

輔英科技大學 學生輔導工作活動成果報告表

活動名稱		教師心靈充電站-「聊心、療心-芳療與自我照顧教師舒壓工作坊」										管制表編號		222.01					整體滿意度		4.85						
承辦單位		學務處諮商輔導中心					活動時間		111/11/02 13:00~15:50。					活動地點		行政大樓 J403會議室											
經費支出		<input checked="" type="checkbox"/> 學輔專帳：										學輔專帳		配合款：6127元													
		<input type="checkbox"/> 其他來源：										支出金額		補助款：9000元													
參加對象人數	護理系所	護理科	健管系	助產系	高長系	醫技系所	醫技科	物治系	保營系所	健美系	環工系所	職安系	化材系	生技系所	資科管系	休憩系	幼保系	應外系	應外科	其他學術單位	行政單位	男性小計	女性小計	參加人數 總計_30_人			
																								合計	合計	合計	
教師	6	2	1	1	2			1			2		4		4						7	8	21	29	本校教職員工 29	校內 29	
職員工																											
學生(非弱勢)																											本校學生
弱勢學生																											
幹部																											
校外學生																										校外 1	校外 1
校外人士(含社區居民)																						1	1				
基本素養與核心能力		職能實務		溝通服務		多元融合		美感賞析		倫理思辨		關愛熱忱		文明視野		人文品味											
配分 【至多填寫3項 滿分10分】		4						3				3															
活動目標	增進全校教師及有興趣之學輔人員學生輔導知能及自我照顧之能力，以提升校內關懷氣氛，促進校園環境和諧。																										
活動內容	邀請校外講師以芳療為主題，介紹芳療之基本概念，與教師分享芳療於情緒紓壓等領域的運用；並安排體驗活動及手作課程，讓教師實際感受芳療之功效，未來可應用於自我照顧或學生輔導工作。																										
講座簡介	姓 名	李佩珊										現 職	花漾國際芳香療法學院專任芳療講師														
	重要經歷	1. 澳洲 AAOWT 認證芳療諮詢師 2. 澳洲 AAOWT 認證進階芳療師 3. 澳洲芳療師協會台灣分會會員 4. TWC 泰式瑜珈按摩學校國際按摩證照 5. 荷柏園百貨專櫃發表會講師 6. 花漾國際芳香療法學院專任芳療講師 7. 嘉南科技大學化妝品應用與管理系協同教學講師 8. 敏慧護理專科學校美容保健科芳香療法課程講師 9. 御康養生企業(御康藥局. 澄苑 SPA. 自然呼吸瑜珈)芳療教育總監																									
	講座內容簡述	活動前半段以講述性課程為主，介紹精油的製作過程、原理以及效果，簡介於抒壓和自我照顧的運用方式，並提供實際體驗，讓參與者更加了解；活動後半																									

	段為實作課程，指導參與者調和精油，在實作過程中了解精油的運用方式。						
活動感言	1. 希望有更多類似的課程可以參加。 2. 時間辦在這時有點尷尬，同時有好幾場活動在附近。 3. 有放鬆到的感覺！						
具體成效	1. 質化成果 參與教師皆能投入學習，多數人親身體驗後對於芳療的效果更加了解，並能實際操作調製過程，學習到運用精油於抒壓和自我照顧的方法。 2. 量化成果 本活動共23人次參與，整體滿意度達4.85分(滿分5分)						
檢討與建議	1. 與會人員皆對此活動感到滿意，期待下次再辦理類似研習。 2. 同時段附近場地辦理多場活動，有部分老師走錯，未來遇有類似情形要加強引導。						
滿意度調查	題號	題目	非常同意	同意	普通	不同意	非常不同意
	1	我對於活動時間安排感到滿意	16	3	3	0	0
	2	我對於活動內容設計感到滿意	19	2	1	0	0
	3	我對講師講課整體表現良好	21	1	0	0	0
	4	若舉辦類似的活動，我願意再參加	21	1	0	0	0
	5	整體而言，我對本次活動感到滿意	21	1	0	0	0
	從填答結果來看，參與老師對於活動各項問題大多回答「非常同意」，其平均分數達4.85分。						
活動照片 / 至少6張							
	副學務長簡介講師並為活動開場			講師解說精油的分類			
							
	講師為參與教師示範製作嗅吸工具			參與教師挑選素材，準備練習調油			
							

	講師指導精油調和的技巧	諮商輔導中心主任為講師頒發感謝狀
--	-------------	------------------