

# 輔英科技大學辦理113年度校園心理健康促進計畫

## 「聊療心~找幸福」來趟識心、適心饗宴之旅活動成果報告表

執行面向	<input type="checkbox"/> 開設相關議題通識教育 <input checked="" type="checkbox"/> 辦理強化校園心理健康知能活動 <input type="checkbox"/> 辦理大專校院自殺防治守門人培訓 <input type="checkbox"/> 提升相關人員專業知能 <input type="checkbox"/> 補助精神科醫師鐘點費				
活動名稱	「耕」我們一起，動起來！				
承辦單位	學務處諮商輔導中心	活動時間	113年05月23日 (星期四)17:30-20:30	活動地點	J401-1交誼廳
		支出金額	配合款：		
			補助款：8,127元		
參加對象與人數	校內學生： <u>18</u> 人 校內教職員工： <u>2</u> 人（包含導師 <u>    </u> 人；專業輔導人員 <u>    </u> 人；其他教職員 <u>2</u> 人） 校外人士： <u>1</u> 人 總計人數： <u>21</u> 人				
時間配當表	時間	內容	主持人	地點	
	17:20-17:30	簽到	耕心服務隊	J401-1交誼廳	
	17:30-17:40	諮商中心主任致詞	諮商中心主任		
	17:40-18:30	團體凝聚及技巧演練	林蕙君 老師		
	18:30-18:40	休息			
	18:40-19:30	團隊溝通與執行			
	19:30-19:40	休息			
	19:40-20:30	團體動力 認識團體發展階段			
辦理方式	透過破冰遊戲、團體凝聚方式，加深學生相互間情誼、提升溝通及領導技巧，建立良好互動關係與問題解決、分工合作能力，共同探討心理健康促進之相關議題與省思，提升學生對於團隊間的狀態想法與概念，強化學生服務學習的深度與廣度。				
講師簡介	姓 名	林蕙君	現職	大嶺工作室	
	重要經歷	全方位探索顧問有限公司探索課程講師 修平科技大學博雅學院兼任講師 康橋國際學校探索教師 南大附中探索教育園區課程講師 南興國中探索體驗學校課程講師 輔英科技大學推廣教育中心課程講師			
	進行內容簡述	此課程開始透過團體活動方式使成員破冰，熟識彼此，藉由活動開始產生互動，中間開始進入目標導向活動，帶入問題解決與分工合作，最後會帶學生認識團隊發展階段，對於團隊的狀態有一點的想法跟概念。			

活動感言	【可蒐集參與者對於本次課程、活動的回饋及想法】					
	1. 大家在名字去旅行的遊戲中，有一起討論想出最後成功的地方。 2. 團隊合作使活動有生氣。 3. 活動中大家積極幫忙。 4. 大家團隊合作，互相想出活動的方案，解決活動的出路。 5. 團隊合作的夥伴，有共同一起完成! 6. 團隊合作一級棒，認識彼此遊戲很有趣。 7. 有運動家精神，很努力的一起解決問題。 8. 老師在說話時希望能專注，不要再底下講話。 9. 在最後一個遊戲中，覺得只要一個人指揮即可，才不會讓人分心。 10. 缺乏冷靜，一次太多人說話，導致當下的人會很緊張。 11. 活動很好玩，老師辛苦了!					
具體成果	【質性及量化成果內容可呼應計畫書的預期成效】					
	一、質性成果 1. 透過團體凝聚方式，強化學生相互間情誼、提升溝通及領導技巧。 2. 透過活動提升問題解決、分工合作能力，並建立良好互動關係。 3. 透過活動提升團隊間的狀態有更進一步的想法與概念，並建立成員間的信任和瞭解。 二、量化成果【量化請統計人數並以成果型成效呈現】 1. 本活動參與共21人次，滿意度4.89分(滿分5分)。 2. 94%以上學生滿意此活動幫助學習相互間情誼、溝通及領導技巧。 3. 100%以上學生滿意在活動中學習到問題解決、分工合作能力，並建立良好互動關係。 4. 100%以上學生滿意對於團體發展階段有更進一步的概念與認識。					
回饋調查分析	【請自行依活動性質設計內容與格式，請簡要填寫，予以綜合意見討論】					
		非常滿意	滿意	普通	不滿意	非常不滿意
	1. 活動有幫助學習跟同學之間相互間情誼、溝通及領導技巧	88.89%	5.56%	5.56%	0%	0%
	2. 活動中學習到問題解決、分工合作能力，並建立良好互動關係	88.89%	11.11%	0%	0%	0%
	3. 參與活動後，對於團體發展階段有更進一步的概念與認識	94.44%	5.56%	0%	0%	0%
檢討與建議	【可填寫本次課程、活動的執行優點及未來可精進的調整建議】 1. 此活動中學生認為團體中有感受到大家分工合作、共同完成一件事的感覺，建立學生之間情感連結，建議可再多辦理相關活動。 2. 此次有餐盒提供外帶使用，故請學生提早前往辦公室領取，以免於活動中餓肚子。					
活動照片／至少6張						
	【主任致詞】			【指導老師致詞】		



【老師課程說明】



【破冰遊戲】



【團隊分工】



【團隊分工】



【活動後心得分享】



【大合照】