

輔英科技大學 學生輔導工作活動成果報告表

活動名稱	看見自己邁向未來—生涯探索團體										管制表編號	223.15				整體滿意度	5									
承辦單位	學務處諮商輔導中心					活動時間					111年3/23、3/30、4/6、4/13，13:00-15:00，共進行四次。			活動地點	諮商輔導中心 團體諮商室											
經費支出	■學輔專帳										學輔專帳	配合款：														
	□其他來源：										支出金額	補助款：16,338元														
參加對象人數	護理系	護理科	健管系	助產系	高長系	醫技系	醫技科	物治系	保營系	健美系	環工系	職安系	化材系	生技系	資科管系	休憩系	幼保系	應外系	應外科	其他學術單位	行政單位	男性小計	女性小計	參加人數 總計 27 人		
																						合計	合計	合計		
教師																							本校教職員 4	校內 23		
職員工																							4女 4			
學生 (非弱勢)	8女	4女 3男					3女							1男									4 15 19		本校學生 19	
弱勢學生																										
幹部																										
校外學生																							校外 4			
校外人士 (含社區居民)																						4 4		校外 4		
基本素養與 核心能力	職能實務					溝通服務					多元融合			美感賞析		倫理思辨		關愛熱忱		文明視野		人文品味				
配分 【至多填寫3項 滿分10分】						5										3				2						
活動目標	以生涯發展輔導為主題，透過外聘講座帶領成員互動討論，推動心理健康三級預防工作，營造學生友善適性關懷園地。																									
活動內容	以生涯發展輔導為主題，共進行四次，每次兩小時，期望達到生涯輔導，透過外聘講座帶領成員互動討論，以增進對自我了解及發展自身的優勢，促進與維護心理健康之目標。																									
講座简介	姓名		何素珍								現職	華人正念減壓中心諮商心理師														
	重要經歷		輔英科技大學幼兒保育系講師 救國團輔導組「張老師」督導、職前訓練講師、預防推廣講師 高雄市家庭教育中心志工培訓課程、在職訓練課程講師																							
	講座內容 簡述		1.生涯的意義及生涯信念 2.我的成長歷程及自我概念 3.探索人格特質及工作價值觀 4.看見優勢挑戰未來																							
活動感言	一、更了解自己的需求，對未來選擇工作的方向更明確。 二、了解自己未來還有許多可以發展的方向。 三、透過老師的引導讓我從中獲得啟發。 四、老師的專業帶大家朝更好的方向前進，更有自信向前走。																									

具體成效	<p>一、質化成果 根據學生於活動結束後所填寫之心得回饋顯示，經由心理師帶領學生能探索自我特質及發展多元生涯觀點，培育學生能發揮潛能。</p>
	<p>二、量化成果 共計27人次參與本活動，根據問卷中活動滿意度項目結果，顯示參與學生對於本活動的整體滿意度達5分。</p>

檢討與建議	<p>一、透過問卷回饋，學生表示希望可以辦理有關溝通技巧的課程，後續將列入辦理諮詢輔導成員團體之參考。</p>
	<p>二、本活動人數雖未達預期招募人數，但依據活動滿意度調查，學生對於團體成效反應良好，符合預期活動辦理目標。</p>

滿意度調查	題號	題目	非常同意	同意	普通	不同意	非常不同意
			100%	0%	0%	0%	0%
	1	我對於活動的環境感到滿意	100%	0%	0%	0%	0%
	2	我對於活動的時間感到滿意	100%	0%	0%	0%	0%
	3	我對自我的了解及優勢能有更多的覺察	100%	0%	0%	0%	0%
	4	我能了解生涯規劃的重要影響	100%	0%	0%	0%	0%
	5	我在活動中通常都能投入其中	100%	0%	0%	0%	0%
	6	我在這個團體中感到安全與自在	100%	0%	0%	0%	0%
	7	整體而言，我對本次團體感到滿意	100%	0%	0%	0%	0%

從填答結果來看，參與學生對於活動各項問題皆回答「非常同意」，其平均分數達5分。

活動照片 / 至少6張		
	【心理師帶領成員相互認識】	【活動進行中】
	【心理師帶領活動進行】	【心理師帶領活動進行】
	【心理師帶領思考生涯議題】	【成員進行分享討論】

