

## 輔英科技大學 學生輔導工作活動成果報告表

活動名稱		心理健康促進影展—今天開始學會笑										管制表編號		223.04				整體滿意度		4.475						
承辦單位		學務處諮商輔導中心					活動時間		112.11.29			活動地點		B412 視聽教室												
經費支出		■學輔專帳										學輔專帳		配合款：4,500元												
		□其他來源：										支出金額		補助款：2,042元												
參加對象人數	護理系所	護理科	健管系	助產系	高長系	醫技系所	醫技科	物治系	保營系所	健美系	環工系所	職安系	化材系	生技系所	資料管系	休憩系	幼保系	應外系所	應外科	其他學術單位	行政單位	男性小計	女性小計	參加人數 總計 86 人		
教師																								合計	合計	合計
職員工																				男2 女1	2	1	3	本校教職員工 男2人 女1人	校內 男29人 女56人	
學生(非弱勢)	女2		男3 女14	女1		女1	男24 女34	女1				女1						女1			27	55	82	本校學生		
弱勢學生																								男27人 女55人		
幹部																										
校外學生																									校外	
校外人士(含社區居民)																			女1			1	1	男0人 女1人	校外 男0人 女1人	
基本素養與核心能力		職能實務		溝通服務		多元融合		美感賞析		倫理思辨		關愛熱忱		文明視野		人文品味										
配分 【至多填寫3項 滿分10分】				3				3				4														
活動目標	透過電影賞析及講座討論的方式，讓學生認識廣義的創傷概念，以及創傷後的復原歷程，協助學生增進創傷知能、學習自我照顧，促進學生的心理健康。																									
活動內容 (具體辦理事項)	本活動分成兩部分，第一部分為電影播放，第二部分由講師透過電影內容引申介紹廣義的創傷概念及復原歷程，引導學生討論、激盪學生思考，增進學生的創傷知能與自我照顧能力。																									
	序次	時間	內容										主持人(主講人)				地點									
	1	13:00~15:00	心理健康促進影展-今天開始學會笑										邱瓊慧 老師				B412視聽教室									
講座簡介	姓 名	邱瓊慧 老師										現 職														
	重要經歷	1. 輔英科技大學 共同教育中心專任講師 2. 輔英科技大學學務處諮商輔導中心兼任輔導老師 3. 輔英科技大學學務處語言教育中心天使嶺文學獎評審教師 4. 輔英科技大學精進國語文能力教學計畫教學人員																								

	講座內容簡述	真實（主角名）被離婚的父母影響，自中學退學後，就開始將自我封閉，成了害怕社交的社會脫離者。爸爸為真實找了一份電玩測試員的打工，開始工作的真實在公司一樣保持零社交，直到同事發現她繪畫的才能，並使她漸漸打開心房。隨著新朋友以及社交圈的擴展，真實試著走入和以前截然不同的新生活……。				
		影片播放結束後，講師對於電影的拍攝手法、劇情內容進行賞析，並針對電影中所傳達的心理復原和活出自我進行補充說明，鼓勵學生不拘泥於過去的傷害，學習接納自己、愛惜自己。				
活動感言	節錄學生回饋： 1. 很棒 2. 非常棒 3. 很讚的演講 4. 我覺得這次活動很棒！很實用 5. 滿推薦給一般人 可以增近對於心理的問題和看法 會有所改善 6. 設備問題可以改進					
具體成效	一、質化成果 1. 此影展透過講師帶領學生思考影片背後的意義，讓學生了解心理復原與活出自我的重要性，認識自己接納的概念與愛惜自己的方法。  二、量化成果 1. 本活動教職員工生(含校外講師)合計共86人參加。 2. 整體滿意度達4.475分（滿分5分）。 3. 本活動增進學生對自我照顧之瞭解，有60%學生表示非常同意，有23.75%學生表示同意，合計83.75%。 4. 本活動增進學生對自我照顧之學習，有60%學生表示非常同意，有25%學生表示同意，合計85%。 5. 本活動增進學生對心理健康之重視，有63.75%學生表示非常同意，有25%學生表示同意，合計88.75%。					
檢討與建議	1. 本活動場地B412的電腦設備會有突然切換投影畫面的狀況，將來辦理活動時須留意此狀況或使用其他場地。 2. 本活動透過電影觀賞與講師賞析，使學生能透過寓教於樂的方式認識心理健康相關議題，建議可持續辦理。 3. 未來心理健康促進影展可以辦理更多不同議題，如家庭議題、人際議題等。					
滿意度調查		非常同意	同意	普通	不同意	非常不同意
		5	4	3	2	1
	1. 本次活動宣傳效果良好	60%	26.25%	13.75%	0%	0%
	2. 本次活動時間安排恰當	58.75%	22.5%	18.75%	0%	0%
	3. 本次活動地點安排恰當	60%	20%	20%	0%	0%
	4. 本次講師講課整體表現良好	65%	21.25%	13.75%	0%	0%
	5. 本次活動讓我對「自我照顧」有更多了解	60%	23.75%	16.25%	0%	0%
	6. 參加本活動後，我有學習到如何自我照顧	60%	25%	15%	0%	0%
	7. 本次活動讓我更重視心理健康	63.75%	25%	11.25%	0%	0%
	8. 整體而言，我對本活動感到滿意	62.5%	22.5%	15%	0%	0%



【學務處林政翰副學務長致詞】



【學務處諮商輔導中心楊瀚焜主任致詞】



【頒發感謝狀給邱瓊慧老師】



【學生觀看影片】



【邱瓊慧老師進行電影賞析】



【邱瓊慧老師進行相關內容補充】