

輔英科技大學 學生輔導工作活動成果報告表

活動名稱	教師心靈充電站-「聊心、療心-芳療與自我照顧教師舒壓工作坊」														管制表 編號	222.01				整體 滿意度	4.85					
承辦單位	學務處諮商輔導中心				活動時間		111/11/02 13:00~15:50。				活動 地點		行政大樓 J403會議室													
經費支出	<input checked="" type="checkbox"/> 學輔專帳： <input type="checkbox"/> 其他來源：														學輔專帳 支出金額	配合款：6127元										
																補助款：9000元										
參加對象人數	護理系所	護理科	健管系	助產系	高長系	醫技系所	醫技科	物治系	保營系所	健美系	環工系所	職安系	化材系	生技系所	資科管系	休憩系	幼保系	應外系	應外科	其他學術單位	行政單位	男性小計	女性小計	參加人數 總計 30 人		
																					合計	合計	合計			
教師	6	2	1	1	2			1			2		4		4					7	8	21	29	本校教職員 29	校內 29	
職員工																								本校學生		
學生 (非弱勢)																										
弱勢學生																										
幹部																										
校外學生																								校外 1		
校外人士(含社區居民)																								校外 1		
基本素養與 核心能力	職能實務			溝通服務			多元融合			美感賞析			倫理思辨			關愛熱忱			文明視野			人文品味				
配分 【至多填寫3項 滿分10分】	4									3						3										
活動目標	增進全校教師及有興趣之學輔人員學生輔導知能及自我照顧之能力，以提升校內關懷氣氛，促進校園環境和諧。																									
活動內容	邀請校外講師以芳療為主題，介紹芳療之基本概念，與教師分享芳療於情緒紓壓等領域的運用；並安排體驗活動及手作課程，讓教師實際感受芳療之功效，未來可應用於自我照顧或學生輔導工作。																									
講座簡介	姓名		李佩珊						現職		花漾國際芳香療法學院專任芳療講師															
	重要經歷		1. 澳洲 AAOWT 認證芳療諮詢師 2. 澳洲 AAOWT 認證進階芳療師 3. 澳洲芳療師協會台灣分會會員 4. TWC 泰式瑜珈按摩學校國際按摩證照 5. 荷柏園百貨專櫃發表會講師 6. 花漾國際芳香療法學院專任芳療講師 7. 嘉南科技大學化妝品應用與管理系協同教學講師 8. 敏慧護理專科學校美容保健科芳香療法課程講師 9. 御康養生企業(御康藥局. 澄苑 SPA. 自然呼吸瑜珈)芳療教育總監																							
講座內容 簡述			活動前半段以講述性課程為主，介紹精油的製作過程、原理以及效果，簡介於紓壓和自我照顧的運用方式，並提供實際體驗，讓參與者更加了解；活動後半																							

	段為實作課程，指導參與者調和精油，在實作過程中了解精油的運用方式。																																																
活動感言	1. 希望有更多類似的課程可以參加。 2. 時間辨在這時有點尷尬，同時有好幾場活動在附近。 3. 有放鬆到的感覺！																																																
具體成效	1. 質化成果 參與教師皆能投入學習，多數人親身體驗後對於芳療的效果更加了解，並能實際操作調製過程，學習到運用精油於抒壓和自我照顧的方法。 2. 量化成果 本活動共23人次參與，整體滿意度達4.85分(滿分5分)																																																
檢討與建議	1. 與會人員皆對此活動感到滿意，期待下次再辦理類似研習。 2. 同時段附近場地辦理多場活動，有部分老師走錯，未來遇有類似情形要加強引導。																																																
滿意度調查	<table border="1"> <thead> <tr> <th>題號</th> <th>題項目</th> <th>非常同意</th> <th>同意</th> <th>普通</th> <th>不同意</th> <th>非常不同意</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1</td> <td>我對於活動時間安排感到滿意</td> <td>16</td> <td>3</td> <td>3</td> <td>0</td> <td>0</td> </tr> <tr> <td>2</td> <td>我對於活動內容設計感到滿意</td> <td>19</td> <td>2</td> <td>1</td> <td>0</td> <td>0</td> </tr> <tr> <td>3</td> <td>我對講師講課整體表現良好</td> <td>21</td> <td>1</td> <td>0</td> <td>0</td> <td>0</td> </tr> <tr> <td>4</td> <td>若舉辦類似的活動，我願意再參加</td> <td>21</td> <td>1</td> <td>0</td> <td>0</td> <td>0</td> </tr> <tr> <td>5</td> <td>整體而言，我對本次活動感到滿意</td> <td>21</td> <td>1</td> <td>0</td> <td>0</td> <td>0</td> </tr> </tbody> </table> <p>從填答結果來看，參與老師對於活動各項問題大多回答「非常同意」，其平均分數達4.85分。</p>							題號	題項目	非常同意	同意	普通	不同意	非常不同意	1	我對於活動時間安排感到滿意	16	3	3	0	0	2	我對於活動內容設計感到滿意	19	2	1	0	0	3	我對講師講課整體表現良好	21	1	0	0	0	4	若舉辦類似的活動，我願意再參加	21	1	0	0	0	5	整體而言，我對本次活動感到滿意	21	1	0	0	0
題號	題項目	非常同意	同意	普通	不同意	非常不同意																																											
1	我對於活動時間安排感到滿意	16	3	3	0	0																																											
2	我對於活動內容設計感到滿意	19	2	1	0	0																																											
3	我對講師講課整體表現良好	21	1	0	0	0																																											
4	若舉辦類似的活動，我願意再參加	21	1	0	0	0																																											
5	整體而言，我對本次活動感到滿意	21	1	0	0	0																																											
活動照片 / 至少6張																																																	
																																																	
																																																	

