

# 輔英科技大學 學生輔導工作活動成果報告表

活動名稱	生涯探索團體 - 斜槢人生不設限										管制表 編號	223.09				整體 滿意度	4.91									
承辦單位	學務處諮詢輔導中心					活動時間		112年5/10-5/31， 13：00-15:00，每週三，共進行四次。					活動地點		諮詢輔導中心 團體諮詢室											
經費支出	<input checked="" type="checkbox"/> 學輔專帳										學輔專帳支出 金額		配合款：10,000元													
	<input type="checkbox"/> 其他來源：												補助款：6,338元													
參加對象人數	護理系所	護理科	健管系	助產系	高長系	醫技系所	醫技科	物治系	保營系所	健美系	環工系所	職安系	化材系	生技系所	資科管系	休憩系	幼保系	應外系	應外科	其他學術單位	行政單位	生理男性小計	生理女性小計	參加人數 總計_44_人次		
																							合計	合計	合計	
教師																								<span style="color: red;">本校教職員工</span>	<span style="color: red;">校內40</span>	
職員工																										
學生(非弱勢)	8	9			4		16			3												40	40	<span style="color: red;">本校學生40</span>		
弱勢學生																										
幹部																										
校外學生																								<span style="color: red;">校外4</span>	<span style="color: red;">校外4</span>	
校外人士(含社區居民)																								4	4	
<b>基本素養與核心能力</b>	<b>職能實務</b>		<b>溝通服務</b>		<b>多元融合</b>		<b>美感賞析</b>		<b>倫理思辨</b>		<b>關愛熱忱</b>		<b>文明視野</b>		<b>人文品味</b>											
<b>配分</b> <b>【至多填寫3項 滿分10分】</b>			<span style="color: red;">5</span>						<span style="color: red;">2</span>				<span style="color: red;">3</span>													
<b>活動目標</b>	以生涯探索為主題，透過外聘講座帶領團體成員互動討論，推動心理健康三級預防工作，達至2-2促進與維護健康之活動目標。																									
<b>活動內容</b>	以團體方式進行，生涯探索為主題，王映之諮詢心理師帶領團體成員互動討論，共進行四次，每次兩小時，以增進對自我了解及發展自身的優勢，促進與維護心理健康之目標，營造友善校園環境。																									
<b>講座简介</b>	<b>姓名</b>		王映之				<b>現職</b>		樂驛心理諮詢所諮詢心理師																	
	<b>重要經歷</b>		樂驛心理諮詢所諮詢心理師 輔英科技大學諮詢輔導中心諮詢心理師 臺南市政府家庭暴力暨性侵害防治中心保護性業務社會行政社工員																							
			<b>講座內容 簡述</b>		<b>日期</b>		<b>次數</b>		<b>單元名稱</b>																	
	5/10				一		探索個人生涯想像																			
	5/17				二		探索斜槢生涯阻隔因素																			
	5/24				三		斜槢生涯定向及生涯行動																			
	5/31				四		斜槢生涯的多重收入																			

活動感言	<p>一、這四次的活動為自己的生活增添幾分色彩，也更了解自己一點。</p> <p>二、透過這次活動很開心更認識了自己，這對於自己是一件很棒的事。</p> <p>三、這次活動學到心理學的知識，更認識自我，覺得很棒。</p>																																																								
具體成效	<p><b>一、質化成果</b> 根據學生於活動結束後所填寫之心得回饋顯示，經由心理師帶領學生能自我生涯探索，發現自我限制因素，了解自身優勢並思考未來潛能。</p> <p><b>二、量化成果</b> 共計40人次參與本活動，根據問卷中活動滿意度項目結果，顯示參與學生對於本活動的整體滿意度達4.91分。</p>																																																								
檢討與建議	<p>一、經活動回饋問卷顯示學生對於本活動滿意度達4.91，並回饋在活動中能探索自我優勢，從進多元發展，達到本活動促進與維護健康之目標。</p> <p>二、透過問卷回饋，有學生反應同時段與校內畢聯會活動時間重疊而無法前來，感到可惜，建議避開畢聯會活動時間。</p>																																																								
滿意度調查	<table border="1" data-bbox="271 619 1399 961"> <thead> <tr> <th>題號</th> <th>題目</th> <th>非常同意</th> <th>同意</th> <th>普通</th> <th>不同意</th> <th>非常不同意</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1</td> <td>我對於活動的環境感到滿意</td> <td>100%</td> <td>0%</td> <td>0%</td> <td>0%</td> <td>0%</td> </tr> <tr> <td>2</td> <td>我對於活動的時間感到滿意</td> <td>100%</td> <td>0%</td> <td>0%</td> <td>0%</td> <td>0%</td> </tr> <tr> <td>3</td> <td>我對自我的了解及優勢能有更多的覺察</td> <td>100%</td> <td>0%</td> <td>0%</td> <td>0%</td> <td>0%</td> </tr> <tr> <td>4</td> <td>我能了解生涯規劃的重要影響</td> <td>87.5%</td> <td>12.5%</td> <td>0%</td> <td>0%</td> <td>0%</td> </tr> <tr> <td>5</td> <td>我在團體通常都能投入其中</td> <td>100%</td> <td>0%</td> <td>0%</td> <td>0%</td> <td>0%</td> </tr> <tr> <td>6</td> <td>我在這個團體中感到安全與自在</td> <td>100%</td> <td>0%</td> <td>0%</td> <td>0%</td> <td>0%</td> </tr> <tr> <td>7</td> <td>整體而言，我對本次團體感到滿意</td> <td>100%</td> <td>0%</td> <td>0%</td> <td>0%</td> <td>0%</td> </tr> </tbody> </table> <p>從填答結果來看，參與學生對於活動各項問題皆回答「非常同意」，其平均分數達4.91分。</p>	題號	題目	非常同意	同意	普通	不同意	非常不同意	1	我對於活動的環境感到滿意	100%	0%	0%	0%	0%	2	我對於活動的時間感到滿意	100%	0%	0%	0%	0%	3	我對自我的了解及優勢能有更多的覺察	100%	0%	0%	0%	0%	4	我能了解生涯規劃的重要影響	87.5%	12.5%	0%	0%	0%	5	我在團體通常都能投入其中	100%	0%	0%	0%	0%	6	我在這個團體中感到安全與自在	100%	0%	0%	0%	0%	7	整體而言，我對本次團體感到滿意	100%	0%	0%	0%	0%
題號	題目	非常同意	同意	普通	不同意	非常不同意																																																			
1	我對於活動的環境感到滿意	100%	0%	0%	0%	0%																																																			
2	我對於活動的時間感到滿意	100%	0%	0%	0%	0%																																																			
3	我對自我的了解及優勢能有更多的覺察	100%	0%	0%	0%	0%																																																			
4	我能了解生涯規劃的重要影響	87.5%	12.5%	0%	0%	0%																																																			
5	我在團體通常都能投入其中	100%	0%	0%	0%	0%																																																			
6	我在這個團體中感到安全與自在	100%	0%	0%	0%	0%																																																			
7	整體而言，我對本次團體感到滿意	100%	0%	0%	0%	0%																																																			
動照片／至少6張	  <p>【楊瀚焜主任致詞】</p> <p>【心理師帶領成員相互認識】</p>   <p>【心理師帶領活動進行】</p> <p>【心理師帶領活動進行】</p>   <p>【心理師帶領活動進行】</p> <p>【成員進行分享討論】</p>																																																								