

# 輔英科技大學 學生輔導工作活動成果報告表

活動名稱	111-1心理健康小影展-緣來想見你										管制表 編號	223.05					整體 滿意度	4.65							
承辦單位	學務處諮商輔導中心					活動時間					111.11.02			活動地點		B312 視聽教室									
經費支出	■學輔專帳										學輔專帳 支出金額	配合款： 補助款：6,042元													
	□其他來源：																								
參加對象人數	護理系 科	健 管 系	助產 系	高 長 系	醫 技 系 所	醫 技 科	物 治 系	保 營 系 所	健 美 系	環 工 系 所	職 安 系	化 材 系	生 技 系 所	資 科 管 系	休 憩 系	幼 保 系	應 外 系 所	應 外 科	其 他 學 術 單 位	行 政 單 位	男 性 小 計	女 性 小 計	參加人數 總計 <u>62</u> 人		
教師																						本校 教職 員工 男3人 女5人  本校 學生 男3人 女50人  校外 男1人 女0人			
職員工																		男3 女5	3	5	8				
學生 (非弱勢)	男3 女44		女1		女1	女1			女1			女1						3	50	53					
弱勢學生																									
幹部																									
校外學生																					校內 男人 6人  女人 55人  校外 男人 1人  女人 0人				
校外人士 (含社區居民)																		男1	1	1					
<b>基本素養與 核心能力</b>	<b>職能實務</b>	<b>溝通服務</b>	<b>多元融合</b>	<b>美感賞析</b>	<b>倫理思辨</b>	<b>關愛熱忱</b>	<b>文明視野</b>	<b>人文品味</b>																	
<b>配分 【至多填寫3項 滿分10分】</b>				3	3	4																			
活動目標	透過電影賞析及講座討論的方式，讓學生瞭解網路交友及自殺防治之意義，增進人際互動技巧與學習自我照顧方式，進而融入日常生活中關心他人，促進身心健康。																								
活動內容 (具體辦理事項)	將透過影片播放及與講師互動討論的方式，活動流程前半段會播放影片，後半段影片播放結束後，講師會引導學生討論影片中隱含之網路交友相關議題，激盪學生思考，促使學生了解人際交友的界線，並從活動中學習自我照顧。																								
	序次	時間	內容										主持人(主講人)				地點								
	1	13:00~15:00	心理健康小影展-緣來想見你										黃鼎益諮商心理師				B312視聽教室								
講座简介	姓名	黃鼎益 諮商心理師			現職	予愛心理諮詢所諮詢心理師																			
	重要經歷	1. 上善心理治療所專任心理師 2. 明德外役監獄心理師 3. 台南街友服務中心 4. 法務部矯正署台南少年觀護所 5. 情緒焦點治療伴侶諮詢初階助教 6. 光華高中特教生人際團體講師 7. 嘉南藥理科技大學/遠東科技大學/崑山科技大學特約心理師																							
	講座內容 簡述	影片開始前，講師介紹影片簡介，男主是一位法國主廚，他有老婆小孩，看似人生勝利組，但心靈上還是缺了一角，在其中突然多了一位女性朋友，大家也可以思考他們之間的關係。當影片撥放結束後，講師會請學生們針對影片內容回答問題，也加上有趣的小測驗，透過回答問題的過程中進行反思。																							

活動感言	<p>節錄學生回饋：</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 講師很溫柔。</li> <li>2. 活動很精彩。</li> <li>3. 講師講課的速度剛剛好，也很溫柔~</li> <li>4. 時間有點短，無法讓講師有更多分享。</li> <li>5. 謝謝學校願意安排這樣的活動給我們參與，希望未來還能有讓我們更了解内心深處的自己。</li> <li>6. 講師在時間安排很讚，活動也能讓我們理解更多網路交友上要注意的地方。</li> <li>7. 青少年現在處於一個常與人互動以及嚮往愛情的階段，所以這種主題可以多來點，值得讚美的是講者能夠快速切入重點，並在時間內講完 畢竟時間有被其他事情拖到。</li> </ol>																																																											
具體成效	<p><b>一、質化成果</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 此影展透過講師帶領學生們思考影片背後的意義，讓學生了解到網路交友的意義，並反思自己，促使學生了解人際交友的界線，並從活動中學習自我照顧。</li> </ol> <p><b>二、量化成果</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 本活動教職員工生合計62人參加。</li> <li>2. 整體滿意度達4.65分(滿分5分)。</li> </ol>																																																											
檢討與建議	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 本活動透過電影觀賞及講師引導賞析，使學生能透過寓教於樂之方式認識心理健康之相關議題，建議可持續辦理。</li> <li>2. 同學期望未來心理健康小影展可以辦理更多相關的議題，如：探索自己及心理、同性戀、人際關係等。</li> </ol>																																																											
滿意度調查	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse; text-align: center;"> <thead> <tr> <th rowspan="2"></th> <th style="background-color: #d9e1f2;">非常 同意</th> <th style="background-color: #d9e1f2;">同意</th> <th style="background-color: #d9e1f2;">普通</th> <th style="background-color: #d9e1f2;">不同意</th> <th style="background-color: #d9e1f2;">非常 不同意</th> </tr> <tr> <th>5</th> <th>4</th> <th>3</th> <th>2</th> <th>1</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1. 本次活動宣傳效果良好</td> <td>70%</td> <td>30%</td> <td>0%</td> <td>0%</td> <td>0%</td> </tr> <tr> <td>2. 本次活動時間安排恰當</td> <td>60%</td> <td>30%</td> <td>10%</td> <td>0%</td> <td>0%</td> </tr> <tr> <td>3. 本次活動地點安排恰當</td> <td>70%</td> <td>27%</td> <td>3%</td> <td>0%</td> <td>0%</td> </tr> <tr> <td>4. 本次活動內容設計良好</td> <td>70%</td> <td>30%</td> <td>0%</td> <td>0%</td> <td>0%</td> </tr> <tr> <td>5. 本次講師講課整體表現良好</td> <td>82%</td> <td>18%</td> <td>0%</td> <td>0%</td> <td>0%</td> </tr> <tr> <td>6. 本次活動我有實質的獲益</td> <td>79%</td> <td>19%</td> <td>2%</td> <td>0%</td> <td>0%</td> </tr> <tr> <td>7. 若舉辦類似的活動，我願意再參加</td> <td>65%</td> <td>22%</td> <td>13%</td> <td>0%</td> <td>0%</td> </tr> <tr> <td>8. 整體而言，我對本次活動感到滿意</td> <td>65%</td> <td>27%</td> <td>8%</td> <td>0%</td> <td>0%</td> </tr> </tbody> </table>		非常 同意	同意	普通	不同意	非常 不同意	5	4	3	2	1	1. 本次活動宣傳效果良好	70%	30%	0%	0%	0%	2. 本次活動時間安排恰當	60%	30%	10%	0%	0%	3. 本次活動地點安排恰當	70%	27%	3%	0%	0%	4. 本次活動內容設計良好	70%	30%	0%	0%	0%	5. 本次講師講課整體表現良好	82%	18%	0%	0%	0%	6. 本次活動我有實質的獲益	79%	19%	2%	0%	0%	7. 若舉辦類似的活動，我願意再參加	65%	22%	13%	0%	0%	8. 整體而言，我對本次活動感到滿意	65%	27%	8%	0%	0%
			非常 同意	同意	普通	不同意	非常 不同意																																																					
		5	4	3	2	1																																																						
	1. 本次活動宣傳效果良好	70%	30%	0%	0%	0%																																																						
	2. 本次活動時間安排恰當	60%	30%	10%	0%	0%																																																						
	3. 本次活動地點安排恰當	70%	27%	3%	0%	0%																																																						
	4. 本次活動內容設計良好	70%	30%	0%	0%	0%																																																						
	5. 本次講師講課整體表現良好	82%	18%	0%	0%	0%																																																						
	6. 本次活動我有實質的獲益	79%	19%	2%	0%	0%																																																						
7. 若舉辦類似的活動，我願意再參加	65%	22%	13%	0%	0%																																																							
8. 整體而言，我對本次活動感到滿意	65%	27%	8%	0%	0%																																																							
																																																												
<p>【諮詢輔導中心心理師介紹講師】</p>																																																												
																																																												
<p>【遞感謝狀給講師】</p>																																																												

活動照片



【學生觀看影片】



【講師進行電影賞析】



【講師與學生進行小測驗討論】



【學生簽到】