



輔英科技大學學輔活動成果報告表

活動名稱		情感教育系列活動-失戀分手調適(講座)										管制表編號		231.04					整體滿意度		4.7					
承辦單位		學務處諮商輔導中心					活動時間		111年04月27日			活動地點		B108 視聽教室												
經費支出		<input checked="" type="checkbox"/> 學輔專帳										支出金額		配合款：												
		<input type="checkbox"/> 其他來源：												補助款：7,084												
參加對象人數	護理系所	護理科	健管系	助產系	高長系	醫技系所	醫技科	物治系	保營系所	健美系	牙助學程	環工系所	職安系	化材系	生技系所	資料管系	休憩系	幼保系	應外系	應外科	行政單位	校外人士	共同教育中心	參加人數合計 37 人		
男	女	小計																								
學生(非弱勢)	0	2女	1男 3女	0	1男	0	0	5男 7女	1男	3女	0	0	1男	0	0	0	0	0	0	1女	0	0	0	9	16	25
幹部																										
教師																										
職員工																				3男 9女			3	9	12	
社區居民																										
弱勢學生																										
合計	0	2	4	0	1	0	0	12	1	3	0	0	1	0	0	0	0	0	0	1	12	0	0	學生 男 9 女 16	男 3 女 9	男 12 女 25
基本素養		專業實務		溝通表達		終身學習		關懷服務		理性思辨		健康促進		公民參與		美的賞析										
配分 【至多填寫3項 滿分10分】								3		3						4										
活動目標	邀請講師以生動的演說，引導學生找尋能夠幫助自己，早日走出失戀情傷回到日常生活。使學生了解到生命的本質與意義，並且從中獲得對於自我的省思。																									
活動內容	辦理情感教育主題講座，邀請講師以生動的演說引導學生了解自身情感失落的經驗，如何面對失戀創傷及早日走出失戀情傷，促進學生對情感議題的討論與反思，找尋能夠幫助自己走出失戀的資源，回到日常的校園學習環境生活。																									
講座簡介	姓 名	呂苑慈										現職	元品心理諮商所諮商心理師													
	重要經歷	國立成功大學兼任諮商心理師																								
	講座內容簡述	一、簡報：「愛情三角習題」談依戀風格。 二、線上心理測驗。 三、有獎徵答活動。																								

活動感言	節錄學生回饋： 1. 覺得自己對前一段感情，可能太過對自己苛責，真的自己有對方所說的那麼差嗎？ 2. 解惑分手的一些困擾，學習到很多知識。 3. 玩線上心理測驗很開心比較了解自己。 4. 學習到課程以外的東西。 5. 講座很優質實用。					
具體成果	一、質化成果 透過講師的簡報分析分手調適，並接納自己得悲傷歷程，引導學生重新看待當自己面臨一段重要關係的結束，需要提醒自己在日常生活中給自己復原的「時間」，不管原先的關係狀態，總是會讓雙方留下一些遺憾、失落，感謝對方陪伴走一段生命之旅，好好跟過去的關係「說再見」。 二、量化成果(包括滿意度調查) 1. 本活動有37人參加。 2. 整體滿意度達4.7分(滿分5分)					
檢討與建議	一、星期三下午的活動豐富多彩，學生可以有許多的自由選擇，也有系辦要求參加的活動，本活動的宣導有需要再加強，才能有更多的學生受益。 二、青少年學生生理早熟，平均戀愛年齡也逐漸下降，生理雖成熟，心理層面尚有待成長，本次講座主題在情感調適上給予青少年學生適當的養分，協助的自我管控情緒，建議可以持續辦理。					
滿意度調查		非常同意	同意	無意見	不同意	非常不同意
		5	4	3	2	1
	1. 本次活動宣傳效果良好	65%	35%	0%	0%	0%
	2. 本次活動時間安排恰當	70%	30%	0%	0%	0%
	3. 本次活動地點安排恰當	70%	30%	0%	0%	0%
	4. 本次活動內容設計良好	70%	30%	0%	0%	0%
	5. 本次講師講課整體表現良好	74%	26%	0%	0%	0%
	6. 本次活動我有實質的獲益	74%	26%	0%	0%	0%
	7. 若舉辦類似的活動，我願意再參加	70%	26%	4%	0%	0%
8. 整體而言，我對本次活動感到滿意	74%	26%	0%	0%	0%	
活動照片 / 至少6張						
	【學務處諮商輔導中心楊主任介紹講師】			【學務處諮商輔導中心楊主任頒贈感謝狀給講師】		



【學生專心聆聽講座】



【學生專心聆聽講座】



【呂苑慈諮商心理師專業的演講】



【講師致贈有獎徵答的禮物給獲選的學生】