

輔英科技大學 學生輔導工作活動成果報告表

活動名稱	心理健康促進影展—今天開始學會笑								管制表 編號	223.04					整體 滿意度	4.475				
承辦單位	學務處諮商輔導中心				活動時間				112.11.29			活動地點		B412 視聽教室						
經費支出	■學輔專帳								學輔專帳 支出金額	配合款：4,500元										
	□其他來源：									補助款：2,042元										
參加對象人數 護理系 護理科 健管系 助產系 高長系 醫技系 醫技科 物治系 保營系 健美系 環工系 職安系 化材系 生技系 資科管系 休憩系 幼保系 應外系 其他學術單位 行政單位 男性小計 女性小計 參加人數 總計 86 人	合計	合計	合計																	
	教師																	本校教職員工男2人女1人	校內 男29人 女56人	
	職員工																	男2女1 2 1 3		
	學生 (非弱勢)	女2	男3 女14		女1	男24 女34		女1		女1								本校學生 男27人女55人		
	弱勢學生																			
	幹部																			
	校外學生																	校外		校外
	校外人士 (含社區居民)																	男0人女1人		男0人女1人
	基本素養與 核心能力	職能實務	溝通服務	多元融合	美感賞析	倫理思辨	關愛熱忱	文明視野	人文品味											
配分 【至多填寫3項 滿分10分】		3		3		4														
活動目標	透過電影賞析及講座討論的方式，讓學生認識廣義的創傷概念，以及創傷後的復原歷程，協助學生增進創傷知能、學習自我照顧，促進學生的心理健康。																			
活動內容 (具體辦理事項)	本活動分成兩部分，第一部分為電影播放，第二部分由講師透過電影內容引申介紹廣義的創傷概念及復原歷程，引導學生討論、激盪學生思考，增進學生的創傷知能與自我照顧能力。																			
	序次	時間	內容						主持人(主講人)				地點							
	1	13:00~15:00	心理健康促進影展—今天開始學會笑						邱瓊慧 老師				B412視聽教室							
講座簡介	姓名	邱瓊慧 老師				現職														
	重要經歷	1. 輔英科技大學 共同教育中心專任講師 2. 輔英科技大學學務處諮商輔導中心兼任輔導老師 3. 輔英科技大學學務處語言教育中心天使嶺文學獎評審教師 4. 輔英科技大學精進國語文能力教學計畫教學人員																		

	講座內容 簡述	<p>真實（主角名）被離婚的父母影響，自中學退學後，就開始將自我封閉，成了害怕社交的社會脫離者。爸爸為真實找了一份電玩測試員的打工，開始工作的真實在公司一樣保持零社交，直到同事發現她繪畫的才能，並使她漸漸打開心房。隨著新朋友以及社交圈的擴展，真實試著走入和以前截然不同的新生活……。</p> <p>影片播放結束後，講師對於電影的拍攝手法、劇情內容進行賞析，並針對電影中所傳達的心理復原和活出自我的進行補充說明，鼓勵學生不拘泥於過去的傷害，學習接納自己、愛惜自己。</p>																																																												
活動感言	<p>節錄學生回饋：</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 很棒 2. 非常棒 3. 很讚的演講 4. 我覺得這次活動很棒！很實用 5. 滿推薦給一般人 可以增近對於心理的問題和看法 會有所改善 6. 設備問題可以改進 																																																													
具體成效	<p>一、質化成果</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 此影展透過講師帶領學生思考影片背後的意義，讓學生了解心理復原與活出自我的重要性，認識自己接納的概念與愛惜自己的方法。 <p>二、量化成果</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 本活動教職員工生(含校外講師)合計共86人參加。 2. 整體滿意度達4.475分（滿分5分）。 3. 本活動增進學生對自我照顧之瞭解，有60%學生表示非常同意，有23.75%學生表示同意，合計83.75%。 4. 本活動增進學生對自我照顧之學習，有60%學生表示非常同意，有25%學生表示同意，合計85%。 5. 本活動增進學生對心理健康之重視，有63.75%學生表示非常同意，有25%學生表示同意，合計88.75%。 																																																													
檢討與建議	<ol style="list-style-type: none"> 1. 本活動場地B412的電腦設備會有突然切換投影畫面的狀況，將來辦理活動時須留意此狀況或使用其他場地。 2. 本活動透過電影觀賞與講師賞析，使學生能透過寓教於樂的方式認識心理健康相關議題，建議可持續辦理。 3. 未來心理健康促進影展可以辦理更多不同議題，如家庭議題、人際議題等。 																																																													
滿意度調查	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse; text-align: center;"> <thead> <tr> <th></th> <th>非常 同意</th> <th>同意</th> <th>普通</th> <th>不同意</th> <th>非常 不同意</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>5</td> <td>4</td> <td>3</td> <td>2</td> <td>1</td> <td></td> </tr> <tr> <td>1. 本次活動宣傳效果良好</td> <td>60%</td> <td>26.25%</td> <td>13.75%</td> <td>0%</td> <td>0%</td> </tr> <tr> <td>2. 本次活動時間安排恰當</td> <td>58.75%</td> <td>22.5%</td> <td>18.75%</td> <td>0%</td> <td>0%</td> </tr> <tr> <td>3. 本次活動地點安排恰當</td> <td>60%</td> <td>20%</td> <td>20%</td> <td>0%</td> <td>0%</td> </tr> <tr> <td>4. 本次講師講課整體表現良好</td> <td>65%</td> <td>21.25%</td> <td>13.75%</td> <td>0%</td> <td>0%</td> </tr> <tr> <td>5. 本次活動讓我對「自我照顧」有更多了解</td> <td>60%</td> <td>23.75%</td> <td>16.25%</td> <td>0%</td> <td>0%</td> </tr> <tr> <td>6. 參加本活動後，我有學習到如何自我照顧</td> <td>60%</td> <td>25%</td> <td>15%</td> <td>0%</td> <td>0%</td> </tr> <tr> <td>7. 本次活動讓我更重視心理健康</td> <td>63.75%</td> <td>25%</td> <td>11.25%</td> <td>0%</td> <td>0%</td> </tr> <tr> <td>8. 整體而言，我對本活動感到滿意</td> <td>62.5%</td> <td>22.5%</td> <td>15%</td> <td>0%</td> <td>0%</td> </tr> </tbody> </table>		非常 同意	同意	普通	不同意	非常 不同意	5	4	3	2	1		1. 本次活動宣傳效果良好	60%	26.25%	13.75%	0%	0%	2. 本次活動時間安排恰當	58.75%	22.5%	18.75%	0%	0%	3. 本次活動地點安排恰當	60%	20%	20%	0%	0%	4. 本次講師講課整體表現良好	65%	21.25%	13.75%	0%	0%	5. 本次活動讓我對「自我照顧」有更多了解	60%	23.75%	16.25%	0%	0%	6. 參加本活動後，我有學習到如何自我照顧	60%	25%	15%	0%	0%	7. 本次活動讓我更重視心理健康	63.75%	25%	11.25%	0%	0%	8. 整體而言，我對本活動感到滿意	62.5%	22.5%	15%	0%	0%	
	非常 同意	同意	普通	不同意	非常 不同意																																																									
5	4	3	2	1																																																										
1. 本次活動宣傳效果良好	60%	26.25%	13.75%	0%	0%																																																									
2. 本次活動時間安排恰當	58.75%	22.5%	18.75%	0%	0%																																																									
3. 本次活動地點安排恰當	60%	20%	20%	0%	0%																																																									
4. 本次講師講課整體表現良好	65%	21.25%	13.75%	0%	0%																																																									
5. 本次活動讓我對「自我照顧」有更多了解	60%	23.75%	16.25%	0%	0%																																																									
6. 參加本活動後，我有學習到如何自我照顧	60%	25%	15%	0%	0%																																																									
7. 本次活動讓我更重視心理健康	63.75%	25%	11.25%	0%	0%																																																									
8. 整體而言，我對本活動感到滿意	62.5%	22.5%	15%	0%	0%																																																									

活動照片



【學務處林政翰副學務長致詞】



【學務處諮商輔導中心楊瀚焜主任致詞】



【頒發感謝狀給邱瓊慧老師】



【學生觀看影片】



【邱瓊慧老師進行電影賞析】



【邱瓊慧老師進行相關內容補充】