

# 輔英科技大學辦理113年度校園心理健康促進計畫

## 「聊療心~找幸福」來趟識心、適心饗宴之旅活動成果報告表

執行面向	<input type="checkbox"/> 開設相關議題通識教育 <input type="checkbox"/> 辦理學生心理健康議題活動 <input checked="" type="checkbox"/> 辦理大專校院自殺防治守門人培訓 <input type="checkbox"/> 提升相關人員專業知能 <input type="checkbox"/> 補助專業人員(校外精神科醫師駐校服務)鐘點費											
活動名稱	心靈 SPA 導師會客室:Dr. smile 醫師來囉~關懷助人幸福啟航											
承辦單位	學務處諮商輔導中心	活動時間	113年12月18日	活動地點	J403會議室							
		支出金額	配合款： 補助款：6,542元									
參加對象與人數	校內學生： <u>13</u> 人；校內教職員工： <u>32</u> 人 總計人數： <u>45</u> 人											
時間配當表	<table border="1"> <tr> <th>時間</th> <th>內容</th> <th>主持人</th> <th>地點</th> </tr> <tr> <td>12：00-12：10</td> <td>簽到</td> <td>諮商輔導中心</td> <td rowspan="2">J403會議室</td> </tr> <tr> <td>12：10-13：00</td> <td>致詞 心靈 SPA 導師會客室:Dr. smile 醫師來囉~關懷助人幸福啟航</td> <td>學務處傅家芸副學務長 春暉診所 陳柏豪精神科醫師</td> </tr> </table>	時間	內容	主持人	地點	12：00-12：10	簽到	諮商輔導中心	J403會議室	12：10-13：00	致詞 心靈 SPA 導師會客室:Dr. smile 醫師來囉~關懷助人幸福啟航	學務處傅家芸副學務長 春暉診所 陳柏豪精神科醫師
時間	內容	主持人	地點									
12：00-12：10	簽到	諮商輔導中心	J403會議室									
12：10-13：00	致詞 心靈 SPA 導師會客室:Dr. smile 醫師來囉~關懷助人幸福啟航	學務處傅家芸副學務長 春暉診所 陳柏豪精神科醫師										
辦理方式	1.由學務處傅家芸副學務長致詞及頒發感謝狀 2.各學院(學系)、體育暨健康促進中心、國際暨兩岸事務處、原住民族學生資源中心推薦心靈 SPA 導師，協同導師共同推動本校發展性之學生輔導工作，故辦理心靈 SPA 導師會客室：Dr. smile 醫師來囉~關懷助人幸福啟航，邀請本校駐校身心科醫師與心靈 SPA 導師現場互動對話，交流學生輔導議題與策略，以提升心靈 SPA 導師輔導因應能力。											
講師及提案人簡介	講師姓名	陳柏豪	現職	春暉診所精神科醫師								
	講師經歷	1. 高醫醫學系／精神科專科醫師 2. 高雄長庚精神科總醫師 3. 高雄長庚兒童青少年身心專科醫師 4. 春暉診所										
	提案人	護理學院陳立庭心靈 SPA 導師 人文與管理學院羅鳳珍心靈 SPA 導師										
	活動內容簡述	邀請本校駐校身心科陳柏豪醫師與心靈 SPA 導師現場互動對話，其中有2位輔導提案人，第1位為護理學院陳立庭心靈 SPA 導師，第2位為人文與管理學院羅鳳珍心靈 SPA 導師，陳醫師針對護理學院陳立庭心靈導師 SPA 及羅鳳珍心靈 SPA 導師輔導提問，給予相關輔導觀點及處遇，提升心靈 SPA 導師輔導因應及輔導資源連結。										
活動感言	1.感謝學生的協助，讓座談會辦理一切順利。 2.謝謝諮商輔導中心辦理這活動，辛苦了。有關今天提案之學生輔導問題，謝謝當時第一時間諮商輔導中心的心理師及時提供協助與諮詢，讓我們在第一線處理學生問題有了方向。											

具體成果	<p><b>一、質性成果</b> 辦理心靈 SPA 導師會客室：Dr. smile 醫師來囉～關懷助人幸福啟航，由本校陳柏豪駐校身心科醫師與心靈 SPA 導師現場互動對話，促進交流學生輔導議題與策略，強化彼此輔導資源連結。</p> <p><b>二、量化成果</b> 共計45人參與，有98%心靈 SPA 導師與駐校身心科陳柏豪醫師交流與引導之下，習得相關輔導原則與對策，了解程度達到4分以上(滿分5分)</p>																								
回饋調查分析	<table border="0"> <thead> <tr> <th></th> <th style="text-align: center;">5非常了解</th> <th style="text-align: center;">4了解</th> <th style="text-align: center;">3尚可</th> <th style="text-align: center;">2不了解</th> <th style="text-align: center;">1非常不了解</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1. 「心靈 SPA 導師」能了解輔導對策程度</td> <td style="text-align: center;">10%</td> <td style="text-align: center;">90%</td> <td style="text-align: center;">0%</td> <td style="text-align: center;">0%</td> <td style="text-align: center;">0%</td> </tr> <tr> <td>2. 「心靈 SPA 導師」對報告內容的了解程度</td> <td style="text-align: center;">98%</td> <td style="text-align: center;">2%</td> <td style="text-align: center;">0%</td> <td style="text-align: center;">0%</td> <td style="text-align: center;">0%</td> </tr> <tr> <td>3. 您對今天的活動內容滿意程度</td> <td style="text-align: center;">2%</td> <td style="text-align: center;">98%</td> <td style="text-align: center;">0%</td> <td style="text-align: center;">0%</td> <td style="text-align: center;">0%</td> </tr> </tbody> </table>		5非常了解	4了解	3尚可	2不了解	1非常不了解	1. 「心靈 SPA 導師」能了解輔導對策程度	10%	90%	0%	0%	0%	2. 「心靈 SPA 導師」對報告內容的了解程度	98%	2%	0%	0%	0%	3. 您對今天的活動內容滿意程度	2%	98%	0%	0%	0%
	5非常了解	4了解	3尚可	2不了解	1非常不了解																				
1. 「心靈 SPA 導師」能了解輔導對策程度	10%	90%	0%	0%	0%																				
2. 「心靈 SPA 導師」對報告內容的了解程度	98%	2%	0%	0%	0%																				
3. 您對今天的活動內容滿意程度	2%	98%	0%	0%	0%																				
檢討與建議	<p>今天辦理活動時間剛好遇到心靈 SPA 導師也需要參與其他會議(如：課程審查會議)，而使得部分心靈 SPA 導師無法前來參與，未來辦理時間將再斟酌與訂定。</p>																								
活動照片 / 至少 6 張	<div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center;">  <p>心靈 SPA 導師會客室</p> </div> <div style="text-align: center;">  <p>學務處諮詢輔導中心吳少萍心理師引言</p> </div> </div>																								
	<div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center;">  <p>學務處傅家芸副學務長致詞</p> </div> <div style="text-align: center;">  <p>學務處傅家芸副學務長頒發感謝狀-陳柏豪醫師</p> </div> </div>																								



學務處傅家芸副學務長頒發感謝狀  
分享者護理學院陳立庭心靈 SPA 導師



學務處傅家芸副學務長頒發感謝狀  
分享者人管學院羅鳳珍心靈 SPA 導師



護理學院陳立庭心靈 SPA 導師分享輔導案例簡報



人管學院羅鳳珍心靈 SPA 導師分享輔導案例



陳柏豪精神科醫師給予心靈 SPA 導師  
回饋及解惑



學務處諮商輔導中心楊瀚焜主任回應與交流