

輔英科技大學學輔活動成果報告表

	<p style="color: red;">講座內容 簡述</p> <p>1. 讓同學多元接觸到不同類型運動，藉由階梯踏板配合音樂吸引學生能愉快地來運動，達到訓練心肺功能效果，同時釋放壓力，產生正能量。</p>
活動感言	女生3宿住宿生大多是離鄉背井來到輔英求學，宿舍校方為了讓住宿生也能體驗到運動中的樂趣，也為了自己的健康努力揮灑青春的汗水。活動中校方特別備熱騰騰的麵包及運動飲料，還有因運動後流汗可擦拭的毛巾讓同學們運動後立即感受學校的熱心關懷及用心。
具體成果	<p>一、質化成果 藉由此次運動達到樓員彼此互相打氣勉勵溝通情感交流增益和諧融洽的關係，使得宿舍環境更加融洽。</p> <p>二、量化成果(包括滿意度調查) 本次參與活動人數為90人，整體滿意度4.98分（滿分為5分）</p>
檢討與建議	<p>1. 須進一步宣導運動帶給自己精彩人生的好處。</p> <p>2. 活動中學生反應熱烈，藉由教練帶領分享專業體能運動，挑戰自身體能的極限。</p>
滿意度調查	<p>一、您對本次活動主題的安排滿意程度？ 非常滿意：96.75%，滿意：3.25%</p> <p>二、您對本次活動內容滿意程度？ 非常滿意：98%，滿意：2%</p> <p>三、您對本次活動能讓身體產生力量、靈活度、平衡及機動性，您感到… 非常滿意：97.5%，滿意：2.5%</p> <p>四、您對本次活動的服務品質滿意程度？ 非常滿意：98.25，滿意：1.75%</p> <p>五、您對本次活動場地的安排滿意程度？ 非常滿意：100%</p> <p>六、整體滿意度4.98分（滿分為5分）</p>
活動照片 / 至少6張	 

