

輔英科技大學 學生輔導工作活動成果報告表

活動名稱		教師心靈充電站-「接住墜落的孩子-談青少年自我傷害防治與輔導作為」										管制表編號		222.02					整體滿意度		4.7						
承辦單位		學務處諮商輔導中心					活動時間					113年2月16日 13:30-16:00					活動地點					淑蓮護理大樓 D210藝術教室					
經費支出		☒ 學輔專帳 ☐ 其他來源：										學輔專帳 支出金額		配合款： 補助款：6127元													
參加對象人數	護理系所	護理科	健管系	助產系	高長系	醫技系所	醫技科	物治系	保營系所	健美系	環工系所	職安系	化材系	生技系所	資料管系	休憩系	幼保系	應外系	應外科	其他學術單位	行政單位	生理男性小計	生理女性小計	參加人數 總計127人			
教師	30	13	4	3	5	10	0	5	3	3	1	6	5	4	5	3	3	5	2	1		27	84	111	合計	合計	合計
職員工																				15	6	9	15	本校教職員工 126	校內 126		
學生(非弱勢)																									本校學生 0		
弱勢學生																											
幹部																											
校外學生																									校外 1	校外 1	
校外人士(含社區居民)																				1		1	1				
基本素養與核心能力		職能實務		溝通服務		多元融合		美感賞析		倫理思辨		關愛熱忱		文明視野		人文品味											
配分 【至多填寫3項 滿分10分】		3		3		0		0		0		3		1		0											
活動目標	近年來青少年自我傷害的比例有明顯提升，導師在教學現場更是首當其衝，期能透過研習的辦理，並且借重專家的經驗及專長，增加導師對於自傷防治的敏感度，幫助導師了解學生的心理狀態和焦慮，增進導師在輔導上的專業知能，促進及維護學生之身心健康與全人發展，營造學生友善適性關懷園地。																										
活動內容	本次研習邀約張麗鳳博士擔任講師，講師以多年的諮商輔導實務經歷及心理學的觀點分享自我傷害者的心理歷程、家庭對個人的塑造及影響、童年逆境測驗、導師可運用的自殺風險評估指標以及導師可以如何輔導及關心學生，透過專業知識講述、案例分享、影片播放及雙向交流等方式進行。																										
講座簡介	姓 名	張麗鳳										現 職	家慈診所諮商心理師/督導														
	重要經歷	彰化師範大學輔導與諮商研究所博士/兼任助理教授 家慈診所(身心醫學)諮商心理師/督導18年 嘉義、屏東、高雄學生輔導諮商中心督導																									
	講座內容簡述	接住墜落的孩子-談青少年自我傷害防治與輔導作為 1.認識及理解自我傷害的意涵 2.自我傷害的危險因子及保護因子 3.談家庭的影響 4.自我傷害的網絡合作																									
活動感言	1.很讚很實用，對輔導學生非常有幫助。 2.老師經驗豐富，收穫很多。 3.非常實務，收穫頗多，謝謝。 4.細心觀察 耐心陪伴。																										

ok.

	5. 了解如何更注意關心身邊的人。					
具體成效	一、質性成效 1.98%參與者同意研習的內容有助於更了解學生自我傷害的原因及樣態。 2.98%參與者同意研習的內容可提升導師對於學生自我傷害防治的輔導知能 二、量性成效 1.本次辦理1場次研習，共127人參與。 2.整體滿意度達4.7分。					
檢討與建議	一、年度工作項目討論： 222.02為增進心理輔導專業知能，本場研習邀請畢業於彰化師範大學輔導與諮商研究所的張麗鳳博士前來分享學生自我傷害議題及輔導，從參與者的回饋中可得知本場研習能夠提升其對學生自我傷害防治的輔導知能，符合222.02的工作目標。 二、檢討與建議： 1.本次研習場地僅有開投影布幕，未打開電視螢幕，有參與者於研習結束後反應看不清楚，未來使用 D210教室辦理研習，除前方投影布幕，也須留意電視螢幕是否開啟。 2.本次研習表定結束時間為16點，研習實際結束時間為16點20分，未來可於研習結束前5分鐘提醒講師。					
滿意度調查		非常滿意	滿意	普通	不滿意	非常不滿意
	對本次研習主題的滿意度	80.4%	18.8%	0.9%	0%	0%
	對本次研習內容的滿意度	78.6%	20.5%	0.9%	0%	0%
	對本次研習講師表現的滿意度	78.6%	18.8%	2.7%	0%	0%
	研習的內容有幫助您更了解學生自我傷害的原因及樣態	79.5%	18.8%	1.8%	0%	0%
	研習的內容可提升老師您對於學生自我傷害防治的輔導知能	75.9%	22.3%	1.8%	0%	0%
	說明：本次採電子表單進行滿意度問卷調查，從調查結果中發現多數參與者滿意本次研習的主題、內容及講師的表現，也認同研習內容對其有所幫助。另外，有位參與者於會後反應，本次研習日期正逢農曆新年期間，就主題的設定及講述的內容略感沉重，未來主辦單位規劃研習主題時亦可留意如何進行主題的設定及包裝。					
活動照片 / 至少 6 張	青少年自我傷害防治與輔導作為 家慈診所諮商心理師/督導 張麗鳳博士 20240216 【本次研習主題】					



【講師授課實況2】



【參與者專注聆聽分享】



【研習後講師與現場參與者 Q&A 問答互動時間】



【學務長致詞】



【學務長致贈感謝狀給講師】



【講師授課實況1】