

## 輔英科技大學 學生輔導工作活動成果報告表

活動名稱	輔導股長期初座談會暨培訓課程											管制表 編號	223.03				整體 滿意度	4.5							
承辦單位	學務處諮商輔導中心					活動時間						111年9月28日			活動地點	C101環生講堂									
經費支出	■學輔專帳											學輔專帳 支出金額	配合款：8,800元												
	□其他來源：												補助款：0元												
參加對象人數	護理系所	護理科	健管系	助產系	高長系	醫技系所	醫技科	物治系	保營系所	健美系	環工系所	職安系	化材系	生技系所	資科管系	休憩系	幼保系	應外系	其他學術單位	行政單位	男性小計	女性小計	參加人數 總計_111_人		
																					合計	合計	合計		
教師																							本校教職員	校內	
職員工																				男12 女17	12	17	29	29	110
學生 (非弱勢)	男2 女18	男0 女9	男4 女5	男0 女0	男1 女4	男1 女11	男0 女2	男1 女4	男0 女2	男3 女0	男1 女0	男2 女1	男0 女1	男1 女1	男0 女0	男0 女2	男0 女1	男0 女0	男0 女0	男0 女0	16	65	81	本校學生 81	
弱勢學生																									
幹部																									
校外學生																							校外	校外	
校外人士 (含社區居民)																				男1	1	1	1	1	1
<b>基本素養與 核心能力</b>	<b>職能實務</b>	<b>溝通服務</b>	<b>多元融合</b>	<b>美感賞析</b>	<b>倫理思辨</b>	<b>關愛熱忱</b>	<b>文明視野</b>	<b>人文品味</b>																	
<b>配分 【至多填寫3項 滿分10分】</b>		4				3	3																		
活動目標	透過輔導股長將諮商資源宣傳到班上達到初級預防，並提升輔導股長輔導專業知能，增加辨識自我傷害的相關知能以及如何有效預防，發揮校園自我傷害／自殺防治守門人的精神，讓更多同學獲得協助。																								
活動內容 (具體辦理事項)	序次	時間			內容						主持人(主講人)				地點			備註							
	1	12:00~12:25			簽到						倪子育輔導員				C101 環生講堂										
	2	12:25~12:30			開場						陳冠位學務長/楊瀚焜主任														
	3	12:30~13:00			輔導股長業務說明						陳政茵專輔人員														
	4	13:00~13:10			中場休息																				
	5	13:10~15:00			自殺防治守門人培訓課程						陳柏豪醫師														
講座簡介	姓名	陳柏豪醫師					現職	春暉診所主治醫師																	
	重要經歷	1. 高醫醫學系／精神科專科醫師 2. 高雄長庚精神科總醫師 3. 高雄長庚兒童青少年身心專科醫師 4. 精神分析進修																							

	講座內容 簡述	前半場為輔導股長期初座談會，介紹學務處諮商輔導中心及相關資源，輔導股長了解此職務的職責，並發放輔導股長手冊；後半場為輔導股長培訓課程，邀請春暉診所陳柏豪醫師擔任講者，講授自殺防治相關知能，並搭配案例分享及實務演練等方式為學生增能。																																																											
活動感言		<p>1. 謝謝醫師的講解，很多圖片很生動。</p> <p>2. 這場活動讓我更了解如何幫助在困境中的人，陪他走出來。</p> <p>3. 我學習到生命有不一樣的可能，還有謝謝醫師推薦很多好書。</p> <p>4. 更了解輔導股長職責，和這學期回舉行的活動。</p> <p>5. 這場演講和以前聽到的宣導很不一樣，很新很酷，讓我重新思考很多生命的意義。</p> <p>6. 謝謝主辦單位，很喜歡今天的活動。</p> <p>7. 參加志工送的明信片很可愛，期待之後的系列活動。</p> <p>8. 更了解憂鬱症和自殺防治相關的知識，還有及時幫助他人的方法。</p> <p>9. 希望之後還可以聽續集，講師的簡報很精美，而且內容很豐富，讓我學習到很多。</p>																																																											
具體成效		(請將「達到學校學務目標及學務理念」之成效寫入此項) <b>一、質化成果</b> 1透過輔導股長說明會介紹輔導股長的職責與角色，以及諮商輔導中心功能與資源，並能使輔導股長成為諮商輔導中心、導師與班上同學們的連結、宣導與鼓勵同學參與三級預防活動及促進班內學生情緒關懷。 2.透過自殺防治培訓課程，使學生了解到如何辨識自己及他人的情緒，並知道如何幫助其他同學及知道資源的使用。 <b>二、量化成果</b> 1.本活動共有111人參加（81位學生、29位行政人員1位校外人員），整體滿意度達4.5。																																																											
檢討與建議		<p>1.有部分相同年級與科系班级因實習安排未能到場，日後將於日程安排時盡可能排除與實習說明同時舉辦。</p> <p>2.本活動於中午12-15時進行，雖提供西點餐盒但部分同學反映未有足夠時間用餐，日後將調整開場時間。</p>																																																											
滿意度調查		<table border="1"> <thead> <tr> <th rowspan="2"></th> <th rowspan="2">非常同意</th> <th>同意</th> <th>無意見</th> <th>不同意</th> <th>非常不同意</th> </tr> <tr> <th>5</th> <th>4</th> <th>3</th> <th>2</th> <th>1</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1.本次活動宣傳效果良好</td> <td>64%</td> <td>21%</td> <td>11%</td> <td>1%</td> <td>0%</td> </tr> <tr> <td>2.本次活動時間安排恰當</td> <td>55%</td> <td>29%</td> <td>11%</td> <td>3%</td> <td>0%</td> </tr> <tr> <td>3.本次活動地點安排恰當</td> <td>69%</td> <td>22%</td> <td>9%</td> <td>0%</td> <td>0%</td> </tr> <tr> <td>4.本次活動內容設計良好</td> <td>65%</td> <td>22%</td> <td>11%</td> <td>0%</td> <td>0%</td> </tr> <tr> <td>5.本次講師講課整體表現良好</td> <td>67%</td> <td>23%</td> <td>9%</td> <td>1%</td> <td>0%</td> </tr> <tr> <td>6.本次活動我有實質的獲益</td> <td>67%</td> <td>22%</td> <td>10%</td> <td>1%</td> <td>0%</td> </tr> <tr> <td>7.若舉辦類似的活動，我願意再參加</td> <td>54%</td> <td>25%</td> <td>16%</td> <td>3%</td> <td>0%</td> </tr> <tr> <td>8.整體而言，我對本次活動感到滿意</td> <td>67%</td> <td>20%</td> <td>13%</td> <td>0%</td> <td>0%</td> </tr> </tbody> </table>		非常同意	同意	無意見	不同意	非常不同意	5	4	3	2	1	1.本次活動宣傳效果良好	64%	21%	11%	1%	0%	2.本次活動時間安排恰當	55%	29%	11%	3%	0%	3.本次活動地點安排恰當	69%	22%	9%	0%	0%	4.本次活動內容設計良好	65%	22%	11%	0%	0%	5.本次講師講課整體表現良好	67%	23%	9%	1%	0%	6.本次活動我有實質的獲益	67%	22%	10%	1%	0%	7.若舉辦類似的活動，我願意再參加	54%	25%	16%	3%	0%	8.整體而言，我對本次活動感到滿意	67%	20%	13%	0%	0%
	非常同意	同意			無意見	不同意	非常不同意																																																						
		5	4	3	2	1																																																							
1.本次活動宣傳效果良好	64%	21%	11%	1%	0%																																																								
2.本次活動時間安排恰當	55%	29%	11%	3%	0%																																																								
3.本次活動地點安排恰當	69%	22%	9%	0%	0%																																																								
4.本次活動內容設計良好	65%	22%	11%	0%	0%																																																								
5.本次講師講課整體表現良好	67%	23%	9%	1%	0%																																																								
6.本次活動我有實質的獲益	67%	22%	10%	1%	0%																																																								
7.若舉辦類似的活動，我願意再參加	54%	25%	16%	3%	0%																																																								
8.整體而言，我對本次活動感到滿意	67%	20%	13%	0%	0%																																																								
活動照片 / 至少6張		 <p>【林副學務長為陳醫師頒發感謝狀】</p>  <p>【林副學務長為活動致詞】</p>																																																											



【陳社工師解說輔導股長業務及獎勵】



【講師陳醫師進行自殺防治守門人培訓課程】



【陳醫師解說自殺防治步驟】



【陳醫師回應學生一對一提問】