

輔英科技大學 學生輔導工作活動成果報告表

活動名稱	關係「戀」習曲-愛情成長團體										管制表編號	223.07										整體滿意度	4.83				
承辦單位	學務處諮商輔導中心					活動時間					112. 03. 30、04. 06、04. 20、04. 27、05. 04、05. 11、05. 18、05. 25					活動地點					學務處輔導諮商中心 團體諮商室						
經費支出	■學輔專帳										學輔專帳					配合款：21,458元											
	□其他來源：										支出金額					補助款：0元											
參加對象人數	護理系所	護理科	健管系	助產系	高長系	醫技系所	醫技科	物治系	保營系所	健美系	環工系所	職安系	化材系	生技系所	資料管系	休憩系	幼保系	應外系所	應外科	其他學術單位	行政單位	男性小計	女性小計	參加人數 總計 64 人次			
教師																								合計	合計	合計	
職員工																				女1		1	1			本校教職員工女1人	
學生(非弱勢)			女1	女2	女1		女1					女1			女1	男1						1	7	8			本校學生男1人女8人
弱勢學生																										男1人女7人	
幹部																											
校外學生																										校外	
校外人士(含社區居民)																										校外男0人女0人	
基本素養與核心能力		職能實務		溝通服務		多元融合		美感賞析		倫理思辨		關愛熱忱		文明視野		人文品味											
配分【至多填寫3項滿分10分】				3		4				3																	
活動目標	以愛情成長為主題，透過校內講師帶領團體成員互動討論，培養對彼此的尊重，進而增進伴侶良好的互動，以達至學輔工作項目2-2-3，推動心理健康三級預防工作。																										
活動內容	以團體方式進行，愛情成長為主題，帶領團體成員互動討論，共進行八次，每次兩小時，以增進了解伴侶差異，培養對彼此的尊重，進而增進伴侶良好的互動，促進與維護心理健康之目標，營造友善校園環境。																										
講座簡介	姓 名	陳映蓉										現 職	輔英科技大學 諮商實習心理師														
	重要經歷	1. 新竹市東區竹蓮國民小學兼職實習心理師 2. 玄奘大學教學發展中心兼任行政助理 3. 吉尼士美語營隊帶領老師																									
	講座內容簡述	週次	時間		單元名稱		單元目標																				
		1	03月30日(四) 18:00-20:00		歡喜來作伴		1. 讓成員認識彼此、團體與領導者。 2. 協助成員訂定共同遵守之規範。 3. 澄清團體的目標及進行的方式，協助團體成員說出對團體的期望。																				
		2	04月06日(四) 18:00-20:00		情歌排行榜		1. 讓成員藉由歌曲表達其對愛情階段的想法與差異。 2. 幫助成員檢視自己的想法與感覺。																				
3	04月20日(四) 18:00-20:00		特質大蒐集		1. 協助成員了解受異性歡迎的特質。 2. 協助成員檢視自己具備與未具備的特質。																						

	4	04月27日(四) 18：00-20：00	理想情人	1. 協助成員了解自己及理想情人特質。 2. 協助成員探索自己的理想情人樣貌。 3. 成員回顧與分享今日對團體的體驗。			
	5	05月04日(四) 18：00-20：00	伴侶大富翁	1. 協助成員學習探索找到與伴侶相處時的恰當界線。 2. 幫助成員學習保護自己的身體，並建立伴侶相互尊重與平等的觀念。			
	6	05月11日(四) 18：00-20：00	碰碰看愛情	1. 協助成員了解成員自己的愛情價值觀。 2. 藉由活動，探討每位成員愛情價值觀的不同重視程度。			
	7	05月18日(四) 18：00-20：00	談情說愛	1. 協助成員檢視自己在與伴侶相處時所遭遇到的衝突、困難。 2. 協助成員學習與伴侶相處時應該有的態度與方法。			
	8	05月25日(四) 18：00-20：00	幸福路上	1. 引導成員回顧團體歷程。 2. 邀情成員對其他成員的亮點給予正向回饋祝福。 3. 協助成員分享收穫、感想，並評估自己的參與情形。			
活動感言	節錄學生回饋： 1. 老師說的很好好棒，每一次都很認真的去準備活動的內容。 2. 大家也都玩得很開心，每一個人對愛情的感受跟想法都是不一樣的，可以從中了解到自己的理想型的樣貌和價值觀等內容。 3. 對於活動整體感覺很棒。 4. 知道自己在愛情中喜歡的是陪伴和溝通。 5. 活動玩得很開心，希望舉辦毒品防制相關的課程。						
具體成效	一、質化成果 根據學生於活動結束後所填寫之心得回饋，顯示學生於團體中透過帶領者引導及學生經驗分享討論，以增進了解伴侶差異，培養對彼此的尊重，進而增進伴侶良好的互動。 二、量化成果 根據卷中整體活動滿意度項目結果，顯示參與學生對於本活動的滿意度達4.83分。						
檢討與建議	1. 透過校內講師帶領團體成員互動討論，推動心理健康三級預防工作。 2. 透過問卷回饋，學生表示希望可以多辦理類似活動。 3. 經由每次的活動，體驗動靜態的活動，使成員不會感受到無趣，達成平衡，也從中觀察到成員們的反應，了解後續的規劃是否需要調整。						
滿意度調查			非常同意	同意	普通	不同意	非常不同意
			5	4	3	2	1
	1. 本次活動宣傳效果良好		90.9%	9.1%	0%	0%	0%
	2. 本次活動時間安排恰當		90.9%	9.1%	0%	0%	0%
	3. 本次活動地點安排恰當		81.3%	18.7%	0%	0%	0%
	4. 本次活動內容設計良好		90.9%	9.1%	0%	0%	0%
	5. 本次講師講課整體表現良好		100%	0%	0%	0%	0%
	6. 本次活動我有實質的獲益		100%	0%	0%	0%	0%
	7. 若舉辦類似的活動，我願意再參加		90.9%	9.1%	0%	0%	0%
8. 整體而言，我對本次活動感到滿意		100%	0%	0%	0%	0%	
從填答結果來看，參與學生對於活動各項正面描述問題多半回答「非常同意」與「同意」，期平均分數達4.83分。							



【實習心理師帶領團體成員相互認識】



【團體成員挑選卡片】



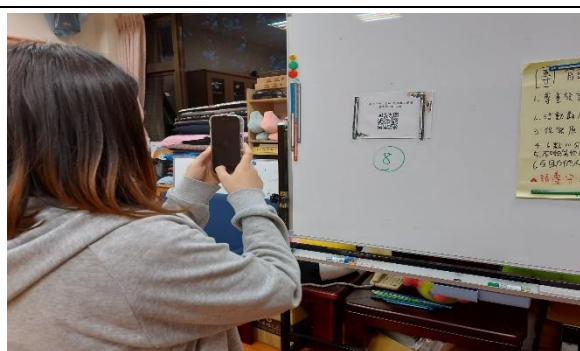
【團體成員進行分享】



【團體成員活動交流討論】



【實習心理師帶領團體進行】



【學生簽到】