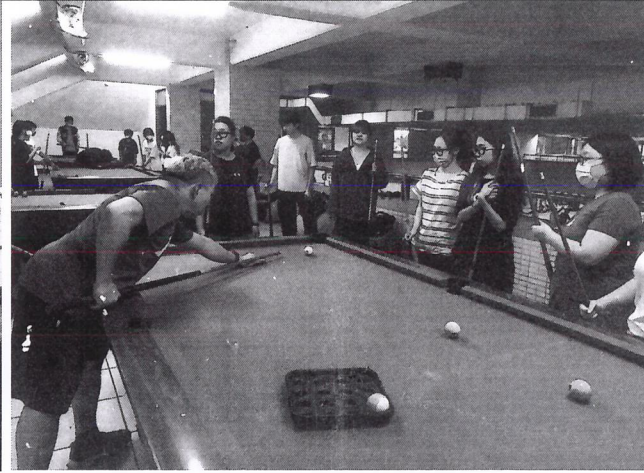
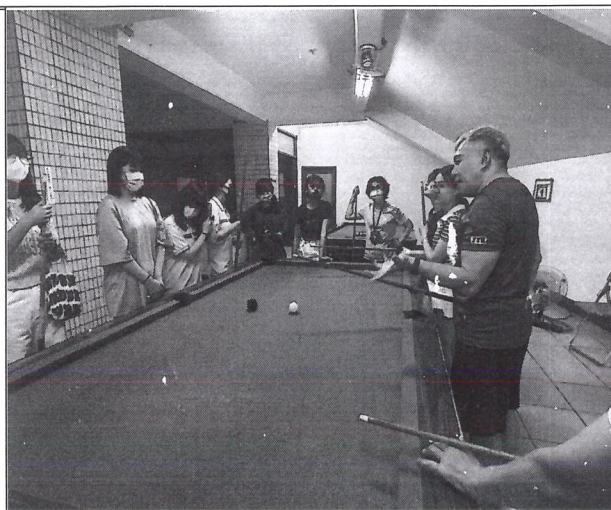


輔英科技大學 學生輔導工作活動成果報告表

活動名稱		2023趣味撞球樂翻天										管制表編號		233.06				整體滿意度								
承辦單位		生輔組女三宿					活動時間					112.10.11 112.10.18 112.10.25		活動地點		體育館										
經費支出		☒ 學輔專帳 ☐ 其他來源：										學輔專帳支出金額		配合款：1,600 補助款：17,263												
參加對象人數	護理系所	護理科	健管系	助產系	高長系	醫技系所	醫技科	物治系	保營系所	健美系	環工系所	職安系	化材系	生技系所	資料管系	休憩系	幼保系	應外系	應外科	其他學術單位	行政單位	生理男性小計	生理女性小計	參加人數 總計_90_人		
																								合計	合計	合計
教師																3								3	本校教職員工	校內
職員工																				6				6	9	90
學生(非弱勢)	15	39														9								63	本校學生	
弱勢學生																									81	
幹部		18																						18		
校外學生																									校外	校外
校外人士(含社區居民)																										
基本素養與核心能力		職能實務		溝通服務		多元融合		美感賞析		倫理思辨		關愛熱忱		文明視野		人文品味										
配分				3						3						4										
【至多填寫3項 滿分10分】																										
活動目標	撞球是一項老少皆宜適合於各文化層次的既富有消遣娛樂性又具有知識、技術性的球類活動。因它具有愉悅性能帶給同學們在休閒活動另類動態的學習這樣就能讓同學情感的交流更上一層樓。																									
活動內容(具體辦理事項)	撞球是健身的運動。打撞球是有效鍛鍊手部、腰部等地方。當然打撞球也是好處多多才受到歡迎的。它是練腦練身練體練氣的運動、主要配合控制球感的平衡穩定，使球感保持直線運動，使它可以準確地引導球桿進行擊球洞導向。經常參與這項運動，不但能提高眼力，還能改善自身的協調性和對身體各關節的控制能力。這項運動對正在成長的同學們是既富有消遣和技術性的活動，且對身心都有莫大的幫助。																									
講座簡介	姓名	陳俊勳										現職	專任助理教授													
	重要經歷	飛輪有氧專任老師、重量訓練專任教練、健美社指導老師、游泳教練																								
	講座內容簡述	趣味撞球實質具有強身健體活動手指培養集中力開發大腦修身養性處進社交等功能。面對面、肩並肩的活動中，同學們可以重新建立自己的朋友圈子，以球會友，生活從此多些色彩，可以好好享受人生。																								

活動感言	打撞球的過程不能心浮氣躁，這項運動教你沉著冷靜，學會控制自己的心理波動和情緒起伏，逐漸變得沉穩靜心、不躁不躁、情緒平和、心態淡定，讓我們一向志氣高揚的學生可以有種最佳情緒療癒的方法。
具體成效	(請將「達到學校學務目標及學務理念」之成效寫入此項) 一、質性成效 - 經常參與這項運動，不但能提高眼力，還能改善自身的協調性和對身體各關節的控制能力。對目前宿舍長期久坐靜態的同學有種動態的均衡運動。 - 這項運動對宿舍正在成長的同學們富有消遣和技術的活動，且對身心都有莫大的幫助。能培養出德智體群四育兼備的未來主人翁。 二、量性成效(包括滿意度調查、參與組別與人數) - 本次參與活動人數為90人，整體滿意度4.98(滿意為5分)
檢討與建議	- 目前3C 產品廣受同學們的熱愛，長期使用對視力造成嚴重的傷害，現今藉著撞球運動可以讓同學們遠離3C 產品，跟室友或同學有在一起研討協調性和對身體各關節的控制力真的有益身心。 - 活動中體能教練用深入淺出的方式帶出同學高昂的學習精神，讓同學有多一層對撞球的認知，讓撞球可以成為自己運動的選項，使得生活過得越多采多姿。
滿意度調查	一、您對本次活動主題的安排滿意程度？ 非常滿意：96.75%，滿意：3.25% 二、您對本次活動內容滿意程度？ 非常滿意：98%，滿意：2% 三、您對本次活動能讓身體產生力量、靈活度、平衡及機動性，您感到… 非常滿意：97.5%，滿意：2.5% 四、您對本次活動的服務品質滿意程度？ 非常滿意：98.25，滿意：1.75% 五、您對本次活動場地的安排滿意程度？ 非常滿意：100%
	六、整體滿意度4.98分(滿分為5分)
活動照片 / 至少6張	 2023趣味撞球樂翻天合影  教練指點如何推竿入球袋



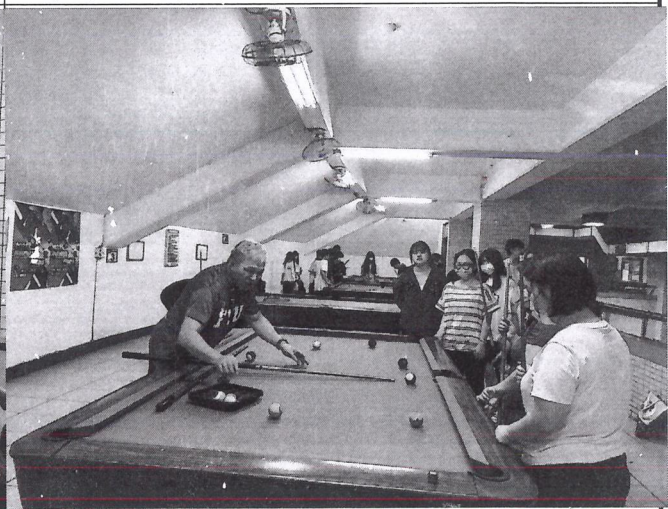
教練講解正確握桿的動作要領



教練和同學們以球會友研討協調性和控制力



教練帶動學生展現高昂的學習精神



教練說明擊球點的角度技術