

輔英科技大學 學生輔導工作活動成果報告表

活動名稱	111-2輔導股長期初座談會暨自殺 守門人培訓										管制表 編號							整體 滿意度		4.4						
承辦單位	學務處諮商輔導中心					活動時間					112.02.22(三)12: 00-15:00					活動地點		B211人文視聽教室、B312 視聽教室(備用)								
經費支出	<input checked="" type="checkbox"/> 學輔專帳										學輔專帳 支出金額		配合款：12,084元													
	<input type="checkbox"/> 其他來源：												補助款：													
參加對象人數	護理系所	護理科	健管系	助產系	高長系	醫技系所	醫技科	物治系	保營系所	健美系	環工系所	職安系	化材系	生技系所	資科管系	休憩系	幼保系	應外系	應外科	其他學術單位	行政單位	生理男性小計	生理女性小計	參加人數 總計_141_人		
	教師																				14	5	9	14	本校教職員工	校內
	職員工																							14	140	
	學生 (非弱勢)	36	28	1	1	4	9	8	5	5	4	3	6	2	2	2	1	3	6		19	107	126	本校學生	126	
	弱勢學生																									
	幹部																									
	校外學生																									
	校外人士 (含社區居民)																				1	1	1	1	校外	校外1
基本素養與 核心能力			職能實務		溝通服務			多元融合		美感賞析		倫理思辨		關愛熱忱		文明視野		人文品味								
配分 【至多填寫3項 滿分10分】			3		3									4												
活動目標	透過輔導股長將諮商資源宣傳到班上達到初級預防，並提升輔導股長輔導專業知能，增加辨識自我傷害的相關知能以及如何有效預防，發揮校園自殺防治守門人的精神，讓更多同學獲得協助，並營造學生友善適性關懷園地。																									
活動內容 (具體辦理事項)	1. 召開輔導股長期初座談會，介紹諮商輔導中心及資源，及輔導股長職務之職責。 2. 邀請專業身心科醫師擔任講師，辦理自殺防治守門人的知能研習，提升輔導股長及與會學生之助人知能，並能將所學應用在班級關懷與協助同學上，發揮心理健康三級預防工作及促進心理健康。																									
講座簡介	姓名		陳柏豪醫師								現職		春暉診所主治醫師													
	重要經歷		1. 高醫醫學系／精神科專科醫師 2. 高雄長庚精神科總醫師 3. 高雄長庚兒童青少年身心專科醫師 4. 精神分析進修																							

	講座內容簡述	前半場為輔導股長期初座談會，介紹學務處諮商輔導中心及相關資源，讓輔導股長了解此職務的職責，並發放輔導股長手冊；後半場為輔導股長自殺防治守門人培訓課程，邀請春暉診所陳柏豪醫師擔任講者，講授自殺防治守門人相關知能，並搭配案例分享及實務演練等方式為學生增能。																																																											
活動感言		<p>1. 覺得更了解輔導股長的職責及諮商輔導室提供的服務項目。</p> <p>2. 知道如何關心同學 以及輔導股長的用處。</p> <p>3. 比較了解要身邊有負面情緒人，能以什麼方式幫助到他。</p> <p>4. 學會了傾聽也是防治自殺的一環。</p> <p>5. 對於自殺詞感到更了解。</p> <p>6. 了解到真正想自殺的人內心大概都在想寫什麼 例如割腕的人並不是真正想死而是要活下去 可是卻被污名化 也讓我們做輔導股長的知道怎麼關心同學。</p> <p>7. 原本我以為會從講座中學到實際預防自殺的辦法，結果聽完講座後我學到的更多是理論，讓我知道自殺並不可怕，這是社會中會發生的必然現象。我們需要幫助的是殺死「想自殺的人的靈魂」，讓他們帶著肉體重獲新生。</p>																																																											
具體成效		<p>一、質性成效</p> <p>1. 透過輔導股長期初座談會，介紹諮商輔導中心及資源如何運用，讓輔導股長了解此職務的職責。</p> <p>2. 透過自殺防治守門人培訓課程，使輔導股長及與會同學具備自殺防治守門人及助人相關知能，發揮三級預防工作，促進學生之心理健康。</p> <p>二、量性成效(包括滿意度調查、參與組別與人數)</p> <p>1. 本場111-2輔導股長期初座談會暨自殺防治守門人培訓學生參與人數總計126人次，整體滿意度達4.4分。</p>																																																											
檢討與建議		<p>1. 有部分科系班級因實習安排未能到場，日後將於日程安排時盡可能排除與實習說明同時舉辦。</p>																																																											
滿意度調查		<table border="1"> <thead> <tr> <th rowspan="2"></th> <th rowspan="2">非常同意</th> <th rowspan="2">同意</th> <th rowspan="2">無意見</th> <th rowspan="2">不同意</th> <th>非常不同意</th> </tr> <tr> <th>5</th> <th>4</th> <th>3</th> <th>2</th> <th>1</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1. 本次活動宣傳效果良好</td> <td>67.6%</td> <td>20%</td> <td>9.5%</td> <td>1%</td> <td>1.9%</td> </tr> <tr> <td>2. 本次活動時間安排恰當</td> <td>54.3%</td> <td>17.1%</td> <td>20%</td> <td>2.9%</td> <td>5.7%</td> </tr> <tr> <td>3. 本次活動地點安排恰當</td> <td>70.5%</td> <td>15.2%</td> <td>12.4%</td> <td>1%</td> <td>1%</td> </tr> <tr> <td>4. 本次活動內容設計良好</td> <td>68.6%</td> <td>18.1%</td> <td>10.5%</td> <td>1%</td> <td>1.9%</td> </tr> <tr> <td>5. 本次講師講課整體表現良好</td> <td>72.4%</td> <td>15.2%</td> <td>10.5%</td> <td>0%</td> <td>1.9%</td> </tr> <tr> <td>6. 本次活動我有實質的獲益</td> <td>63.8%</td> <td>21.9%</td> <td>9.5%</td> <td>3.8%</td> <td>1%</td> </tr> <tr> <td>7. 若舉辦類似的活動，我願意再參加</td> <td>52.4%</td> <td>18.1%</td> <td>22.9%</td> <td>3.8%</td> <td>2.9%</td> </tr> <tr> <td>8. 整體而言，我對本次活動感到滿意</td> <td>63.8%</td> <td>20%</td> <td>11.4%</td> <td>2.9%</td> <td>1.9%</td> </tr> </tbody> </table>		非常同意	同意	無意見	不同意	非常不同意	5	4	3	2	1	1. 本次活動宣傳效果良好	67.6%	20%	9.5%	1%	1.9%	2. 本次活動時間安排恰當	54.3%	17.1%	20%	2.9%	5.7%	3. 本次活動地點安排恰當	70.5%	15.2%	12.4%	1%	1%	4. 本次活動內容設計良好	68.6%	18.1%	10.5%	1%	1.9%	5. 本次講師講課整體表現良好	72.4%	15.2%	10.5%	0%	1.9%	6. 本次活動我有實質的獲益	63.8%	21.9%	9.5%	3.8%	1%	7. 若舉辦類似的活動，我願意再參加	52.4%	18.1%	22.9%	3.8%	2.9%	8. 整體而言，我對本次活動感到滿意	63.8%	20%	11.4%	2.9%	1.9%
	非常同意	同意						無意見	不同意	非常不同意																																																			
			5	4	3	2	1																																																						
1. 本次活動宣傳效果良好	67.6%	20%	9.5%	1%	1.9%																																																								
2. 本次活動時間安排恰當	54.3%	17.1%	20%	2.9%	5.7%																																																								
3. 本次活動地點安排恰當	70.5%	15.2%	12.4%	1%	1%																																																								
4. 本次活動內容設計良好	68.6%	18.1%	10.5%	1%	1.9%																																																								
5. 本次講師講課整體表現良好	72.4%	15.2%	10.5%	0%	1.9%																																																								
6. 本次活動我有實質的獲益	63.8%	21.9%	9.5%	3.8%	1%																																																								
7. 若舉辦類似的活動，我願意再參加	52.4%	18.1%	22.9%	3.8%	2.9%																																																								
8. 整體而言，我對本次活動感到滿意	63.8%	20%	11.4%	2.9%	1.9%																																																								
活動照片 / 至少 6 張		  <p>【學務長致詞】</p> <p>【主任致詞】</p>																																																											



【輔導股長業務說明】



【諮詢輔導中心資源介紹】



【陳醫師進行自殺防治守門人培訓課程】



【學生聆聽演講】