

輔英科技大學 學生輔導工作活動成果報告表

活動名稱	輔導股長期初座談會及培訓										管制表 編號							整體 滿意度	4.5						
承辦單位	諮商輔導中心					活動時間					111.03.30			活動地點		線上 Microsoft Teams									
經費支出	■學輔專帳										學輔專帳 支出金額	配合款：8,800元													
	□其他來源：											補助款：													
參加對象人數	護理科	護管系	助產系	高長系	醫技系所	醫技科	物治系	保營系所	健美系	環工系所	職安系	化材系	生技系所	資科管系	休憩系	幼保系	應外系	應外科	其他學術單位	行政單位	男性小計	女性小計	參加人數 總計_166_人		
	合計	合計	合計																						
教師																							本校 教職 員工	校內 男42 女人	
職員工																			4男 9女	4 9	9 13		4男 9女		
學生 (非弱勢)	3男 26女	4男 24女	1男 9女	1女 2女	4女	2男 9女	8男 7女	1男 8女	1男 4女	4男 1女	5男	3男 2女	1男 2女	2男 3女	1男 3女	1男 2女	8女			38	115	153	本校 學生 男38 女人115	124人	
弱勢學生																									
幹部																									
校外學生																							校外 男0人 女人0人	校外 男0人 女人0人	
校外人士 (含社區居民)																									
基本素養與 核心能力		職能實務		溝通服務		多元融合		美感賞析		倫理思辨		關愛熱忱		文明視野		人文品味									
配分 【至多填寫3項 滿分10分】		4		3										3											
活動目標	幫助「輔導股長」了解職責及期末評估之依據，後續辦理自殺防治培訓課程，提升輔導股長的輔導專業知能，以發揮心理健康三級預防工作並促進與維護心理健康。																								
活動內容 (具體辦理事項)	序次	時間			內容					主持人(主講人)						地點									
	1	12:00~13:00			輔導股長期初座談會					學務處諮商輔導中心楊瀚焜主任及徐瑞琪心理師						線上 Microsoft Teams									
	2	13:00~14:30			自殺防治培訓課程					林培雄老師															
本活動因學生人數較多，為因應疫情，改為線上視訊上課，因此會在活動前或活動後請同學至諮商中心領取餐盒。																									
講座簡介	姓名	林培雄				現職		減法旅行工作室 執行長																	
	重要經歷	「張老師」中心-輔導員 「生命線」-大專輔導員																							
	講座內容 簡述	前半場為輔導股長期初座談會，介紹諮商輔導中心及資源如何使用，以及讓輔導股長了解此職務的職責，後半場為講師對輔導股長做培訓，藉由課程上講解三級預防及自殺防治的內容，提升輔導股長輔導專業知能，協助更多同學獲得協助。																							

活動感言	<p>1. 從講座中我學習到了自助、救人、關照，當身邊的朋友或是家人同學遇到想要自殺的時候該如何做過傾聽者，如何幫助他人，又或者自己遇到這種狀況時我應該尋求心理治療的協助。</p> <p>2. 透過這次的活動，讓我更加清楚輔導股長的職責，以及學校輔導諮詢處的，服務項目，服務內容，我會當一個盡責的輔導股長，謝謝。</p> <p>3. 幫助別人認識情緒時，自己也要先認識自己的情緒。講師很棒！</p> <p>4. 很深奧是個值得探討的問題，身為輔導股長會盡量多多關心同學的心靈健康，讓症狀提早發現提早找到適合的治療方式，從心裡在走出到世界。</p> <p>5. 聽完了昨天心理諮詢師的分享後真的覺得這個職業非常的偉大而且也是未來很難被替代的一項專業，希望我也可以將這些能力運用在之後的職業上結合自己的專業幫助更多人。</p> <p>6. 在自殺防治講座講師有分享到一些如何面對心情起伏比較大，或是正在面臨有想讓自己結束生命的人的一些處理方式，這個分享對於以後如果有面對到這類的狀況就可以參考要怎麼做。</p> <p>7. 關於憂鬱現在一年比一年嚴重，也算是一種文明病，你我週遭親近的人可能多少也會有，不論對於是因為情緒的自我傷害還是自我了斷，我們能做的就是主動去關心跟陪伴，也希望如果真的遇到能藉此講師提到的方式去關懷需要幫助的人。</p> <p>8. 我認為在這次的講座中了解到，每個人或多或少都會有感到憂鬱的地方，重點在於怎麼處理以及在自己真的撐不下去時尋求幫助，不管多糟，都不要選擇結束自己的生命。</p>																																																												
具體成效	<p>一、質化成果</p> <p>1. 透過輔導股長說明會，讓學生了解到身為輔導股長的職責與角色，協助導師及諮詢中心了解同學狀況，並能立即的回覆導師或轉介到諮詢中心或是將資源提供給同學。</p> <p>2. 透過自殺防治培訓課程，使學生了解到如何辨識自己及他人的情緒，並知道如何幫助其他同學及知道資源的使用。</p> <p>二、量化成果</p> <p>1. 本活動共有166人參加（153位學生及13位行政人員），整體滿意度達4.5。</p>																																																												
檢討與建議	<p>1. 因疫情影響，改為線上上課，較難與學生互動，但講師生動的分享經驗故事及藉由影片吸引學生注意力，讓整個上課分為感到放鬆，且學生多為正向回饋，鼓舞學生助人熱忱及學習到如何幫助別人。</p> <p>2. 因近年多辦理自殺防治課程，未來可以舉辦不同主題的課程，讓學生能夠多元的學習。</p>																																																												
滿意度調查	<table border="1"> <thead> <tr> <th rowspan="2"></th> <th rowspan="2"></th> <th>非常同意</th> <th>同意</th> <th>無意見</th> <th>不同意</th> <th>非常不同意</th> </tr> <tr> <th>5</th> <th>4</th> <th>3</th> <th>2</th> <th>1</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1. 本次活動宣傳效果良好</td> <td>63%</td> <td>25%</td> <td>11%</td> <td>1%</td> <td>0%</td> </tr> <tr> <td>2. 本次活動時間安排恰當</td> <td>55%</td> <td>29%</td> <td>11%</td> <td>3%</td> <td>0%</td> </tr> <tr> <td>3. 本次活動地點安排恰當</td> <td>69%</td> <td>22%</td> <td>9%</td> <td>0%</td> <td>0%</td> </tr> <tr> <td>4. 本次活動內容設計良好</td> <td>65%</td> <td>22%</td> <td>11%</td> <td>0%</td> <td>0%</td> </tr> <tr> <td>5. 本次講師講課整體表現良好</td> <td>67%</td> <td>23%</td> <td>9%</td> <td>1%</td> <td>0%</td> </tr> <tr> <td>6. 本次活動我有實質的獲益</td> <td>67%</td> <td>22%</td> <td>10%</td> <td>1%</td> <td>0%</td> </tr> <tr> <td>7. 若舉辦類似的活動，我願意再參加</td> <td>54%</td> <td>25%</td> <td>16%</td> <td>3%</td> <td>0%</td> </tr> <tr> <td>8. 整體而言，我對本次活動感到滿意</td> <td>66%</td> <td>22%</td> <td>10%</td> <td>2%</td> <td>0%</td> </tr> </tbody> </table>			非常同意	同意	無意見	不同意	非常不同意	5	4	3	2	1	1. 本次活動宣傳效果良好	63%	25%	11%	1%	0%	2. 本次活動時間安排恰當	55%	29%	11%	3%	0%	3. 本次活動地點安排恰當	69%	22%	9%	0%	0%	4. 本次活動內容設計良好	65%	22%	11%	0%	0%	5. 本次講師講課整體表現良好	67%	23%	9%	1%	0%	6. 本次活動我有實質的獲益	67%	22%	10%	1%	0%	7. 若舉辦類似的活動，我願意再參加	54%	25%	16%	3%	0%	8. 整體而言，我對本次活動感到滿意	66%	22%	10%	2%	0%
				非常同意	同意	無意見	不同意	非常不同意																																																					
		5	4	3	2	1																																																							
1. 本次活動宣傳效果良好	63%	25%	11%	1%	0%																																																								
2. 本次活動時間安排恰當	55%	29%	11%	3%	0%																																																								
3. 本次活動地點安排恰當	69%	22%	9%	0%	0%																																																								
4. 本次活動內容設計良好	65%	22%	11%	0%	0%																																																								
5. 本次講師講課整體表現良好	67%	23%	9%	1%	0%																																																								
6. 本次活動我有實質的獲益	67%	22%	10%	1%	0%																																																								
7. 若舉辦類似的活動，我願意再參加	54%	25%	16%	3%	0%																																																								
8. 整體而言，我對本次活動感到滿意	66%	22%	10%	2%	0%																																																								

活動照片 / 至少 6 張



【線上簽到中】



【學務長線上直播致詞】



【線上直播說明輔導股長業務】



【主任線上直播致詞】

● 服務時間為何?
週一至週五 08:00~17:00。（若有特殊需求請不在此限）
請務求學生心理諮詢轉介心理科
因應學生需求請學生與聯絡老師
共同約定之時間後進行。

【線上直播說明輔導股長業務的畫面】

你可以的！

每個生命都是珍寶

【講師線上直播課程的畫面】



【線上直播頒發感謝狀】



【講師線上直播課程】