

# 輔英科技大學 學生輔導工作活動成果報告表

活動名稱	關係「戀」習曲-愛情成長團體												管制表 編號	223.07				整體 滿意度	4.83							
承辦單位	學務處諮詢輔導中心						活動時間						112.03.30、04.06、 04.20、04.27、05.04、 05.11、05.18、05.25			活動地點		學務處輔導諮詢中心 團體諮詢室								
經費支出	■學輔專帳												學輔專帳 支出金額	配合款：21,458元												
	□其他來源：													補助款：0元												
參加對象人數	護理系 科	護理 系	健管 系	助產 系	高長 系	醫 技 系 所	醫 技 科	物 治 系	保 營 系 所	健 美 系	環 工 系 所	職 安 系	化 材 系	生 技 系 所	資 科 管 系	休 憩 系	幼 保 系	應 外 系 所	應 外 科	其 他 學 術 單 位	行政 單 位	男 性 小 計	女 性 小 計	總計 <u>64</u> 人次		
																								合 計	合 計	合 計
教師																						本校 教職 員工 女1人	校內 男1人 女8人			
職員工																					女1	1		1		
學生 (非弱 勢)		女1	女2	女1		女1						女1	男1								1	7		8		
弱勢學 生																										
幹部																										
校外學生																							校外	校外 男0人 女0人		
校外人士 (含社區 居民)																										
<b>基本素養與 核心能力</b>	<b>職能實務</b>			<b>溝通服務</b>			<b>多元融合</b>			<b>美感賞析</b>			<b>倫理思辨</b>			<b>關愛熱忱</b>			<b>文明視野</b>			<b>人文品味</b>				
配分 【至多填寫3項 滿分10分】				3			4						3													
活動目標	以愛情成長為主題，透過校內講師帶領團體成員互動討論，培養對彼此的尊重，進而增進伴侶良好的互動，以達至學輔工作項目2-2-3，推動心理健康三級預防工作。																									
活動內容	以團體方式進行，愛情成長為主題，帶領團體成員互動討論，共進行八次，每次兩小時，以增進了解伴侶差異，培養對彼此的尊重，進而增進伴侶良好的互動，促進與維護心理健康之目標，營造友善校園環境。																									
講座简介	姓名		陳映蓉						現職		輔英科技大學 諮商實習心理師															
	重要經歷		1. 新竹市東區竹蓮國民小學兼職實習心理師 2. 玄奘大學教學發展中心兼任行政助理 3. 吉尼士美語營隊帶領老師																							
	講座內容 簡述		週次	時間			單元名稱			單元目標																
			1	03月30日(四) 18:00-20:00			歡喜來作伴			1. 讓成員認識彼此、團體與領導者。 2. 協助成員訂定共同遵守之規範。 3. 澄清團體的目標及進行的方式，協助團體成員說出對團體的期望。																
			2	04月06日(四) 18:00-20:00			情歌排行榜			1. 讓成員藉由歌曲表達其對愛情階段的想法與差異。 2. 幫助成員檢視自己的想法與感覺。																
3	04月20日(四) 18:00-20:00			特質大蒐集			1. 幫助成員了解受異性歡迎的特質。 2. 幫助成員檢視自己具備與未具備的特質。																			

	4	04月27日(四) 18：00-20：00	理想情人	1. 協助成員了解自己及理想情人特質。 2. 協助成員探索自己的理想情人樣貌。 3. 成員回顧與分享今日對團體的體驗。
	5	05月04日(四) 18：00-20：00	伴侶大富翁	1. 協助成員學習探索找到與伴侶相處時的恰當界線。 2. 幫助成員學習保護自己的身體，並建立伴侶相互尊重與平等的觀念。
	6	05月11日(四) 18：00-20：00	碰碰看愛情	1. 協助成員了解成員自己的愛情價值觀。 2. 藉由活動，探討每位成員愛情價值觀的不同重視程度。
	7	05月18日(四) 18：00-20：00	談情說愛	1. 協助成員檢視自己在與伴侶相處時所遇到的衝突、困難。 2. 協助成員學習與伴侶相處時應該有的態度與方法。
	8	05月25日(四) 18：00-20：00	幸福路上	1. 引導成員回顧團體歷程。 2. 邀請成員對其他成員的亮點給予正面回饋祝福。 3. 協助成員分享收穫、感想，並評估自己的參與情形。

#### 節錄學生回饋：

- 老師說的很好好棒，每一次都很認真的去準備活動的內容。
- 大家也都玩得很開心，每一個人對愛情的感受跟想法都是不一樣的，可以從中了解到自己的理想型的樣貌和價值觀等內容。
- 對於活動整體感覺很棒。
- 知道自己在愛情中喜歡的是陪伴和溝通。
- 活動玩得很開心，希望舉辦毒品防制相關的課程。

#### 一、質化成果

根據學生於活動結束後所填寫之心得回饋，顯示學生於團體中透過帶領者引導及學生經驗分享討論，以增進了解伴侶差異，培養對彼此的尊重，進而增進伴侶良好的互動。

#### 二、量化成果

根據卷中整體活動滿意度項目結果，顯示參與學生對於本活動的滿意度達4.83分。

- 透過校內講師帶領團體成員互動討論，推動心理健康三級預防工作。

- 透過問卷回饋，學生表示希望可以多辦理類似活動。

- 經由每次的活動，體驗動靜態的活動，使成員不會感受到無趣，達成平衡，也從中觀察到成員們的反應，了解後續的規劃是否需要調整。

			非常 同意	同意	普通	不同意	非常 不同意
			5	4	3	2	1
1. 本次活動宣傳效果良好			90.9%	9.1%	0%	0%	0%
2. 本次活動時間安排恰當			90.9%	9.1%	0%	0%	0%
3. 本次活動地點安排恰當			81.3%	18.7%	0%	0%	0%
4. 本次活動內容設計良好			90.9%	9.1%	0%	0%	0%
5. 本次講師講課整體表現良好			100%	0%	0%	0%	0%
6. 本次活動我有實質的獲益			100%	0%	0%	0%	0%
7. 若舉辦類似的活動，我願意再參加			90.9%	9.1%	0%	0%	0%
8. 整體而言，我對本次活動感到滿意			100%	0%	0%	0%	0%

從填答結果來看，參與學生對於活動各項正面描述問題多半回答「非常同意」與「同意」，期平均分數達4.83分。

活動照片



【實習心理師帶領團體成員相互認識】



【團體成員挑選卡片】



【團體成員進行分享】



【團體成員活動交流討論】



【實習心理師帶領團體進行】



【學生簽到】