

## 輔英科技大學 學生輔導工作活動成果報告表

|  |  |      |  |             |             |                  |             |             |                  |             |                  |             |             |                  |                  |                 |             |             |             |                            |                  |                  |                     |                |          |  |
|--|--|------|--|-------------|-------------|------------------|-------------|-------------|------------------|-------------|------------------|-------------|-------------|------------------|------------------|-----------------|-------------|-------------|-------------|----------------------------|------------------|------------------|---------------------|----------------|----------|--|
| 活動名稱   | 心與(你, 妳)同在一—自我探索成長<br>系列活動(1)  |      |  |             |             |                  |             |             |                  |             | 管制表<br>編號        | 222.02      |             |                  |                  | 整體<br>滿意度       | 4.81        |             |             |                            |                  |                  |                     |                |          |  |
| 承辦單位   | 諮商輔導中心   |      |  |             |             | 活動時間             |             |             |                  |             | 111.3.29         |             |             |                  | 活動地點             | 行政大樓 J401-1 交誼廳 |             |             |             |                            |                  |                  |                     |                |          |  |
| 經費支出   | <input type="checkbox"/> 學輔專帳  |      |  |             |             |                  |             |             |                  |             | 學輔專帳<br>支出金額     | 配合款：3,300元  |             |                  |                  |                 |             |             |             |                            |                  |                  |                     |                |          |  |
|  | <input type="checkbox"/> 其他來源：   |      |  |             |             |                  |             |             |                  |             |                  | 補助款：9,627元  |             |                  |                  |                 |             |             |             |                            |                  |                  |                     |                |          |  |
| 參加對象人數<br><br>教師<br><br>職員工<br><br>學生<br>(非弱勢)<br>5男<br>11女<br><br>弱勢學生<br><br>幹部<br><br>校外學生<br><br>校外人士<br>(含社區居民) | 護理系<br>所   | 護理科  | 健<br>管<br>系  | 助<br>產<br>系 | 高<br>長<br>系 | 醫<br>技<br>系<br>所 | 醫<br>技<br>科 | 物<br>治<br>系 | 保<br>營<br>系<br>所 | 健<br>美<br>系 | 環<br>工<br>系<br>所 | 職<br>安<br>系 | 化<br>材<br>系 | 生<br>技<br>系<br>所 | 資<br>科<br>管<br>系 | 休<br>憩<br>系     | 幼<br>保<br>系 | 應<br>外<br>系 | 應<br>外<br>科 | 其<br>他<br>學<br>術<br>單<br>位 | 行<br>政<br>單<br>位 | 男<br>性<br>小<br>計 | 女<br>性<br>小<br>計    | 參加人數<br>總計23人  |          |  |
|  |  |      |  |             |             |                  |             |             |                  |             |                  |             |             |                  |                  |                 |             |             |             |                            |                  | 合計               | 合計                  | 合計             |          |  |
|  |  |      |  |             |             |                  |             |             |                  |             |                  |             |             |                  |                  |                 |             |             |             |                            |                  |                  | 本校<br>教職<br>員工<br>2 | 本校<br>學生<br>21 | 校內<br>23 |  |
|  |  |      |  |             |             |                  |             |             |                  |             |                  |             |             |                  |                  |                 |             |             |             |                            |                  |                  |                     |                |          |  |
|  |  |      |  |             |             |                  |             |             |                  |             |                  |             |             |                  |                  |                 |             |             |             |                            |                  |                  |                     |                |          |  |
|  |  |      |  |             |             |                  |             |             |                  |             |                  |             |             |                  |                  |                 |             |             |             |                            |                  |                  |                     |                |          |  |
|  |  |      |  |             |             |                  |             |             |                  |             |                  |             |             |                  |                  |                 |             |             |             |                            |                  |                  |                     |                |          |  |
|  |  |      |  |             |             |                  |             |             |                  |             |                  |             |             |                  |                  |                 |             |             |             |                            |                  |                  |                     |                |          |  |
| 基本素養與<br>核心能力  |  | 職能實務 |  |             | 溝通服務        |                  |             | 多元融合        |                  |             | 美感賞析             |             |             | 倫理思辨             |                  |                 | 關愛熱忱        |             |             | 文明視野                       |                  |                  | 人文品味                |                |          |  |
| 配分<br>【至多填寫3項<br>滿分10分】  |  |      |  |             | 3           |                  |             | 2           |                  |             | 5                |             |             |                  |                  |                 |             |             |             |                            |                  |                  |                     |                |          |  |
| 活動目標   | 邀請講師透過實際操作課程引導學生從活動中瞭解自我及人際互動之內涵，並運用 DIY 手作課程活動，推展與他人之良好人際互動，期望促進心理環保，以建構校內關懷輔導園地。 |      |  |             |             |                  |             |             |                  |             |                  |             |             |                  |                  |                 |             |             |             |                            |                  |                  |                     |                |          |  |
| 活動內容<br>(具體辦理事項)   | 17:30-17:40 簽到<br>17:40-20:30 DIY 手工製作課程(18:30-18:40休息、19:30-19:40休息)              |      |  |             |             |                  |             |             |                  |             |                  |             |             |                  |                  |                 |             |             |             |                            |                  |                  |                     |                |          |  |
| 講座简介   | 姓名   |      | 賴美宏  |             |             |                  |             |             |                  |             | 現職               | 屏北社區大學      |             |                  |                  |                 |             |             |             |                            |                  |                  |                     |                |          |  |
|  | 重要經歷   |      | 士官督導長 /空軍/98.05.01-104.09.07<br>手工皂講師 /屏北社區大學/107.02.07~迄今<br>手工皂講師 /高雄科技大學/108.02.01~迄今<br>手工皂講師 /屏東縣幸福農村農會/107.08~迄今 |             |             |                  |             |             |                  |             |                  |             |             |                  |                  |                 |             |             |             |                            |                  |                  |                     |                |          |  |
|  | 講座內容<br>簡述   |      | 藉由講師生動活潑的 DIY 實作教學方式，帶領學員在活動中，經由相互分享與學習，提升團隊合作精神，以期達成良好社會化、學習自我成長及人際互動，增進自我照顧進而關懷他人成為希望的種子，以營造友善校園，也增進了與人互動的良好關係。      |             |             |                  |             |             |                  |             |                  |             |             |                  |                  |                 |             |             |             |                            |                  |                  |                     |                |          |  |

| 活動感言           | <p>講師透過DIY講座課程，引導學員於操作過程，療癒因疫情所帶來的負面心情，並藉此機會增進與人互動的良好關係。</p>   |     |      |      |       |     |       |                |     |    |    |    |    |                |     |    |    |    |    |                |     |     |    |    |    |              |     |    |    |    |    |               |     |    |    |    |    |  |       |     |    |      |      |              |     |     |    |    |    |
|----------------|--|-----|------|------|-------|-----|-------|----------------|-----|----|----|----|----|----------------|-----|----|----|----|----|----------------|-----|-----|----|----|----|--------------|-----|----|----|----|----|---------------|-----|----|----|----|----|--|-------|-----|----|------|------|--------------|-----|-----|----|----|----|
| 具體成效           | <p><b>一、質化成果</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>本次活動培養學生了解自我及提升自我，並藉由 DIY 實作課程的過程啟發學生自我察覺。參與者滿意度調查表中表示感到充實，反映出活動確實為參與者帶來幫助。</li> </ol> <p><b>二、量化成果</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>透過滿意度調查表分析顯示本次活動教職員及學生共計23人參加，整體滿意度達4.81分(滿分5分)。</li> </ol>   |     |      |      |       |     |       |                |     |    |    |    |    |                |     |    |    |    |    |                |     |     |    |    |    |              |     |    |    |    |    |               |     |    |    |    |    |  |       |     |    |      |      |              |     |     |    |    |    |
| 檢討與建議          | <ol style="list-style-type: none"> <li>此活動活動中學生反應熱烈，藉由 DIY 實作課程活動，引導學生自我探索、自我成長、關懷學習等，啟發學生助人、人際互動溝通之技巧，建構與推展校園關懷輔導園地。</li> <li>此活動因應新型冠狀病毒肺炎疫情，落實防疫工作，故參加活動成員須全程配戴口罩，每次進場時以酒精噴撒手部消毒並測量體溫，如經複測體溫高於37.5度以上者禁止入場。活動會場門窗則開放保持空氣流通，並安排學生座位保持適當防疫距離。</li> </ol>  |     |      |      |       |     |       |                |     |    |    |    |    |                |     |    |    |    |    |                |     |     |    |    |    |              |     |    |    |    |    |               |     |    |    |    |    |  |       |     |    |      |      |              |     |     |    |    |    |
| 滿意度調查          | <table border="1"> <thead> <tr> <th></th> <th>非常滿意</th> <th>滿意</th> <th>尚可</th> <th>不滿意</th> <th>非常不滿意</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1.您對今天活動流程的滿意度</td> <td>94%</td> <td>6%</td> <td>0%</td> <td>0%</td> <td>0%</td> </tr> <tr> <td>2.您對活動場地安排的滿意度</td> <td>94%</td> <td>6%</td> <td>0%</td> <td>0%</td> <td>0%</td> </tr> <tr> <td>3.您對活動時間安排的滿意度</td> <td>82%</td> <td>18%</td> <td>0%</td> <td>0%</td> <td>0%</td> </tr> <tr> <td>4.您對活動內容的滿意度</td> <td>94%</td> <td>6%</td> <td>0%</td> <td>0%</td> <td>0%</td> </tr> <tr> <td>5.您對本活動的整體滿意度</td> <td>94%</td> <td>6%</td> <td>0%</td> <td>0%</td> <td>0%</td> </tr> <tr> <td></td> <td>非常有幫助</td> <td>有幫助</td> <td>尚可</td> <td>幫助不大</td> <td>沒有幫助</td> </tr> <tr> <td>6.本活動對您的幫助情形</td> <td>29%</td> <td>71%</td> <td>0%</td> <td>0%</td> <td>0%</td> </tr> </tbody> </table> |     | 非常滿意 | 滿意   | 尚可    | 不滿意 | 非常不滿意 | 1.您對今天活動流程的滿意度 | 94% | 6% | 0% | 0% | 0% | 2.您對活動場地安排的滿意度 | 94% | 6% | 0% | 0% | 0% | 3.您對活動時間安排的滿意度 | 82% | 18% | 0% | 0% | 0% | 4.您對活動內容的滿意度 | 94% | 6% | 0% | 0% | 0% | 5.您對本活動的整體滿意度 | 94% | 6% | 0% | 0% | 0% |  | 非常有幫助 | 有幫助 | 尚可 | 幫助不大 | 沒有幫助 | 6.本活動對您的幫助情形 | 29% | 71% | 0% | 0% | 0% |
|                | 非常滿意   | 滿意  | 尚可   | 不滿意  | 非常不滿意 |     |       |                |     |    |    |    |    |                |     |    |    |    |    |                |     |     |    |    |    |              |     |    |    |    |    |               |     |    |    |    |    |  |       |     |    |      |      |              |     |     |    |    |    |
| 1.您對今天活動流程的滿意度 | 94%  | 6%  | 0%   | 0%   | 0%    |     |       |                |     |    |    |    |    |                |     |    |    |    |    |                |     |     |    |    |    |              |     |    |    |    |    |               |     |    |    |    |    |  |       |     |    |      |      |              |     |     |    |    |    |
| 2.您對活動場地安排的滿意度 | 94%  | 6%  | 0%   | 0%   | 0%    |     |       |                |     |    |    |    |    |                |     |    |    |    |    |                |     |     |    |    |    |              |     |    |    |    |    |               |     |    |    |    |    |  |       |     |    |      |      |              |     |     |    |    |    |
| 3.您對活動時間安排的滿意度 | 82%  | 18% | 0%   | 0%   | 0%    |     |       |                |     |    |    |    |    |                |     |    |    |    |    |                |     |     |    |    |    |              |     |    |    |    |    |               |     |    |    |    |    |  |       |     |    |      |      |              |     |     |    |    |    |
| 4.您對活動內容的滿意度   | 94%  | 6%  | 0%   | 0%   | 0%    |     |       |                |     |    |    |    |    |                |     |    |    |    |    |                |     |     |    |    |    |              |     |    |    |    |    |               |     |    |    |    |    |  |       |     |    |      |      |              |     |     |    |    |    |
| 5.您對本活動的整體滿意度  | 94%  | 6%  | 0%   | 0%   | 0%    |     |       |                |     |    |    |    |    |                |     |    |    |    |    |                |     |     |    |    |    |              |     |    |    |    |    |               |     |    |    |    |    |  |       |     |    |      |      |              |     |     |    |    |    |
|                | 非常有幫助  | 有幫助 | 尚可   | 幫助不大 | 沒有幫助  |     |       |                |     |    |    |    |    |                |     |    |    |    |    |                |     |     |    |    |    |              |     |    |    |    |    |               |     |    |    |    |    |  |       |     |    |      |      |              |     |     |    |    |    |
| 6.本活動對您的幫助情形   | 29%  | 71% | 0%   | 0%   | 0%    |     |       |                |     |    |    |    |    |                |     |    |    |    |    |                |     |     |    |    |    |              |     |    |    |    |    |               |     |    |    |    |    |  |       |     |    |      |      |              |     |     |    |    |    |
| 活動照片 / 至少6張    |  <p>【諮詢中心主任致詞】</p>  <p>【講師講解】</p>   |     |      |      |       |     |       |                |     |    |    |    |    |                |     |    |    |    |    |                |     |     |    |    |    |              |     |    |    |    |    |               |     |    |    |    |    |  |       |     |    |      |      |              |     |     |    |    |    |



【動手一起做】



【動手一起做】



【講師與學員大合照】



【講師與學員大合照】