

112年1月1日起適用

## 輔英科技大學 學生輔導工作活動成果報告表

活動名稱	生涯探索團體 - 斜槓人生不設限										管制表編號	223.09					整體滿意度	4.91										
承辦單位	學務處諮商輔導中心					活動時間	112年5/10-5/31, 13:00-15:00, 每週三, 共進行四次。					活動地點	諮商輔導中心團體諮商室															
經費支出	<input checked="" type="checkbox"/> 學輔專帳										學輔專帳支出金額	配合款：10,000元																
	<input type="checkbox"/> 其他來源：											補助款：6,338元																
參加對象人數	護理系所	護理科	健管系	助產系	高長系	醫技系所	醫技科	物治系	保營系所	健美系	環工系所	職安系	化材系	生技系所	資科管系	休憩系	幼保系	應外系	應外科	其他學術單位	行政單位	生理男性小計	生理女性小計	參加人數總計_44_人次				
教師																									合計	合計	合計	
職員工																										本校教職員工	校內40	
學生(非弱勢)	8	9				4		16				3										40	40			本校學生40		
弱勢學生																												
幹部																												
校外學生																												
校外人士(含社區居民)																						4	4					
基本素養與核心能力	職能實務		溝通服務		多元融合		美感賞析		倫理思辨		關愛熱忱		文明視野		人文品味													
配分【至多填寫3項滿分10分】			5						2				3															
活動目標	以生涯探索為主題，透過外聘講座帶領團體成員互動討論，推動心理健康三級預防工作，達至2-2促進與維護健康之活動目標。																											
活動內容	以團體方式進行，生涯探索為主題，王映之諮商心理師帶領團體成員互動討論，共進行四次，每次兩小時，以增進對自我了解及發展自身的優勢，促進與維護心理健康之目標，營造友善校園環境。																											
講座簡介	姓名	王映之										現職	樂驛心理諮商所諮商心理師															
	重要經歷	樂驛心理諮商所諮商心理師 輔英科技大學諮商輔導中心諮商心理師 臺南市政府家庭暴力暨性侵害防治中心保護性業務社會行政社工員																										
	講座內容簡述	日期	5/10					次數	一					單元名稱	探索個人生涯想像													
		日期	5/17					次數	二					單元名稱	.探索斜槓生涯阻隔因素													
		日期	5/24					次數	三					單元名稱	斜槓生涯定向及生涯行動													
		日期	5/31					次數	四					單元名稱	斜槓生涯的多重收入													

活動感言	<p>一、這四次的活動為自己的生活增添幾分色彩，也更了解自己一點。</p> <p>二、透過這次活動很開心更認識了自己，這對於自己是一件很棒的事。</p> <p>三、這次活動學到心理學的知識，更認識自我，覺得很棒。</p>						
具體成效	<p>一、質化成果 根據學生於活動結束後所填寫之心得回饋顯示，經由心理師帶領學生能自我生涯探索，發現自我限制因素，了解自身優勢並思考未來潛能。</p> <p>二、量化成果 共計40人次參與本活動，根據問卷中活動滿意度項目結果，顯示參與學生對於本活動的整體滿意度達4.91分。</p>						
檢討與建議	<p>一、經活動回饋問卷顯示學生對於本活動滿意度達4.91，並回饋在活動中能探索自我優勢，從進多元發展，達到本活動促進與維護健康之目標。</p> <p>二、透過問卷回饋，有學生反應同時段與校內畢聯會活動時間重疊而無法前來，感到可惜，建議避開畢聯會活動時間。</p>						
滿意度調查	題號	題 目	非常同意	同意	普通	不同意	非常不同意
	1	我對於活動的環境感到滿意	100%	0%	0%	0%	0%
	2	我對於活動的時間感到滿意	100%	0%	0%	0%	0%
	3	我對自我的了解及優勢能有更多的覺察	100%	0%	0%	0%	0%
	4	我能了解生涯規劃的重要影響	87.5%	12.5%	0%	0%	0%
	5	我在團體通常都能投入其中	100%	0%	0%	0%	0%
	6	我在這個團體中感到安全與自在	100%	0%	0%	0%	0%
	7	整體而言，我對本次團體感到滿意	100%	0%	0%	0%	0%
從填答結果來看，參與學生對於活動各項問題皆回答「非常同意」，其平均分數達4.91分。							
照片／至少6張							
	【楊瀚焜主任致詞】			【心理師帶領成員相互認識】			
							
	【心理師帶領活動進行】			【心理師帶領活動進行】			
							
	【心理師帶領活動進行】			【成員進行分享討論】			