  
2024年10月16日 逢三下午7:11



輔英科大昨（十六）日舉辨情感教育月開幕式，林惠賢校長化身「練愛教練」出席，盼同學在人際互動、情緒管理及戀愛議題上能正向應對，並率領師生以充氣大球合力推倒巨型保齡球瓶，為活動掀起高潮；活動當日熱鬧滾滾猶如嘉年華會，情感教育月開幕式及社區博覽會在中正堂舉行、碧池旁時光市集則在慈母湖畔及籃球場登場，除全校師生外還邀請高中職校、社區民眾一起同樂，嗨歌一整天。

學務處諮詢指導中心楊灝煌主任說明，今年情感教育月主題為「情感教練的N堂課-陪你一起練愛」，根據調查，時下年輕人較關注及困擾的情感問題包括人際關係、情緒管理、家庭衝突、親密關係暴力、家暴、隔代及兩性關係經營等，舉辦活動的目的就是希望引導同學如何應對各種問題，以及如何尋求管道解決，正向迎接人生挑戰。

**Yahoo 新聞-輔英科大情感教育月開幕**

天天上新聞

綜合 | 社會 | 情感 | 分享

社會 | 编辑推荐 | 专稿 | 消费生活 | 综合新闻 | 影视娱乐 | 政治 | 产业 | 文教 | 国际 | 運動



輔英科大林惠賢校長化身「情感教練」盼同學在情緒管理及戀愛議題都能正向應對  
新開辦中心 2024-10-16

輔英科大情感教育月校長化身「情感教練」陪你一起練愛

發件: People 2024-10-17 08:46



【新開辦中心】輔英科大林惠賢校長化身「情感教練」盼同學在情緒管理及戀愛議題都能正向應對，並率領師生以充氣大球合力推倒巨型保齡球瓶，為活動掀起高潮。

該校已舉辨情感教育月開幕式，活動當日熱鬧滾滾猶如嘉年華會，情感教育月開幕式及社區博覽會在中正堂舉行，碧池旁時光市集則在慈母湖畔及籃球場登場，除全校師生外還邀請高中職校、社區民眾一起同樂，嗨歌一整天。

學務處諮詢指導中心楊灝煌主任說明，今年情感教育月主題為「情感教練的N堂課-陪你一起練愛」，根據調查，時下年輕人較關注及困擾的情感問題包括人際關係、情緒管理、家庭衝突、親密關係暴力、家暴、隔代及兩性關係經營等，舉辦活動的目的就是希望引導同學如何應對各種問題，以及如何尋求管道解決，正向迎接人生挑戰。

**真善美網媒-輔英科大情感教育月校長化身「情感教練」陪你一起練愛**