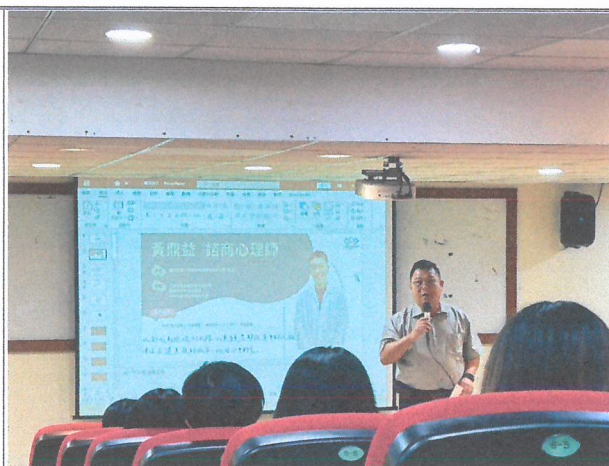


輔英科技大學 學生輔導工作活動成果報告表

活動名稱	心理健康促進講座—關係是礙還是愛										管制表編號	223.04										整體滿意度	4.79				
承辦單位	學務處諮商輔導中心					活動時間					112.11.15					活動地點					B412教室						
經費支出	☒ 學輔專帳										學輔專帳										配合款：4,084元						
	☐ 其他來源：										支出金額										補助款：						
參加對象人數	護理系所	護理科	健管系	助產系	高長系	醫技系所	醫技科	物治系	保營系所	健美系	環工系所	職安系	化材系	生技系所	資料管系	休憩系	幼保系	應外系	應外科	其他學術單位	行政單位	生理男性小計	生理女性小計	參加人數 總計_96_人			
																								合計	合計	合計	
教師																1					1		1	本校教職員工	校內		
職員工																				2	1	1	2	3	95		
學生(非弱勢)	6	5	26		4		3	40	1	1					1		3		2		24	68	92	本校學生			
弱勢學生																								92			
幹部																											
校外學生																								校外1	校外1		
校外人士(含社區居民)																			1		1		1				
基本素養與核心能力	職能實務		溝通服務		多元融合		美感賞析		倫理思辨		關愛熱忱		文明視野		人文品味												
配分【至多填寫3項滿分10分】			4								4		2														
活動目標	透過講座，將心理健康促進理念融入學生個人生活中，使學生能提升自我覺察，了解自我照顧之重要性，進而促進身心健康，建構全人教育與友善校園氛圍。																										
活動內容(具體辦理事項)	1. 舉辦關係議題之心理健康促進講座，邀請專長為情緒議題、人際互動、伴侶諮商的黃鼎益心理師，透過講座，帶領學生從關係中常見的伴侶衝突出發，看見並探索自己過往在家庭關係、人際互動的常見因應模式，以讓學生在與自己及與他者的關係中，都能更安在。																										
	2. 活動流程																										
	序次	時間	內容										主持人(主講人)										地點				
	1	12:50~13:05	報到										諮商輔導中心同仁										B412教室				
	2	13:05~13:10	長官致詞										陳冠位學務長 楊瀚焜主任														
3	13:10~15:00	心理健康促進主題講座										黃鼎益心理師															
講座簡介	姓名	黃鼎益										現職	予愛心理諮商所 心理師 高雄醫學大學 兼任心理師 文藻外語大學 兼任心理師														
	重要經歷	學歷：國立台南大學 諮商與輔導研究所 曾任： 上善心理治療所 專任心理師																									

ok

		明德外役監獄 心理師 法務部矯正署台南少年觀護所 台南各級學校特約心理師					
	講座內容簡述	黃鼎益心理師帶領講座，從關係中的常見衝突出發，輔以影片、相關案例、情境討論…等，帶著聽眾看見並探索自己過往在家庭關係、人際互動的常見因應模式，以讓學生在與自己及與他者的關係中，都能更安在。					
活動感言	很棒的活動 了解更多關係的模式及改變 也讓我更清楚了解自己 謝謝講師 我覺得可以再辦一次類似的活動，方便大家了解自己 內容能更深入 老師演講的非常好 覺得這次講座很讚 很棒 這次的演講非常好👍 我覺得很棒有聽到不錯的案例，可以多了解 心理師說話漂漂的 好溫 非常好 多辦家人議題 老師很帥 但是太溫柔了小困 希望多點情境題 很棒但是案例感覺距離我們學生很遙遠，聽起來沒有共鳴						
具體成效	一、質性成效 1. 針對鼎益心理師的分享與講解，同學們認真聽講，雖然一開始較為害羞，但後續開始願意舉手分享自己的情境題答案，並有數位同學在會後主動來向鼎益心理師請教問題。透過講師生活化的實例，同學們對於關係議題有更進一步的了解，促進身心健康。 二、量性成效 1. 本活動共計96人參與，回饋表顯示，有84.3%的學生非常同意對本活動滿意，有79.8%的學生非常同意本活動增進其對關係議題之理解，有73%的學生非常同意能透過本活動學習如何經營人際關係，有82%學生非常同意參與活動後更重視心理健康。						
檢討與建議	1. 本活動報名踴躍，前一天之報名人數即達原訂上限100人。活動當天有學生到場詢問能否候補，推測可能有些同學有意願參與但未能報名。未來可針對候補辦法進行規劃說明，讓更多學生有機會參與活動。						
滿意度調查			非常同意	同意	無意見	不同意	非常不同意
			5	4	3	2	1
	1. 本次活動宣傳效果良好	75.3%	18%	5.6%	0%	1.1%	
	2. 本次活動時間安排恰當	75.3%	20.2%	3.4%	0%	1.1%	
	3. 本次活動地點安排恰當	76.4%	16.9%	5.6%	0%	1.1%	
	4. 本次講師講課整體表現良好	85.4%	10.1%	3.4%	0%	1.1%	
	5. 本次活動讓我對「人與人的關係」有更多了解	79.8%	15.7%	2.2%	1.1%	1.1%	
	6. 參加本活動後，我有學習到如何經營人與人的關係	73%	21.3%	3.4%	1.1%	1.1%	
	7. 本次活動讓我更重視心理健康	82%	13.5%	2.2%	1.1%	1.1%	
8. 整體而言，我對本活動感到滿意	84.3%	12.4%	2.2%	0%	1.1%		



【學務長致詞】



【致贈感謝狀】



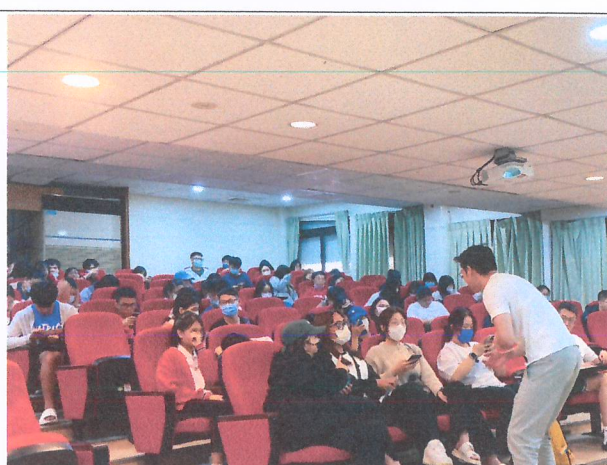
【諮商輔導中心主任介紹講師】



【講師講解內在心理需求】



【同學小組討論人際情境題】



【講師邀請同學分享】