

## 輔英科技大學學輔活動成果報告表

活動名稱		情感教育系列活動-失戀分手調適 (講座)										管制表 編號	231.04				整體 滿意度	4.7							
承辦單位		學務處諮商輔導中心				活動時間				111年04月27日			活動地點		B108 視聽教室										
經費支出		■學輔專帳										支出金 額	配合款：												
		□其他來源：											補助款：7,084												
參加對象人數	護理系 科	健 管 系	助 產 系	高 長 系	醫 技 系 所	醫 技 科	物 治 系	保 營 系 所	健 美 系	牙 助 學 程	環 工 系 所	職 安 系	化 材 系	生 技 系 所	資 料 管 系	休 憩 系	幼 保 系	應 外 系	應 外 科	行 政 單 位	校 外 人 士	共 同 教 育 中 心	參加人數 合計 37 人		
																								男	女
學生 (非弱勢)	0	2女	1男 3女	0	1男	0	0	5男 7女	1男	3女	0	0	1男	0	0	0	0	0	1女	0	0	0	9	16	25
幹部																									
教師																									
職員工																			3男 9女				3	9	12
社區居民																									
弱勢學生																									
合計	0 2	4 0 1 0 0 12 1 3 0 0 1 0 0 0 0 0 0 0 1 12 0 0	學生	男 9 人 女 16 人																					
			教職員工	男 3 人 女 9 人																					
			校內總計	男 12 人 女 25 人																					
			校外總計	男 0 人 女 0 人																					
基本素養	專業實務	溝通表達	終身學習	關懷服務	理性思辨	健康促進	公民參與	美的賞析																	
配分 【至多填寫3項 滿分10分】				3	3			4																	
活動目標	邀請講師以生動的演說，引導學生找尋能夠幫助自己，早日走出失戀情傷回到日常生活。使學生了解到生命的本質與意義，並且從中獲得對於自我的省思。																								
活動內容	辦理情感教育主題講座，邀請講師以生動的演說引導學生了解自身情感失落的經驗，如何面對失戀創傷及早日走出失戀情傷，促進學生對情感議題的討論與反思，找尋能夠幫助自己走出失戀的資源，回到日常的校園學習環境生活。																								
講座简介	姓名	呂苑慈								現職	元品心理諮詢所諮詢心理師														
	重要經歷	國立成功大學兼任諮詢心理師																							
	講座內容 簡述	一、簡報：「愛情三角習題」談依戀風格。 二、線上心理測驗。 三、有獎徵答活動。																							

活動感言	<p>節錄學生回饋：</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 覺得自己對前一段感情，可能太過對自己苛責，真的自己有對方所說的那麼差嗎？</li> <li>2. 解惑分手的一些困擾，學習到很多知識。</li> <li>3. 玩線上心理測驗很開心比較了解自己。</li> <li>4. 學習到課程以外的東西。</li> <li>5. 講座很優質實用。</li> </ol>																																																											
具體成果	<p>一、質化成果</p> <p>透過講師的簡報分析分手調適，並接納自己得悲傷歷程，引導學生重新看待當自己面臨一段重要關係的結束，需要提醒自己在日常生活中給自己復原的「時間」，不管原先的關係狀態，總是會讓雙方留下一些遺憾、失落，感謝對方陪伴走一段生命之旅，好好跟過去的關係「說再見」。</p> <p>二、量化成果(包括滿意度調查)</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 本活動有37人參加。</li> <li>2. 整體滿意度達4.7分(滿分5分)</li> </ol>																																																											
檢討與建議	<p>一、星期三下午的活動豐富多彩，學生可以有許多的自由選擇，也有系辦要求參加的活動，本活動的宣導有需要再加強，才能有更多的學生受益。</p> <p>二、青少年學生意識早熟，平均戀愛年齡也逐漸下降，生理雖成熟，心理層面尚有待成長，本次講座主題在情感調適上給予青少年學生適當的養分，協助的自我管控情緒，建議可以持續辦理。</p>																																																											
滿意度調查	<table border="1"> <thead> <tr> <th rowspan="2"></th> <th rowspan="2">非常同意</th> <th rowspan="2">同意</th> <th rowspan="2">無意見</th> <th rowspan="2">不同意</th> <th>非常不同意</th> </tr> <tr> <th>5</th> <th>4</th> <th>3</th> <th>2</th> <th>1</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1. 本次活動宣傳效果良好</td> <td>65%</td> <td>35%</td> <td>0%</td> <td>0%</td> <td>0%</td> </tr> <tr> <td>2. 本次活動時間安排恰當</td> <td>70%</td> <td>30%</td> <td>0%</td> <td>0%</td> <td>0%</td> </tr> <tr> <td>3. 本次活動地點安排恰當</td> <td>70%</td> <td>30%</td> <td>0%</td> <td>0%</td> <td>0%</td> </tr> <tr> <td>4. 本次活動內容設計良好</td> <td>70%</td> <td>30%</td> <td>0%</td> <td>0%</td> <td>0%</td> </tr> <tr> <td>5. 本次講師講課整體表現良好</td> <td>74%</td> <td>26%</td> <td>0%</td> <td>0%</td> <td>0%</td> </tr> <tr> <td>6. 本次活動我有實質的獲益</td> <td>74%</td> <td>26%</td> <td>0%</td> <td>0%</td> <td>0%</td> </tr> <tr> <td>7. 若舉辦類似的活動，我願意再參加</td> <td>70%</td> <td>26%</td> <td>4%</td> <td>0%</td> <td>0%</td> </tr> <tr> <td>8. 整體而言，我對本次活動感到滿意</td> <td>74%</td> <td>26%</td> <td>0%</td> <td>0%</td> <td>0%</td> </tr> </tbody> </table>		非常同意	同意	無意見	不同意	非常不同意	5	4	3	2	1	1. 本次活動宣傳效果良好	65%	35%	0%	0%	0%	2. 本次活動時間安排恰當	70%	30%	0%	0%	0%	3. 本次活動地點安排恰當	70%	30%	0%	0%	0%	4. 本次活動內容設計良好	70%	30%	0%	0%	0%	5. 本次講師講課整體表現良好	74%	26%	0%	0%	0%	6. 本次活動我有實質的獲益	74%	26%	0%	0%	0%	7. 若舉辦類似的活動，我願意再參加	70%	26%	4%	0%	0%	8. 整體而言，我對本次活動感到滿意	74%	26%	0%	0%	0%
	非常同意						同意	無意見	不同意	非常不同意																																																		
		5	4	3	2	1																																																						
1. 本次活動宣傳效果良好	65%	35%	0%	0%	0%																																																							
2. 本次活動時間安排恰當	70%	30%	0%	0%	0%																																																							
3. 本次活動地點安排恰當	70%	30%	0%	0%	0%																																																							
4. 本次活動內容設計良好	70%	30%	0%	0%	0%																																																							
5. 本次講師講課整體表現良好	74%	26%	0%	0%	0%																																																							
6. 本次活動我有實質的獲益	74%	26%	0%	0%	0%																																																							
7. 若舉辦類似的活動，我願意再參加	70%	26%	4%	0%	0%																																																							
8. 整體而言，我對本次活動感到滿意	74%	26%	0%	0%	0%																																																							
活動照片 / 至少6張	  <p>【學務處諮商輔導中心楊主任介紹講師】</p> <p>【學務處諮商輔導中心楊主任頒贈感謝狀給講師】</p>																																																											



【學生專心聆聽講座】



【學生專心聆聽講座】



【呂苑慈諮商心理師專業的演講】



【講師致贈有獎徵答的禮物給獲選的學生】