



活動名稱	心與(你，妳)同在—自我探索成長系列活動(2)										管制表編號	223.05					整體滿意度	4.97										
承辦單位	學務處諮商輔導中心					活動時間					112.04.25					活動地點					J401-1交誼廳							
經費支出	<input checked="" type="checkbox"/> 學輔專帳										學輔專帳支出金額					配合款：8,127												
	<input type="checkbox"/> 其他來源：															補助款：100												
參加對象人數	護理系所	護理科	健管系	助產系	高長系	醫技系所	醫技科	物治系	保營系所	健美系	環工系所	職安系	化材系	生技系所	資科管系	休憩系	幼保系	應外系	應外科	其他學術單位	行政單位	生理男性小計	生理女性小計	參加人數 總計 26 人				
教師																									合計	合計	合計	
職員工																					1男 4女	1	4	5		本校教職員工 5	校內 25	
學生(非弱勢)	1男 5女	2男 1女					1男 3女															4	9	13		本校學生 20		
弱勢學生																												
幹部	1男 4女		2女																			1	6	7				
校外學生																										校外 1	校外 1	
校外人士(含社區居民)																					1女	0	1					
基本素養與核心能力		職能實務			溝通服務			多元融合			美感賞析			倫理思辨			關愛熱忱			文明視野			人文品味					
配分 【至多填寫3項 滿分10分】		3			4			3																				
活動目標	透過團康課程引導學生瞭解自我及人際互動之內涵，並運用團體動力課程活動，推展與他人之良好人際互動，建構全人教育與友善校園氛圍，並營造藝術校園與活化社團功能。																											
活動內容 (具體 辦理 事項)			序次	時間	內容										主持人(主講人)													
			1	17:20-17:30	簽到										耕心服務隊													
			2	17:30-17:40	諮商中心主任致詞										諮商中心主任													
			3	17:40-18:30	團體活動介紹及體驗										高宛琳心理師													
			4	18:30-18:40	休息																							
			5	18:40-19:30	學習帶團體活動及技巧演練																							
			6	19:30-19:40	休息																							
			7	19:40-20:30	引導學員分享活動參與心得																							
講座簡介	姓 名	高宛琳										現 職	高雄市學生輔導諮商中心駐校諮商心理師															
	重要經歷	輔英科技大學專任諮商心理師 嘉義地方法院戒癮少年康復團體協同領導者 嘉義縣福樂國小親職教育講師 高雄市右昌國中生涯發展教育講座講師 高雄市右昌國小教師輔導知能研習講師																										

	講座內容簡述	藉由講師生動活潑的教學方式，提供不同面貌的輕鬆學習模式，透過團體活動帶領，相互分享與學習，提升團隊合作精神，進而增強與人互動方式，以達成良好社會化、學習自我成長及人際互動，營造友善校園，並增進與人互動的良好關係。				
活動感言	(1)謝謝辛苦了😊 (2)很棒 (3)很棒棒棒棒！ (4)超好玩又很有趣，內容也很符合生活中所需要具備的能力！希望還能再辦這個活動！真的太讚了！ (5)收穫很多 也玩得很開心 謝謝 (6)團康活動很有趣，很好玩~ (7)遊戲很好玩，也認識了新朋友！					
具體成效	一、質性成效 本次團體活動過程啟發學生自我察覺，建立團體間合作，並達到舒壓效果，放鬆其身心靈。參與者於滿意度調查中表示感到收穫很多及給予正向回饋，感到充實及開心，反映出活動確實為參與者帶來幫助，感受到正向氛圍。 二、量性成效 透過滿意度調查表分析顯示本次活動教職員及學生共計26人參與，整體滿意度達4.97分(滿分5分)。					
檢討與建議	1. 課程反應熱烈，建議可以多辦相關課程，透過團體活動，達到舒壓效果，建立團體合作，相互分享與學習。					
滿意度調查		非常滿意	滿意	尚可	不滿意	非常不滿意
	1. 您對今天活動流程的滿意度	92.31%	7.69%	0%	0%	0%
	2. 您對活動場地安排的滿意度	100%	0%	0%	0%	0%
	3. 您對活動時間安排的滿意度	92.31	7.69%	0%	0%	0%
	4. 您對活動內容的滿意度	100%	0%	0%	0%	0%
		非常有幫助	有幫助	尚可	幫助不大	沒有幫助
	5. 本活動對您的幫助情形	100%	0%	0%	0%	0%
整體滿意度：4.97						
活動照片 / 至少6張						
	【諮商中心主任致詞】			【諮商中心主任致詞】		



【講師課程講解】



【分組討論】



【分組討論】



【分組討論】



【團體活動】



【團體活動】



【活動分享】



【全員大合照】

