

輔英科技大學 學生輔導工作活動成果報告表

活動名稱	情感教育講座-「我的戀愛學分：營造舒適自在的關係距離」										管制表編號	231.04										整體滿意度	4.5				
承辦單位	學務處諮商輔導中心					活動時間					113年4月24日 13:00-15:00					活動地點					鵬圖人文大樓 B201小型劇場						
經費支出	■學輔專帳										學輔專帳					配合款：					補助款：4084元						
	□其他來源：										支出金額																
參加對象人數	護理系所	護理科	健管系	助產系	高長系	醫技系所	醫技科	物治系	保營系所	健美系	環工系所	職安系	化材系	生技系所	資科管系	休憩系	幼保系	應外系	應外科	其他學術單位	行政單位	生理男性小計	生理女性小計	參加人數 總計_82_人			
																								合計	合計	合計	
教師																				5	4	1	5		本校教職員工 5	校內 81人	
職員工																											
學生(非弱勢)	2	49		2	1			10	1	11											10	66	76		本校學生 76人		
弱勢學生																											
幹部																											
校外學生																					0	0	0		校外 1人	校外 1人	
校外人士(含社區居民)																				1	1	0	1				
基本素養與核心能力	職能實務		溝通服務		多元融合		美感賞析		倫理思辨		關愛熱忱		文明視野		人文品味												
配分 【至多填寫3項 滿分10分】			4		3								3														
活動目標	辦理情感教育主題講座，邀請講師以生動的演說，引導學生認識個人愛情風格、從關係中學習理解及換位思考，學習經營關係的秘訣等，協助學生面對情感關係時，能有合宜的情感表達，建構學生多元適性輔導內涵。																										
活動內容(具體辦理事項)	1. 講師講解讓學生認識個人情感需求，從而學習與親密關係伴侶互動，協助學生建立健康人際交往觀念及自我概念，實踐健康的情感關係。 2. 講師播放流行歌曲，再帶學生看見歌詞當中隱含的價值觀。 3. 運用 slido 即時問答程式，邀請參與講座的學生提供回應，再從學生的回應當中給予回饋。																										
講座簡介	姓 名	蔡佳賢										現 職	遇見心理諮商所 諮商心理師 全臺巡迴之性平講師														
	重要經歷	中央警察大學 犯罪防治學系 學士 國立臺北教育大學 心理與諮商所 碩士																									
	講座內容簡述	1. 探索與追求：介紹跟騷法，並提醒在追求的方法上須留意，避免觸法。 2. 交往與經營：談論遠距離戀愛、職家衝突、親密關係暴力等議題。 3. 分手與療傷：允許自己安頓自身的情緒，尋求伴侶、家人、朋友的關係支持，找尋可幫助自己的資源，以及相信自己有愛人的能力與被愛的價值。 4. 同志議題：同志在經營親密關係當中，所有異性戀會遇到的問題，都可能在同性伴侶間出現，像是權力控制關係、權力不對等。但是同性伴侶面臨親密關係																									

ok

		暴力時，可能還會伴隨以下特徵：(1)關係中施暴者以出櫃作為威脅。(2)關係中，受暴者本身內化恐同的影響。(3)社會中，整體外在的污名與歧視，導致不敢向外求助。				
活動感言	1. 讓我們學到如何好好談一場戀愛。 2. 我覺得分享的東西很有用。 3. 我覺得講師說的很好。 4. 非常好，讓年輕的學生不再陷入愛情陷阱。 5. 講師的互動環節非常有趣 整個講座都很有趣精彩。 6. 非常喜歡匿名發言的部分，讓不敢說話的我，可以發表我的想法。 7. 希望下次能夠教如何提防性病、聊交友軟體。 8. 覺得分手是每個人很可能都會遇到的議題，很常有人分手了就會有很激烈的情緒反應，像是想死之類的，我覺得可以多聊聊分手的議題，讓人知道分手之後該怎麼辦，應不應該挽回，應不應該想說去把人追回來。					
具體成效	一、質性成效 1.提升學生對於親密關係暴力的覺察與概念，在關係當中可以保護自己，並且向外求助。 2.增加學生關係經營方法的多元性，讓同學可以從講座當中學習到維持關係的方法。 二、量性成效 1.辦理講座1場次，共有82人參與。 2.88.7%的參與者同意講座的內容可增進自身對於親密關係暴力的覺察與概念。 3.85.9%的參與者同意講座的內容有幫助自身更了解關係經營的方法					
檢討與建議	1.本活動目標在於提升學生關係經營技巧，符合促進情感和諧之學輔工作目標。 2.本次講師使用 slido 即時問答程式，幫助不敢開口表達的學生可以透過文字與講師互動，增加與同學之間的互動性。					
滿意度調查		非常滿意	滿意	普通	不滿意	非常不滿意
	對本次講座主題的滿意度	60%	33%	7%	0%	0%
	對本次講座內容的滿意度	64.80%	26.80%	8.50%	0%	0%
	對本次講座講師表現的滿意度	64.80%	26.80%	7%	0%	1.40%
	講座有幫助您更了解關係經營的方法	64.80%	21.10%	14.10%	0%	0%
	講座可增進您對於親密關係暴力的覺察與概念	62%	26.80%	11.30%	0%	0%



【副學務長致詞】



【主任致詞】



【副學務長致贈感謝狀】



【學生使用 slido 與講師互動】



【向同學介紹跟騷法的保護範圍】



【與同學談論親密關係暴力】



【講師與學生對談互動】



【講座現場狀況】

活動照片 / 至少 6 張