

# 輔英科技大學辦理113年度校園心理健康促進計畫

## 「聊療心~找幸福」來趟識心、適心饗宴之旅活動成果報告表

執行面向	<input type="checkbox"/> 開設相關議題通識教育 <input checked="" type="checkbox"/> 辦理學生心理健康議題活動 <input type="checkbox"/> 辦理大專校院自殺防治守門人培訓 <input type="checkbox"/> 提升相關人員專業知能 <input type="checkbox"/> 補助專業人員(校外精神科醫師駐校服務)鐘點費				
活動名稱	113年情感教育月系列活動：情感教練陪你看《愛情替聲》				
承辦單位	學務處諮商輔導中心	活動時間	113.11.6	活動地點	鵬圖人文大樓 B301 人文藝術教室
		支出金額	配合款：0		
			補助款：4,084		
參加對象與人數	校內學生：__36__人；校內教職員工：__3__人；校外人員：__1__人 總計人數：__40__人				
時間配當表	時間	內容	主持人/主講人		地點
	12：50-13：05	簽到	諮商輔導中心		鵬圖人文大樓 B301 人文藝術教室
	13：05-13：10	活動開場/頒發感謝狀	陳冠位學務長/楊瀚焜主任		
	13：10-14：05	影片賞析	樹德科技大學人類性學研究所 郭洪國雄助理教授		
	14：10-15：55	映後座談	樹德科技大學人類性學研究所 郭洪國雄助理教授		
辦理方式	本次影展活動結合影片放映及映後座談，旨在將情感教育融入個人生活，促進自我了解及覺察人我關係。放映影片為《愛情替聲》，並邀請專家學者於映後座談時，與活動參與者深入討論影片中的情感議題，並引導活動參與者反思。活動設有 Q&A 環節，提供與講師交流的機會，進一步加深對情感關係的理解與應用。				
講師簡介	姓名	郭洪國雄	現職	樹德科技大學人類性學研究所助理教授	
	重要經歷	樹德科技大學人類性學研究所助理教授			
	進行內容簡述	活動開始時，郭洪國雄老師介紹了影片的情感主題與背景，隨後放映影片。映後，郭老師進行座談，探討影片中的情感議題，並與現場師生互動，分享情感管理與自我探索的見解。活動尾聲安排了 QA 環節，讓參與者有機會向講師提問，進一步深化對情感複雜性的理解。			
活動感言	1. 「讚」 2. 「很喜歡老師的課後討論 謝謝老師」 3. 「辛苦了謝謝🙏」 4. 「希望能有英文電影，謝謝」				
具體成果	一、質化成果 1. 運用影片中的角色與情境，幫助活動參與者理解在不同情感情境下的行為反應與人際互動，進一步促進情感覺察與自我反思。 2. 由講師帶領活動參與者反思影片中的情感糾葛，分析角色間的情感衝突，幫助活動參與者在討論中更深刻理解情感關係的複雜性，並學習如何應對現實生活中的類似情境。				

## 二、量化成果

1. 本活動共有40人參加，整體滿意度達4.52。
2. 參與完活動以後，有97.14%的活動參與者認為此次活動對於未來關係營造有幫助。

### 回饋調查分析

	本次活動宣傳效果良好	本次活動時間安排恰當	本次活動地點安排恰當	本次活動內容設計良好	若舉辦類似的活動，我願意再參加	整體而言，我對本次活動感到滿意
非常同意	60.00%	65.71%	71.43%	62.86%	57.14%	62.86%
同意	28.57%	28.57%	25.71%	28.57%	28.57%	25.71%
沒意見	11.43%	5.71%	2.86%	8.57%	14.29%	11.43%
不同意	0%	0%	0%	0%	0%	0%
非常不同意	0%	0%	0%	0%	0%	0%

### 檢討與建議

1. 本次活動因故延期辦理，辦理日期適逢期中考前一週，與會人數較低，未來辦理相關活動時建議可避開期中考前。
2. 部分事前有報名之人員缺席，未來辦理活動時建議可於活動前再次通知提醒有報名之人員準時參與。

### 活動照片 / 至少6張



學務處諮商輔導中心楊瀚焜主任開場致詞



學務處諮商輔導中心楊瀚焜主任致詞頒發感謝狀給郭洪國雄老師



活動參與者觀賞影片



郭洪國雄老師解析影片



郭洪國雄老師與有獎徵答獲獎者合影



與會人員大合照