

輔英科技大學 學生輔導工作活動成果報告表

113.07.31修訂版

活動名稱		心理健康促進影展-親愛的初戀										管制表編號		223.04				整體滿意度		4.57						
承辦單位		學務處諮商輔導中心					活動時間		113.11.20				活動地點		B402智慧學習教室											
經費支出		☒ 學輔專帳：7,042 元										學輔專帳支出金額		配合款：7,042 元												
		☐ 其他來源：元												補助款：元												
參加對象人數	護理系所	護理科	健管系	助產系	高長系	醫技系所	醫技科	物治系	保營系所	健美系	環工系所	職安系	化材系	生技系所	資料管系	休憩系	幼保系	應外系	應外科	其他學術單位	行政單位	生理男性小計	生理女性小計	參加人數 總計 78 人		
教師																								合計	合計	合計
職員工																				男2	2	0	2	本校教職員工男2人女0人	校外男11人女66人	
學生(非弱勢)	女1	女47男1	女2				女11男8		女5												9	66	75	本學男9人女66人		
弱勢學生																										
幹部																										
校外學生																										
校外人士(含社區居民)																			男1	1	0	1	校外男1人女0人	校外男1人女0人		
基本素養與核心能力		職能實務		溝通服務		多元融合		美感賞析		倫理思辨		關愛熱忱		文明視野		人文品味										
配分【至多填寫3項滿分10分】				3				3				4														
活動目標		透過電影賞析及講座討論的方式，讓學生回到自身進行思考，增進對自我的認識，並引導其自我覺察，促進自我成長																								
活動內容(具體辦理事項)		本活動分成兩部分，第一部分為電影播放，劇情講述講述了Simon是一位平凡的高中生，他有著溫馨的家庭、要好的朋友們，看似平凡的背後，Simon竟藏有天大的秘密在心裡，那就是沒人知道他是位同志，不敢出櫃的他，有個匿名的網友，他所有秘密跟心事，都跟這位網友訴說，其中他也經歷了一連串人生課題等他解決。 第二部分由講師透過電影內容介紹成長時的相關議題，並引導學生進行討論促使其覺察，形成自我認同以及自我成長，並於活動的最後由諮商輔導中心楊瀚焜主任致詞及頒發感謝狀。 一、活動程序(下頁)：																								

	序次	時間	內容	主持人(主講人)	地點
	1	12：45~13:00	簽到	學務處諮商輔導中心	B402智慧學習教室
	2	13：00~14：00	影片放映	中華正向心理學發展協會理事 林培雄 老師	
	3.	14：00~15：00	映後座談	中華正向心理學發展協會理事 林培雄 老師	
	4.	15：00~15：05	頒發感謝狀	學務處諮商輔導中心 楊瀚焜 主任	
講座簡介	姓 名	林培雄 老師		現 職	中華正向心理學發展協會 理事
	重要經歷	中華正向心理學發展協會理事 華人應用心理保健與教育訓練中心 執行長 減法旅行工作室 執行長 高雄觀音線協談中心 副執行長 福建省福州市教育局 教育研究院 心理培訓講師 高雄醫學大學 正向心理學中心 顧問 社團法人高雄市服務與學習發展協會 總幹事			
	講座內容簡 述	Simon是一位平凡的高中生，他有著溫馨的家庭、要好的朋友們，看似平凡的背後，Simon竟藏有天大的秘密在心裡，那就是沒人知道他是位同志，不敢出櫃的他，有個匿名的網友，他所有秘密跟心事，都跟這位網友訴說，其中他也經歷了一連串人生課題等他解決。 影片播放結束後，講師對於電影的內容進行賞析，並針對電影所傳達的自我認同議題進行補充說明，鼓勵學生認識自己，接納自己並促成其自我認同			
活動感言	節錄學生回饋： 1. 很棒 2. 非常棒的演講 3. 影片很好看 4. 電影有歡笑也有淚水，啟發很多 5. 電影結局很感動 6. 老師很有趣 7. 螢幕中間有綠會卡到				
具體成效	一、質性成效 透過影片與講師的解析，讓學生瞭解成長時期的成長議題，並且帶領學生自我認識，促成其自我成長以及自我認同 二、量性成效 1. 本活動教職員生及校外人士共78人次參加(包含12男66女)，整體滿意度達達4.57分(滿分5分) 2. 本活動增進學生對心理健康之學習，74.3%學生表示非常同意，18.6%學生表示同意，合計共92.9% 3. 本活動增進學生對自我認同之重視，74.3%表示非常同意，20%表示同意，合計共94.3%				
檢討與建議	1. 本活動透過電影觀賞以及講師賞析，使學生透過寓教於樂的方式認識心理健康相關議題，未來可持續辦理 2. 未來心理健康促進影展可辦理不同議題之影展，例如人際關係、親密關係等議題 3. 本活動場地B402投影設備為多個螢幕組合而成，因此播放影片時中間會有螢幕邊界的線，將來辦理活動時若有影片播放，應當留意此狀況並且避免使用此場地				

滿意度調查		非常同意	同意	普通	不同意	非常不同意
		5	4	3	2	1
	1. 本次活動宣傳效果良好	70%	20%	8.6%	0%	1.4%
	2. 本次活動時間安排恰當	64.3%	17.1%	14.3%	2.9%	1.4%
	3. 本次活動地點安排恰當	67.1%	21.4%	8.6%	1.4%	1.4%
	4. 本次講師講課整體表現良好	72.9%	17.1%	8.6%	0%	1.4%
	5. 本次活動讓我對「自我認同」有更多了解	74.3%	20%	4.3%	0%	1.4%
	6. 本次活動讓我更重視心理健康	74.3%	18.6%	5.7%	0%	1.4%
	7. 整體而言，我對本活動感到滿意	72.9%	18.6%	7.1%	0%	1.4%

活動照片 / 至少 6 張		
	 【主任致詞】	 【頒發感謝狀】



【老師影片解析以及同學提問】



【學生觀看影片】



【講師進行影片賞析】



【台下同學聽老師影片賞析】