

輔英科技大學 學生輔導工作活動成果報告表

112年1月1日起適用

活動名稱		心與(你,妳)同在—自我探索成長系列活動(1)										管制表編號				整體滿意度		4.93									
承辦單位		學務處諮商輔導中心					活動時間		112.03.21				活動地點		J403會議室												
經費支出		☐ 學輔專帳					學輔專帳支出金額		配合款：6,127																		
		☐ 其他來源：							補助款：6,500																		
參加對象人數	護理系所	護理科	健管系	助產系	高長系	醫技系所	醫技科	物治系	保管系所	健美系	環工系所	職安系	化材系	生技系所	資料管系	休憩系	幼保系	應外系	應外科	其他學術單位	行政單位	生理男性小計	生理女性小計	參加人數 總計 26 人			
教師																									合計	合計	合計
職員工																					1男 3女	1	3	4		本校教職員工 4	校外25
學生(非弱勢)	2男 6女	3女	2女		3女		4女									1女						2	19	21		本校學生 21	
弱勢學生																											
幹部																											
校外學生																										校外 1	校外 1
校外人士(含社區居民)																					0	1	1				
基本素養與核心能力		職能實務		溝通服務		多元融合		美感賞析		倫理思辨		關愛熱忱		文明視野		人文品味											
配分 【至多填寫3項 滿分10分】						3		3								4											
活動目標	透過手作DIY操作過程，培育學生發揮淺能，營造藝術校園與活化社團功能，強化學生服務學習的深度與廣度。並於課程中相互交流與分享，提升團隊合作精神，從中增進自我成長及發展人際互動，藉此機會增進與人互動的良好關係，建構全人教育與友善校園氛圍。																										
活動內容 (具體辦理事項)	序次		時間		內容		主持人(主講人)																				
	1		17:20-17:30		簽到		耕心服務隊																				
	2		17:30-17:40		諮商中心主任致詞		諮商中心主任																				
	3		17:40-18:00		舒緩按摩精油介紹		劉佳孟老師																				
	4		18:00-18:40		純精油舒緩按摩油DIY																						
	5		18:40-19:00		休息/相互認識及交流		耕心服務隊																				
	6		19:00-19:30		身心障礙及高關懷學生學習相關歷程介紹		劉佳孟老師																				
	7		19:30-20:30		藝術手作DIY																						
講座簡介	姓 名	劉佳孟					現 職	屏北社區大學																			
	重要經歷	樹德科技大學推廣教育中心手工皂專業技能講師 華洲工家教育部特色課程手工皂與工藝專任講師 樹德科技大學推廣教育中心手工皂專業技能講師 華洲工家教育部技職課程手工皂專任技能講師 美和科技大學教育部教學卓越計畫「中草藥應用實務」講師 社團法人台灣產業人才培育協會手工藝職業訓練專任講師																									

	屏東縣勝利國民小學教師專業發展社群「綠能進行曲」講師 正修科技大學幼兒保育系「104學年度全國母嬰居家環保創意產品競賽」之評審 屏南伊甸福利基金會橘屋工作屋手工皂指導講師 屏東縣屏南社區大學-東港分班-創意生活自然手作系列(生活專業)講師 萬巒鄉公所萬巒圖書館暑期課程幸福手工皂課程講師																																																
講座內容簡述	1. 精油歷史與介紹 2. 純精油舒緩按摩油手作 DIY 體驗課程-學員自行 DIY 製作按摩精油，不僅學習如何調配，更能將自己調配作品帶回家。 3. 身心障礙及高關懷學生學習相關歷程介紹-講師透過經驗分享，使參與能更進一步瞭解身心障礙及高關懷學生。 4. 隨身香氛膏製作																																																
活動感言	(1)很有收穫 (2)期待能做一系列的主題，比方下次作手工香皂 (3)很好玩 希望之後還有很多類似的活動 (4)晚上的演講餐盒可以給便當嗎 (5)我覺得這次課程辦得超好！選的老師也超讚！還有手作品可以體驗讓我們帶回家！很喜歡這次的活動 希望下次還有～ (6)活動內容很有趣～ (7)謝謝大家舉辦那麼有趣的活動 (8)很喜歡精油的香味，感覺身心很放鬆～ (9)希望之後還有類似的活動 (10)第一次自己做精油，蠻特別的體驗，還可以自己帶回家，真的很有趣 (11)餐點很好吃，活動很有趣 (12)本身對精油很有興趣，這個課程讓我學到很多 (13)活動很有趣，餐點很好吃～ (14)把所學回饋社區、機關團體																																																
具體成效	一、質性成效 本次活動培養學生了解自我及提升自我，並藉由精油 DIY 實作課程，過程啟發學生自我察覺，並達到舒壓效果，放鬆其身心靈。參與者於滿意度調查中表示感到收穫很多及給予正向回饋，表示感到充實及紓壓，反映出活動確實為參與者帶來幫助，感受到正向氛圍。 二、量性成效 透過滿意度調查表分析顯示本次活動教職員及學生共計25人參與，整體滿意度達4.9分(滿分5分)。																																																
檢討與建議	1. 課程反應熱烈，建立建議可以多辦相關課程，透過實作課程，達到舒壓效果。 2. 希望下次如課程辦理在晚上，餐盒部分可改成便當。 3. 夜間課程時間因為沒有開放空調，室內有些悶熱，建議下次可以再多放幾台電扇，讓空氣流通。																																																
滿意度調查	<table><tr><td></td><td>非常滿意</td><td>滿意</td><td>尚可</td><td>不滿意</td><td>非常不滿意</td></tr><tr><td>1. 您對今天活動流程的滿意度</td><td>90.91%</td><td>9.09%</td><td>0%</td><td>0%</td><td>0%</td></tr><tr><td>2. 您對活動場地安排的滿意度</td><td>90.91%</td><td>9.09%</td><td>0%</td><td>0%</td><td>0%</td></tr><tr><td>3. 您對活動時間安排的滿意度</td><td>90.91%</td><td>9.09%</td><td>0%</td><td>0%</td><td>0%</td></tr><tr><td>4. 您對活動內容的滿意度</td><td>95.45%</td><td>4.55%</td><td>0%</td><td>0%</td><td>0%</td></tr><tr><td></td><td>非常有幫助</td><td>有幫助</td><td>尚可</td><td>幫助不大</td><td>沒有幫助</td></tr><tr><td>5. 本活動對您的幫助情形</td><td>95.45%</td><td>4.55%</td><td>0%</td><td>0%</td><td>0%</td></tr><tr><td colspan="6">整體滿意度：4.93</td></tr></table>		非常滿意	滿意	尚可	不滿意	非常不滿意	1. 您對今天活動流程的滿意度	90.91%	9.09%	0%	0%	0%	2. 您對活動場地安排的滿意度	90.91%	9.09%	0%	0%	0%	3. 您對活動時間安排的滿意度	90.91%	9.09%	0%	0%	0%	4. 您對活動內容的滿意度	95.45%	4.55%	0%	0%	0%		非常有幫助	有幫助	尚可	幫助不大	沒有幫助	5. 本活動對您的幫助情形	95.45%	4.55%	0%	0%	0%	整體滿意度：4.93					
	非常滿意	滿意	尚可	不滿意	非常不滿意																																												
1. 您對今天活動流程的滿意度	90.91%	9.09%	0%	0%	0%																																												
2. 您對活動場地安排的滿意度	90.91%	9.09%	0%	0%	0%																																												
3. 您對活動時間安排的滿意度	90.91%	9.09%	0%	0%	0%																																												
4. 您對活動內容的滿意度	95.45%	4.55%	0%	0%	0%																																												
	非常有幫助	有幫助	尚可	幫助不大	沒有幫助																																												
5. 本活動對您的幫助情形	95.45%	4.55%	0%	0%	0%																																												
整體滿意度：4.93																																																	



【諮商中心主任致詞】



【諮商中心主任致詞】



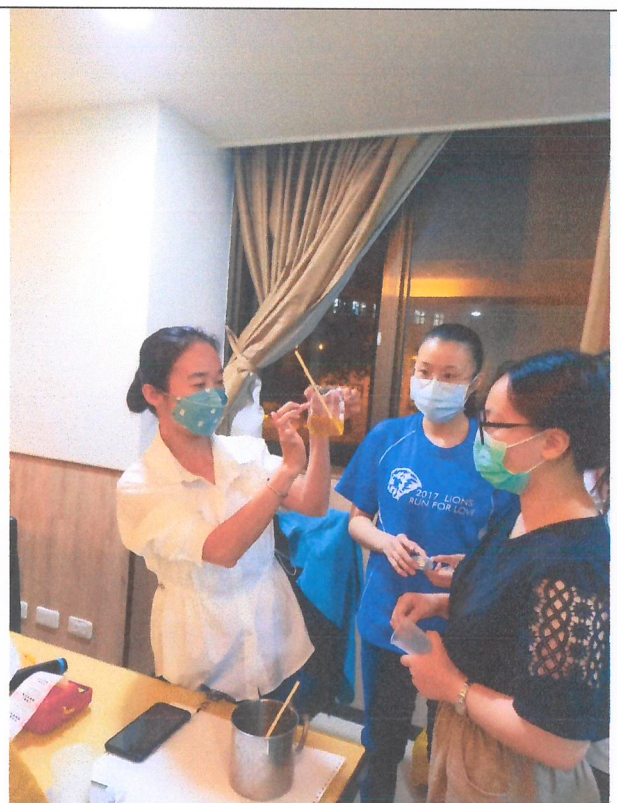
【社團指導老師課程說明】



【精油課程講解】



【精油調配教學】



【精油調配教學】