

輔英科技大學 學生輔導工作活動成果報告表

活動名稱		教師心靈充電站-「人際溝通：角色互換心理劇體驗工作坊」										管制表編號		222.02					整體滿意度		4.86						
承辦單位		學務處諮商輔導中心					活動時間					113年11月27日 13:00-15:40			活動地點		行政大樓 J401-1 交誼廳										
經費支出		■學輔專帳										學輔專帳		配合款：													
		□其他來源：										支出金額		補助款：6,127元													
參加對象人數	護理系	學士後護理系	護理科	健管系	助產系	高長系	醫技系所	醫技科	物治系	保營系所	健美系	環工系所	職安系	化材系	生技系所	資料管系	休憩系	幼保系	應外系	應外科	其他學術單位	行政單位	生理男性小計	生理女性小計	參加人數 總計8人		
	合計	合計	合計																								
	教師	3	0	1	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	1	5	6	本校教職員工 8	校內 8
	職員工																					2	1	1	2	8	
	學生(非弱勢)																									本校學生 0	
	弱勢學生																										
	幹部																										
	校外學生																									校外 0	校外 0
校外人士(含社區居民)																								0			
基本素養與核心能力 配分 【至多填寫3項 滿分10分】		職能實務		溝通服務		多元融合		美感賞析		倫理思辨		關愛熱忱		文明視野		人文品味											
		3		3		0		0		0		3		1		0											
活動目標	1.體驗學生壓力，提升教師共情能力：透過心理劇的角色交換，讓教師親身體驗學生在學習過程中面臨的挑戰與壓力，提升對學生困境的共情能力。2.促進情感交流及合作精神：提升教師間的信任感與協作能力，促進教師間之情感支持。																										
活動內容	本次邀請張麗鳳博士（諮商心理師）帶領心理劇活動，透過角色扮演的形式，讓教師體驗並模擬學生在學習與生活中的典型挑戰與壓力。參與者在角色交換後，進行討論與反思，分享感受與學習心得，並交流實務經驗，討論如何在教學中彼此支持，共同營造具同理心和合作精神的友善環境。																										
講座簡介	姓 名	張麗鳳										現 職	家慈診所 諮商心理師														
	重要經歷	彰化師範大學輔導與諮商研究所博士/兼任助理教授 家慈診所(身心醫學)諮商心理師/督導18年 嘉義、屏東、高雄學生輔導諮商中心督導																									
	講座內容簡述	人際溝通：角色互換心理劇體驗工作坊 1. 暖身與破冰 2. 角色選擇與場景設定、表演與角色交換																									
活動感言	1. 老師用淺顯易懂的方式表達理論的精深，很有收穫。 2. 謝謝老師及輔導中心。 3. 認識輔導技巧。 4. 有讓我重新理解關於諮商中的同理的理解。																										

水

具體成效	一、質性成效 1.參與教師能透過角色互換體驗，增進對學生在學習過程中所面臨挑戰和情感需求的理解。 2.促進參與教師間的情緒支持，增強彼此之間的信任與合作精神。 二、量性成效 1.本次辦理1場次研習，共8人參與。 2.100%的參與者同意參與本次工作坊後，有助於自己提升對學生困境的共情能力。 3.100%的參與者同意參與本次工作坊後，有助於促進教師/職員間之情感支持。					
	檢討與建議 本次戲劇工作坊已透過校內公告、SPA 導師群組、教師群組發信及系科轉發等方式進行宣傳，但報名與實際參與人數未達預期。未來建議優化宣傳內容以凸顯活動價值，並選擇更適合的舉辦時間，提升參與率及參與意願。					
滿意度調查		非常滿意	滿意	普通	不滿意	非常不滿意
	本次活動宣傳效果良好	42.86%	42.86%	14.29%	0%	0%
	本次活動時間安排恰當	85.71%	14.29%	0%	0%	0%
	本次活動地點安排恰當	85.71%	14.29%	0%	0%	0%
	本次活動內容設計良好	85.71%	14.29%	0%	0%	0%
	我認為參與本次工作坊後，有助於自己提升對學生困境的共情能力	85.71%	14.29%	0%	0%	0%
	我認為參與本次工作坊後，有助於促進教師/職員間之情感支持	85.71%	14.29%	0%	0%	0%
活動照片 / 至少6張						
	【學務處諮商輔導中心楊瀚焜主任致詞】		【楊瀚焜主任致贈感謝狀給張麗鳳老師】			
						
	【張麗鳳老師帶領破冰活動(1)】		【張麗鳳老師帶領破冰活動(2)】			



【張麗鳳老師帶領角色同理之體驗(3)】



【張麗鳳老師帶領角色同理之體驗-3】