

輔英科技大學 學生輔導工作活動成果報告表

111年1月1日起適用

活動名稱		情感教育團體-好聚、好散										管制表編號		231.05				整體滿意度		4.92								
承辦單位		學務處諮商輔導中心		活動時間		112年11月15日-12月6日，13：30-15：30，每週三，共進行四次。						活動地點		諮商輔導中心團體諮商室														
經費支出		■學輔專帳										學輔專帳支出金額		配合款：														
		□其他來源：												補助款：16,338元														
參加對象人數		護理系所	護理科	健管系	助產系	高長系	醫技系所	醫技科	物治系	保營系所	健美系	環工系所	職安系	化材系	生技系所	資料管系	休憩系	幼保系	應外系	應外科	其他學術單位	行政單位	男性小計	女性小計	參加人數總計_43_人次			
																									合計	合計	合計	
教師																										本校教職員工	校內	
職員工																					4	4	4		4	39		
學生(非弱勢)		4女	3男	3男4女	2女					2女	4女5男		1男3女	4男								16	19	35		本校學生		
弱勢學生																										35		
幹部																												
校外學生																										校外	校外	
校外人士(含社區居民)																							4	4		4		
基本素養與核心能力		職能實務		溝通服務		多元融合		美感賞析		倫理思辨		關愛熱忱		文明視野		人文品味												
配分【至多填寫3項滿分10分】				7		3																						
活動目標		以以情感教育為主題，透過外聘講座帶領團體成員互動討論，達至2-3-1落實性別平等教育，促進校園和諧關係之目標。																										
活動內容		以團體方式進行，共進行四次，每次兩小時，以情感教育為主題，透過外聘講座帶領團體成員互動討論，瞭解情感表達及多元性別認同之情感互動方式，促進校園和諧關係之目標，營造友善校園環境。																										
講座簡介		姓名		顏禎慧										現職		糖心理諮商所心理師												
		重要經歷		機構與執業心理師團體督導與個別督導 國立成功大學心理健康與諮商輔導組兼任心理師 國立中山大學諮商與健康促進組諮商心理師暨全職實習生專業督導 國立高雄師範大學學生輔導中心諮商心理師(業界專業教師) 育英醫護專科管理學校諮商心理師暨輔導代理組長																								
		講座內容簡述		日期		次數		單元名稱																				
				11/15		一		探索愛情的期待																				
				11/22		二		認識愛情裡的依附類型及多元樣貌																				
				11/29		三		愛情發展階段的對話																				
		12/6		四		好好說愛好好道再見																						

ok

活動感言	一、參加情感教育團體讓我理解人際關係溝通與妥協的重要性，透過分享與聆聽讓我知道如何與人建立連結。 二、參加團體是個很棒的經驗！能學到許多與他人相處和溝通的技巧，也有機會分享彼此的情感和經驗。 三、透過團體讓我學到經營一段感情，持續的溝通是重要的，而良好的溝通重點在於傾聽，當我們能感受到自己的情緒想法被另一半傾聽，會感覺到自己在對方心中是重要的存在，也是完全被對方接納的。 四、在團體中學習到溝通表達和情侶之間的相處方式，真的讓我獲益良多，很感謝有這次的活動。 五、學習在感情上找到平衡點，會更想與對方溝通。						
具體成效	一、質化成果 根據學生於活動結束後所填寫之心得回饋顯示，透過外聘心理師帶領團體成員互動討論，從學生的回饋中可發現參加團體後學生對於情感關係中的溝通互動方式及經營，獲得較深刻的體悟。 二、量化成果 共計43人次參與本活動，根據問卷中活動滿意度項目結果，83%參與者對於自己的情感與表達方式有更多了解，100%的與會者認同參加團體後認為學習到在情感關係中如何與人溝通互動，以及更能尊重不同性別間情感表達及互動方式，整體而言參與學生對於本活動的整體滿意度達4.92分。						
檢討與建議	同時段與校內較多活動時間重疊或學生需要補課，造成團體成員流動，後續將評估改為晚間辦理之可行性。						
滿意度調查	題號	題 目	非常同意	同意	普通	不同意	非常不同意
	1	我對於活動的環境感到滿意	100%	0%	0%	0%	0%
	2	我對於活動的時間感到滿意	83%	17%	0%	0%	0%
	3	我對自己的情感與表達方式有更多的了解	83%	17%	0%	0%	0%
	4	我學到在情感關係中如何與人溝通互動	100%	0%	0%	0%	0%
	5	我能尊重不同性別間情感表達及互動方式	100%	0%	0%	0%	0%
	6	我在這個團體中感到安全與自在	83%	17%	0%	0%	0%
動照片／至少6張							
	【楊瀚焜主任致詞】		【心理師帶領成員相互認識】				
							
	【心理師帶領活動進行】		【心理師帶領活動進行】				



【心理師帶領活動進行】



【成員進行分享討論】