

## 輔英科技大學 學生輔導工作活動成果報告表

活動名稱	心與(你, 妳)同在一自我探索成長系列活動(2)										管制表編號	223.05				整體滿意度	4.97																																																																																																																																										
承辦單位	學務處諮商輔導中心					活動時間	112.04.25				活動地點	J401-1交誼廳																																																																																																																																															
經費支出	<input checked="" type="checkbox"/> 學輔專帳										學輔專帳支出金額	配合款：8,127																																																																																																																																															
	<input type="checkbox"/> 其他來源：											補助款：100																																																																																																																																															
參加對象人數	護理系	護理科	健管系	助產系	高長系	醫技系	醫技科	物治系	保營系	健美系	環工系	職安系	化材系	生技系	資科管系	休憩系	幼保系	應外系	應外科	其他學術單位	行政單位	生理男性小計	生理女性小計	參加人數總計	26人	合計	合計	合計																																																																																																																															
	教師																								本校職員	5	校內	25																																																																																																																															
	職員工																								1男 4女	1	4	5																																																																																																																															
	學生 (非弱勢)	1男 5女	2男 1女					1男	3女																4	9	13	本校學生	20																																																																																																																														
	弱勢學生																																																																																																																																																										
	幹部	1男 4女	2女																						1	6	7																																																																																																																																
	校外學生																																																																																																																																																										
	校外人士 (含社區居民)																								1女	0	1	校外	1																																																																																																																														
基本素養與核心能力	職能實務			溝通服務			多元融合			美感賞析			倫理思辨			關愛熱忱			文明視野			人文品味																																																																																																																																					
配分 【至多填寫3項 滿分10分】	3			4			3																																																																																																																																																				
活動目標	透過團康課程引導學生瞭解自我及人際互動之內涵，並運用團體動力課程活動，推展與他人之良好人際互動，建構全人教育與友善校園氛圍，並營造藝術校園與活化社團功能。																																																																																																																																																										
活動內容 (具體辦理事項)	<table border="1"> <thead> <tr> <th>序次</th> <th colspan="2">時間</th> <th colspan="4">內容</th> <th colspan="18">主持人(主講人)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1</td> <td colspan="2">17:20-17:30</td> <td colspan="4">簽到</td> <td colspan="18">耕心服務隊</td> </tr> <tr> <td>2</td> <td colspan="2">17:30-17:40</td> <td colspan="4">諮商中心主任致詞</td> <td colspan="18">諮商中心主任</td> </tr> <tr> <td>3</td> <td colspan="2">17:40-18:30</td> <td colspan="4">團體活動介紹及體驗</td> <td colspan="18" rowspan="5">高宛琳心理師</td> </tr> <tr> <td>4</td> <td colspan="2">18:30-18:40</td> <td colspan="4">休息</td> </tr> <tr> <td>5</td> <td colspan="2">18:40-19:30</td> <td colspan="4">學習帶團體活動及技巧演練</td> </tr> <tr> <td>6</td> <td colspan="2">19:30-19:40</td> <td colspan="4">休息</td> </tr> <tr> <td>7</td> <td colspan="2">19:40-20:30</td> <td colspan="4">引導學員分享活動參與心得</td> </tr> </tbody> </table>																											序次	時間		內容				主持人(主講人)																		1	17:20-17:30		簽到				耕心服務隊																		2	17:30-17:40		諮商中心主任致詞				諮商中心主任																		3	17:40-18:30		團體活動介紹及體驗				高宛琳心理師																		4	18:30-18:40		休息				5	18:40-19:30		學習帶團體活動及技巧演練				6	19:30-19:40		休息				7	19:40-20:30		引導學員分享活動參與心得			
	序次	時間		內容				主持人(主講人)																																																																																																																																																			
	1	17:20-17:30		簽到				耕心服務隊																																																																																																																																																			
	2	17:30-17:40		諮商中心主任致詞				諮商中心主任																																																																																																																																																			
	3	17:40-18:30		團體活動介紹及體驗				高宛琳心理師																																																																																																																																																			
	4	18:30-18:40		休息																																																																																																																																																							
	5	18:40-19:30		學習帶團體活動及技巧演練																																																																																																																																																							
	6	19:30-19:40		休息																																																																																																																																																							
7	19:40-20:30		引導學員分享活動參與心得																																																																																																																																																								
講座簡介	姓名	高宛琳						現職	高雄市學生輔導諮商中心駐校諮商心理師																																																																																																																																																		
	重要經歷	輔英科技大學專任諮商心理師 嘉義地方法院戒癮少年康復團體協同領導者 嘉義縣福樂國小親職教育講師 高雄市右昌國中生涯發展教育講座講師 高雄市右昌國小教師輔導知能研習講師																																																																																																																																																									

	講座內容簡述	藉由講師生動活潑的教學方式，提供不同面貌的輕鬆學習模式，透過團體活動帶領，相互分享與學習，提升團隊合作精神，進而增強與人互動方式，以達成良好社會化、學習自我成長及人際互動，營造友善校園，並增進與人互動的良好關係。																																																
活動感言		<p>(1)謝謝辛苦了😊</p> <p>(2)很棒</p> <p>(3)很棒棒棒棒棒！</p> <p>(4)超好玩又很有趣，內容也很符合生活中所需要具備的能力！希望還能再辦這個活動！真的太讚了！</p> <p>(5)收穫很多 也玩得很開心 謝謝</p> <p>(6)團康活動很有趣，很好玩~</p> <p>(7)遊戲很好玩，也認識了新朋友！</p>																																																
具體成效		<p>一、質性成效</p> <p>本次團體活動過程啟發學生自我察覺，建立團體間合作，並達到舒壓效果，放鬆其身心靈。參與者於滿意度調查中表示感到收穫很多及給予正面回饋，感到充實及開心，反映出活動確實為參與者帶來幫助，感受到正面氛圍。</p> <p>二、量性成效</p> <p>透過滿意度調查表分析顯示本次活動教職員及學生共計26人參與，整體滿意度達4.97分(滿分5分)。</p>																																																
檢討與建議		1. 課程反應熱烈，建議可以多辦相關課程，透過團體活動，達到舒壓效果，建立團體合作，相互分享與學習。																																																
滿意度調查		<table border="1"> <thead> <tr> <th></th> <th>非常滿意</th> <th>滿意</th> <th>尚可</th> <th>不滿意</th> <th>非常不滿意</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1. 您對今天活動流程的滿意度</td> <td>92.31%</td> <td>7.69%</td> <td>0%</td> <td>0%</td> <td>0%</td> </tr> <tr> <td>2. 您對活動場地安排的滿意度</td> <td>100%</td> <td>0%</td> <td>0%</td> <td>0%</td> <td>0%</td> </tr> <tr> <td>3. 您對活動時間安排的滿意度</td> <td>92.31</td> <td>7.69%</td> <td>0%</td> <td>0%</td> <td>0%</td> </tr> <tr> <td>4. 您對活動內容的滿意度</td> <td>100%</td> <td>0%</td> <td>0%</td> <td>0%</td> <td>0%</td> </tr> <tr> <td></td> <td>非常有幫助</td> <td>有幫助</td> <td>尚可</td> <td>幫助不大</td> <td>沒有幫助</td> </tr> <tr> <td>5. 本活動對您的幫助情形</td> <td>100%</td> <td>0%</td> <td>0%</td> <td>0%</td> <td>0%</td> </tr> <tr> <td colspan="6" style="text-align: center;">整體滿意度：4.97</td></tr> </tbody> </table>		非常滿意	滿意	尚可	不滿意	非常不滿意	1. 您對今天活動流程的滿意度	92.31%	7.69%	0%	0%	0%	2. 您對活動場地安排的滿意度	100%	0%	0%	0%	0%	3. 您對活動時間安排的滿意度	92.31	7.69%	0%	0%	0%	4. 您對活動內容的滿意度	100%	0%	0%	0%	0%		非常有幫助	有幫助	尚可	幫助不大	沒有幫助	5. 本活動對您的幫助情形	100%	0%	0%	0%	0%	整體滿意度：4.97					
	非常滿意	滿意	尚可	不滿意	非常不滿意																																													
1. 您對今天活動流程的滿意度	92.31%	7.69%	0%	0%	0%																																													
2. 您對活動場地安排的滿意度	100%	0%	0%	0%	0%																																													
3. 您對活動時間安排的滿意度	92.31	7.69%	0%	0%	0%																																													
4. 您對活動內容的滿意度	100%	0%	0%	0%	0%																																													
	非常有幫助	有幫助	尚可	幫助不大	沒有幫助																																													
5. 本活動對您的幫助情形	100%	0%	0%	0%	0%																																													
整體滿意度：4.97																																																		
活動照片 / 至少6張		 <div style="display: flex; justify-content: space-around; width: 100%;"> <div style="text-align: center;">  <p>【諮詢中心主任致詞】</p> </div> <div style="text-align: center;">  <p>【諮詢中心主任致詞】</p> </div> </div>																																																



