

輔英科技大學 學生輔導工作活動成果報告表

活動名稱		111-2輔導股長期初座談會暨自殺守門人培訓										管制表編號												整體滿意度		4.4	
承辦單位		學務處諮商輔導中心					活動時間					112.02.22(三)12:00-15:00					活動地點					B211人文視聽教室、B312視聽教室(備用)					
經費支出		<input checked="" type="checkbox"/> 學輔專帳										學輔專帳支出金額		配合款：12,084元										補助款：			
		<input type="checkbox"/> 其他來源：																									
參加對象人數	護理系所	護理科	健管系	助產系	高長系	醫技系所	醫技科	物治系	保營系所	健美系	環工系所	職安系	化材系	生技系所	資料管系	休憩系	幼保系	應外系	應外科	其他學術單位	行政單位	生理男性小計	生理女性小計	參加人數 總計 141 人			
																								合計	合計	合計	
教師																				14	5	9	14	本校教職員工	校內		
職員工																								14	140		
學生(非弱勢)	36	28	1	1	4	9	8	5	5	4	3	6	2	2	2	1	3		6		19	107	126	本校學生			
弱勢學生																								126			
幹部																											
校外學生																								校外	校外		
校外人士(含社區居民)																				1	1	1	1	1	1		
基本素養與核心能力		職能實務		溝通服務		多元融合		美感賞析		倫理思辨		關愛熱忱		文明視野		人文品味											
配分 【至多填寫3項 滿分10分】		3		3								4															
活動目標	透過輔導股長將諮商資源宣傳到班上達到初級預防，並提升輔導股長輔導專業知能，增加辨識自我傷害的相關知能以及如何有效預防，發揮校園自殺防治守門人的精神，讓更多同學獲得協助，並營造學生友善適性關懷園地。																										
活動內容(具體辦理事項)	1. 召開輔導股長期初座談會，介紹諮商輔導中心及資源，及輔導股長職務之職責。 2. 邀請專業身心科醫師擔任講師，辦理自殺防治守門人的知能研習，提升輔導股長及與會學生之助人知能，並能將所學應用在班級關懷與協助同學上，發揮心理健康三級預防工作及促進心理健康。																										
講座簡介	姓名	陳柏豪醫師										現職	春暉診所主治醫師														
	重要經歷	1. 高醫醫學系／精神科專科醫師 2. 高雄長庚精神科總醫師 3. 高雄長庚兒童青少年身心專科醫師 4. 精神分析進修																									

	講座內容簡述	前半場為輔導股長期初座談會，介紹學務處諮商輔導中心及相關資源，讓輔導股長了解此職務的職責，並發放輔導股長手冊；後半場為輔導股長自殺防治守門人培訓課程，邀請春暉診所陳柏豪醫師擔任講者，講授自殺防治守門人相關知能，並搭配案例分享及實務演練等方式為學生增能。					
活動感言	1. 覺得更了解輔導股長的職責及諮商輔導室提供的服務項目。 2. 知道如何關心同學 以及輔導股長的用處。 3. 比較了解要身邊有負面情緒人，能以什麼方式幫助到他。 4. 學會了傾聽也是防治自殺的一環。 5. 對於自殺詞感到更了解。 6. 了解到真正想自殺的人內心大概都在想寫什麼 例如割腕的人並不是真正想死而是要活下去 可是卻被污名化 也讓我們做輔導股長的知道怎麼關心同學。 7. 原本我以為會從講座中學到實際預防自殺的辦法，結果聽完講座後我學到的更多是理論，讓我知道自殺並不可怕，這是社會中會發生的必然現象。我們需要幫助的是殺死「想自殺的人的靈魂」，讓他們帶著肉體重獲新生。						
具體成效	一、質性成效 1. 透過輔導股長期初座談會，介紹諮商輔導中心及資源如何運用，讓輔導股長了解此職務的職責。 2. 透過自殺防治守門人培訓課程，使輔導股長及與會同學具備自殺防治守門人及助人相關知能，發揮三級預防工作，促進學生之心理健康。 二、量性成效(包括滿意度調查、參與組別與人數) 1. 本場111-2輔導股長期初座談會暨自殺防治守門人培訓學生參與人數總計126人次，整體滿意度達4.4分。						
檢討與建議	1. 有部分科系班級因實習安排未能到場，日後將於日程安排時盡可能排除與實習說明同時舉辦。						
滿意度調查			非常同意	同意	無意見	不同意	非常不同意
			5	4	3	2	1
	1. 本次活動宣傳效果良好	67.6%	20%	9.5%	1%	1.9%	
	2. 本次活動時間安排恰當	54.3%	17.1%	20%	2.9%	5.7%	
	3. 本次活動地點安排恰當	70.5%	15.2%	12.4%	1%	1%	
	4. 本次活動內容設計良好	68.6%	18.1%	10.5%	1%	1.9%	
	5. 本次講師講課整體表現良好	72.4%	15.2%	10.5%	0%	1.9%	
	6. 本次活動我有實質的獲益	63.8%	21.9%	9.5%	3.8%	1%	
	7. 若舉辦類似的活動，我願意再參加	52.4%	18.1%	22.9%	3.8%	2.9%	
	8. 整體而言，我對本次活動感到滿意	63.8%	20%	11.4%	2.9%	1.9%	
活動照片 / 至少6張							
	【學務長致詞】		【主任致詞】				



【輔導股長業務說明】



【諮商輔導中心資源介紹】



【陳醫師進行自殺防治守門人培訓課程】



【學生聆聽演講】