

## 輔英科技大學 學生輔導工作活動成果報告表

活動名稱	心與(你,妳)同在—自我探索成長系列活動(1)										管制表編號	222.02				整體滿意度	4.81									
承辦單位	諮商輔導中心					活動時間					111.3.29		活動地點	行政大樓 J401-1 交誼廳												
經費支出	<input type="checkbox"/> 學輔專帳										學輔專帳支出金額	配合款：3,300元														
	<input type="checkbox"/> 其他來源：											補助款：9,627元														
參加對象人數	護理系所	護理科	健管系	助產系	高長系	醫技系所	醫技科	物治系	保營系所	健美系	環工系所	職安系	化材系	生技系所	資料管系	休憩系	幼保系	應外系	應外科	其他學術單位	行政單位	男性小計	女性小計	參加人數總計23人		
																								合計	合計	合計
教師																									本校教職員工2	校內23
職員工																				1男 1女	1	1	2			
學生(非弱勢)	5男 11女		4女														1女					5	16	21	本校學生21	
弱勢學生																										
幹部																										
校外學生																									校外	校外
校外人士(含社區居民)																										
基本素養與核心能力		職能實務		溝通服務		多元融合		美感賞析		倫理思辨		關愛熱忱		文明視野		人文品味										
配分【至多填寫3項滿分10分】				3		2		5																		
活動目標	邀請講師透過實際操作課程引導學生從活動中瞭解自我及人際互動之內涵，並運用 DIY 手作課程活動，推展與他人之良好人際互動，期望促進心理環保，以建構校內關懷輔導園地。																									
活動內容(具體辦理事項)	17:30-17:40 簽到 17:40-20:30 DIY 手工製作課程(18:30-18:40休息、19:30-19:40休息)																									
講座簡介	姓 名	賴美宏										現 職	屏北社區大學													
	重要經歷	士官督導長 /空軍/98.05.01-104.09.07 手工皂講師 /屏北社區大學/107.02.07~迄今 手工皂講師 /高雄科技大學/108.02.01~迄今 手工皂講師 /屏東縣幸福農村農會/107.08~迄今																								
	講座內容簡述	藉由講師生動活潑的 DIY 實作教學方式，帶領學員在活動中，經由相互分享與學習，提升團隊合作精神，以期達成良好社會化、學習自我成長及人際互動，增進自我照顧進而關懷他人成為希望的種子，以營造友善校園，也增進了與人互動的良好關係。																								

活動感言	講師透過DIY講座課程，引導學員於操作過程，療癒因疫情所帶來的負面心情，並藉此機會增進與人互動的良好關係。					
具體成效	一、質化成果 1. 本次活動培養學生了解自我及提升自我，並藉由DIY實作課程的過程啟發學生自我察覺。參與者滿意度調查表中表示感到充實，反映出活動確實為參與者帶來幫助。 二、量化成果 1. 透過滿意度調查表分析顯示本次活動教職員及學生共計23人參加，整體滿意度達4.81分(滿分5分)。					
檢討與建議	1. 此活動活動中學生反應熱烈，藉由DIY實作課程活動，引導學生自我探索、自我成長、關懷學習等，啟發學生助人、人際互動溝通之技巧，建構與推展校園關懷輔導園地。 2. 此活動因應新型冠狀病毒肺炎疫情，落實防疫工作，故參加活動成員須全程配戴口罩，每次進場時以酒精噴撒手部消毒並測量體溫，如經複測體溫高於37.5度以上者禁止入場。活動會場門窗則開放保持空氣流通，並安排學生座位保持適當防疫距離。					
滿意度調查		非常滿意	滿意	尚可	不滿意	非常不滿意
	1.您對今天活動流程的滿意度	94%	6%	0%	0%	0%
	2.您對活動場地安排的滿意度	94%	6%	0%	0%	0%
	3.您對活動時間安排的滿意度	82%	18%	0%	0%	0%
	4.您對活動內容的滿意度	94%	6%	0%	0%	0%
	5.您對本活動的整體滿意度	94%	6%	0%	0%	0%
		非常有幫助	有幫助	尚可	幫助不大	沒有幫助
	6.本活動對您的幫助情形	29%	71%	0%	0%	0%
活動照片 / 至少6張						
	【諮商中心主任致詞】			【講師講解】		



【動手一起做】



【動手一起做】



【講師與學員大合照】



【講師與學員大合照】