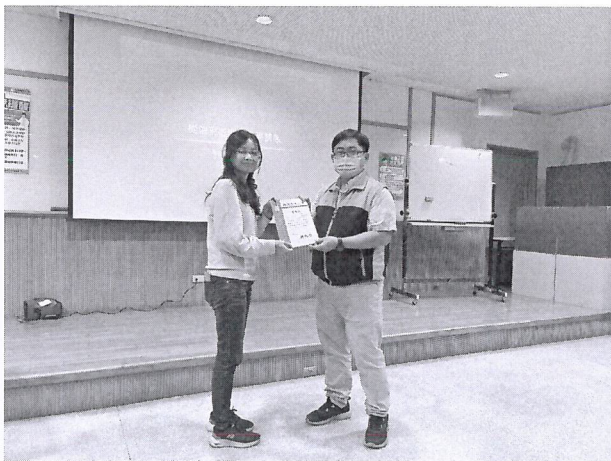


輔英科技大學 學生輔導工作活動成果報告表

活動名稱		情感教育講座-「大學生的愛情面面觀-從依附類型談親密關係」										管制表 編號		待編				整體 滿意度									
承辦單位		學務處諮商輔導中心					活動時間		112年03月29日				活動地點		B211人文視聽教室												
經費支出		☒ 學輔專帳										學輔專帳 支出金額		配合款：4,084元													
		☐ 其他來源：												補助款：													
參加對象人數	護理系所	護理科	健管系	助產系	高長系	醫技系所	醫技科	物治系	保營系所	健美系	環工系所	職安系	化材系	生技系所	資科管系	休憩系	幼保系	應外系	應外科	其他學術單位	行政單位	生理男性小計	生理女性小計	參加人數 總計 86 人			
																								合計	合計	合計	
教師	1																									本校教職員工	校內
職員工																					14	5	9			15	85
學生(非弱勢)	2	1	12	7	5	2	8	28		4	1											12	58	70		本校學生	
弱勢學生																									70		
幹部																											
校外學生																										校外1	校外1
校外人士(含社區居民)																					1		1				
基本素養與核心能力		職能實務		溝通服務		多元融合		美感賞析		倫理思辨		關愛熱忱		文明視野		人文品味											
配分 【至多填寫3項 滿分10分】				5								5															
活動目標	辦理情感教育主題講座，邀請講師以生動的演說，引導學生認識個人依附關係及了解依附關係對親密關係的影響，協助學生在面對情感議題，學習合宜的情感表達需求，以友善、平等、尊重的態度對待他人與自己，建立本校學生人際間的和諧關係及建構友善校園氛圍。																										
活動內容(具體辦理事項)	邀請講師，透過「人格依附風格量表」讓學生認識個人依附關係，並從恆河猴實驗學習安全堡壘及安全避風港的差異，從而學習與親密關係的他人如何互動，了解自我及他人在親密關係的行為表現及學習兩性交往所需的生活技能，以建立自尊的自我概念及正確的價值觀，實踐健康的情感關係。																										
講座簡介	姓 名	顏禎慧諮商心理師										現 職	唐子俊診所/糖心理諮商所 兼任諮商心理師														
	重要經歷	1. 國立中山大學諮商心理師 2. 大專校院(高雄醫學大學、育英醫護專科管理學校)、社福機構(兒童福利聯盟文教基金會、台灣世界展望會)、社區單位(大新醫院、高雄科工館、台中勞工局)心理衛教講師																									
	講座內容簡述	1. 介紹「依附關係」的概念，藉由恆河猴實驗了解發展親近關係的重要性。 2. 介紹依附類型的種類包含安全依附、焦慮依附、逃避依附、混亂依附，並分別解釋四種類型在親密關係裡行為的呈現及常見的內在語言。 3. 親密關係的建造及如何結束親密關係，並在親密關係中學習如何表達自我。																									

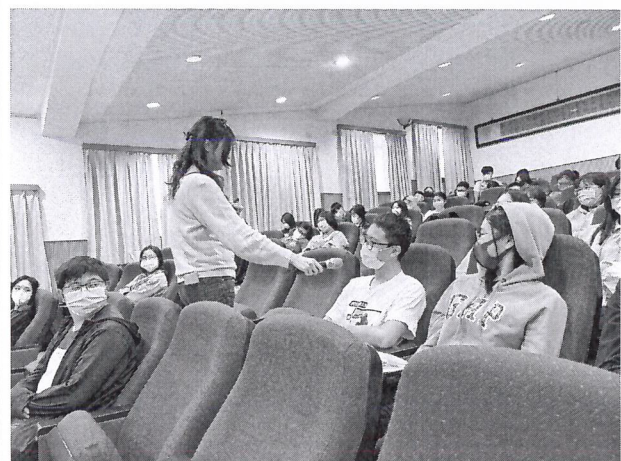
活動感言	1. 「這次的演講讓我更認識自己，感謝舉辦此活動！」 2. 「希望情感類的講座可以多辦」 3. 「很高興聆聽到專業講師的演講，了解兩性關係」 4. 「學到很多，有很多思考，很喜歡這次的講座」 5. 「講師的演講內容很受用，還提供了如何實際應用於生活。」 6. 「很好的演講，希望以後可以辦類似的活動」 7. 「PPT 文字可調大一點」 8. 「參與此次活動，讓我更了解自己在情感上是屬於哪一種類型的人，受益良多。」 9. 「心理諮商相關的講座很有趣 希望可以多舉辦，收穫良多！」 10. 「冷氣開太強有點冷」 11. 「希望時間能在短一點」					
具體成效	一、質性成效 根據學生於活動結束後所填寫之心得回饋顯示，經由講師說明個人依附關係及了解依附關係對親密關係的影響，更能了解自己，並能實際運用於生活中。 二、量性成效 活動規劃 70 人入場。本活動實際共 86 人參加(含講師)，整體滿意度達 4.6 分(滿分5分)。					
檢討與建議	1. 學生反應場地冷氣太強，下次辦理活時會再確認冷氣溫度。 2. 本活動符合學輔2-2-3項工作目標推動心理健康三級預防，與會學員反應良好，建議日後持續辦理。					
滿意度調查		非常同意	同意	沒意見	不同意	非常不同意
	本次活動宣傳效果良好	73.2%	15.5%	8.5%	1.4%	1.4%
	本次活動時間安排恰當	74.6%	14.1%	9.9%	0%	1.4%
	本次活動地點安排恰當	73.2%	15.5%	8.5%	1.4%	1.4%
	本次活動的內容設計良好	78.9%	12.7%	7%	0%	1.4%
	本次講師講課整體表現良好	83.1%	9.9%	5.6%	0%	1.4%
	本次活動有實質的獲益	78.9%	11.2%	8.5%	0%	1.4%
活動照片 / 至少 6 張						
	【學務處諮商輔導中心楊瀚焜主任開場】		【學務處林政翰副學務長頒贈講師感謝狀】			



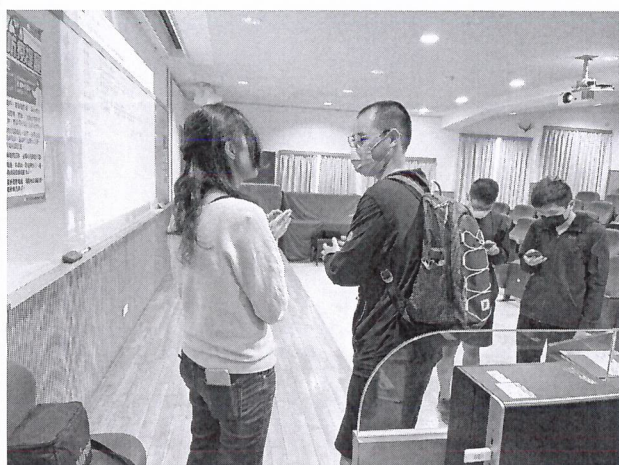
【學生閉眼參與課堂討論】



【學生分享心得(1)】



【學生分享心得(2)】



【學生課後提問】